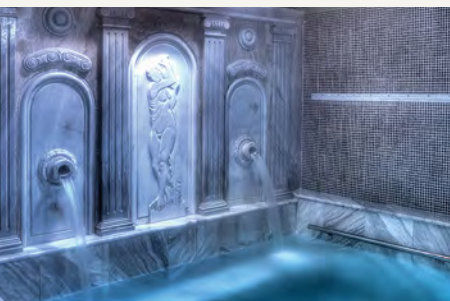




experience
Serres

Τουριστικός Οδηγός Περιφερειακής Ενότητας Σερρών



«...και η Σέρρα
η λαγκαδόκλειστη,
και πλέει
μες στο Στρυμόνα...»

Κ. Παλαμάς: Η φλογέρα του βασιλιά

experience
Serves

Ένας υπέροχος τόπος ξεδιπλώνει τη γοητεία του και σας υποδέχεται. Ο Νομός Σερρών θα σας εκπλήξει με την ομορφιά του όλες τις εποχές του χρόνου. Θα σας γεμίσει με απρόσμενες εμπειρίες που θα σας μείνουν αξέχαστες και θα σας οδηγήσουν ξανά και ξανά στα «μονοπάτια» του. Η φύση πανέμορφη, αμόλυντη. Δάση, σπήλαια, χιονισμένες κορυφές, λίμνες, ποτάμια, σπάνιοι υδροβιότοποι που εναλλάσσονται σε κάθε βήμα, γεμίζουν τις αισθήσεις.

Η ιστορία μακραίωνη και αδιάλειπτη αφήνει το άρωμά της στον πολιτισμό. Και οι άνθρωποι, ζεστοί και φιλόξενοι, με ζωντανή την ιστορία τους, σε υποδέχονται ανοιχτόκαρδα για να μοιραστούν τις γεύσεις και τα αρώματα του τόπου τους.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



10 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΖΩΝΗ

- 12 Πόλη των Σερρών
- 16 Αη Γιάννης
- 17 Κοιλιάδα Αγίων Αναργύρων
- 18 Λαϊλιάς
- 23 » Χιονοδρομικό Κέντρο Λαϊλιά
- 24 Μοναστήρια
- 24 » Ι.Μ. Τιμίου Προδρόμου Σερρών
- 26 » Ι.Μ. Προφήτη Ηλία
- 28 » Ι.Μ. Τιμίου Σταυρού
- 29 » Ι.Μ. Παναγίας Βύσσιανης
- 30 Λουτρά Νιγρίτας
- 32 Αυτοκινητοδρόμιο
- 34 Κωπηλατοδρόμιο Πεθελινού
- 35 Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών (ΚΕ.Θ.Ι.Σ)
- 36 Συμμαχικό (βρετανικό) Κοιμητήριο στο Καλόκαστρο
- 37 Δαρνακοχώρια

38 ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΖΩΝΗ

- 40 Φαράγγι ποταμού Αγγίτη
- 42 Γεφύρι Σταθμού Αγγίστας
- 43 Μακεδονικοί Τάφοι στον Σταθμό Αγγίστας
- 44 Σπήλαιο Αλιστράτης
- 48 Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης
- 54 Αρχαιολογικό Μουσείο Αμφίπολης
- 58 Αρχαία Άργιλος
- 60 Μοναστήρια
- 60 » Ι.Μ. Παναγίας Εικοσιφοίνισσας
- 62 » Ι.Μ. Αναλήψεως
- 63 » Ι.Μ. Αγίας Παρασκευής
- 64 » Ι.Μ. Αγίας Κυριακής
- 65 Μαρτυρικό χωριό Κερδυλίων
- 66 8 χλμ. θαλάσσιων ακτών
- 68 Δέλτα ποταμού Στρυμόνα
- 70 Λιμάνι Αμφίπολης
- 72 Παγγαίο Όρος
- 76 Ορεινά παραδοσιακά Παγγαιοχώρια
Μικρό Σούλι, Ροδολίβος, Πρώτη, Κορμίστα

78 ΒΟΡΕΙΑ ΖΩΝΗ

- 80 Υδροβιότοπος Λίμνης Κερκίνης
- 86 Φράγμα Λίμνης Κερκίνης – Λιθότοπος
- 88 Σιδηροδρομικός Σταθμός Βυρώνειας
- 89 Όρος Μπέλες – Παραδοσιακοί οικισμοί
- 91 Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου Ακριτοχωρίου
- 92 Οχυρό Ρούπελ
- 96 Κοιλάδα ποταμού Κρουσοβίτη
- 97 Πέτρινα τοξωτά γεφύρια Αχλαδοχωρίου και της γύρω περιοχής
- 98 Σιδηρόκαστρο – Η πόλη
- 99 Λουτρά Σιδηροκάστρου
- 100 Γεωπάρκο «Μαύρος Βράχος»
- 101 Παλαιοντολογική Έκθεση Θερμοπηγής – Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Σιντικής
- 102 Λουτρά Αγκίστρου

104 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

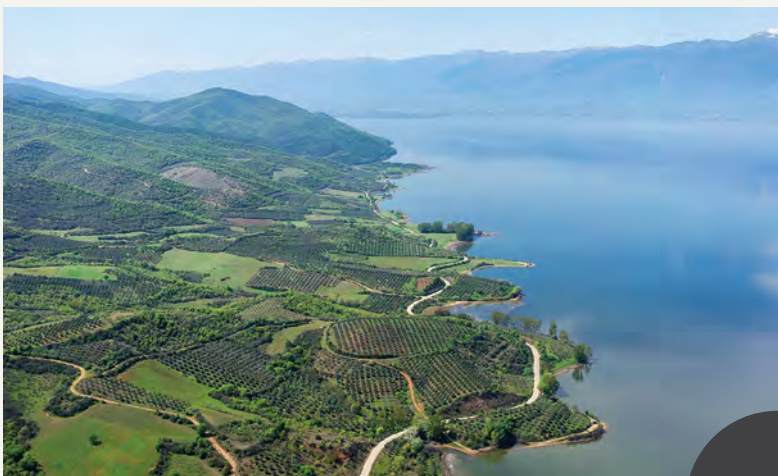
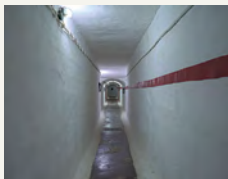
- 104 Διαδρομή 1: «Σέρρες – Σιδηρόκαστρο – Ιαματικά Λουτρά Θερμοπηγής – Παλαιοντολογικό Μουσείο – Οχυρό Ρούπελ – Ιαματικά Λουτρά Αγκίστρου»
- 106 Διαδρομή 2: «Σέρρες – Ρούπελ – Βυρώνεια – Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου Ακριτοχωρίου – Πορόϊα – Λίμνη Κερκίνη – Φράγμα Λιθότοπου»
- 108 Διαδρομή 3: «Σέρρες – Αμφίπολη – Πρώτη – Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας – Σπήλαιο Αλιστράτης – Φαράγγι Αγγίτη»
- 110 Διαδρομή 4: «Σέρρες – Λαϊλιάς – Σέρρες – Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών»

112 ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ

116 ΠΑΡΑΔΟΣΗ – ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- 116 Κεντρική Ζώνη
- 122 Νοτιοανατολική Ζώνη
- 125 Βόρεια Ζώνη

128 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ – ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΑ



Φύση, παράδοση, πολιτισμός·
οπτικές, αισθητικές και
γαστρονομικές απολαύσεις·
ο Νομός Σερρών έχει ό,τι
αναζητάτε από ένα αληθινό
ταξίδι.

Αξίζει να το ζήσετε!



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Η περιοχή των Σερρών
θεωρείται ο τόπος των
καλοφαγάδων! Μάθε
περισσότερα για τα εξαιρετικά
τοπικά προϊόντα, τις γεύσεις
και τα παραδοσιακά γλυκά των
Σερρών στις σελίδες 112-115

ΠΩΣ ΘΑ ΕΡΘΕΤΕ



Τακτικά δρομολόγια με λεωφορεία ΚΤΕΛ του Ν. Σερρών από/προς Θεσσαλονίκη, Αθήνα, Καβάλα, Δράμα, Αλεξανδρούπολη και Βουλγαρία.



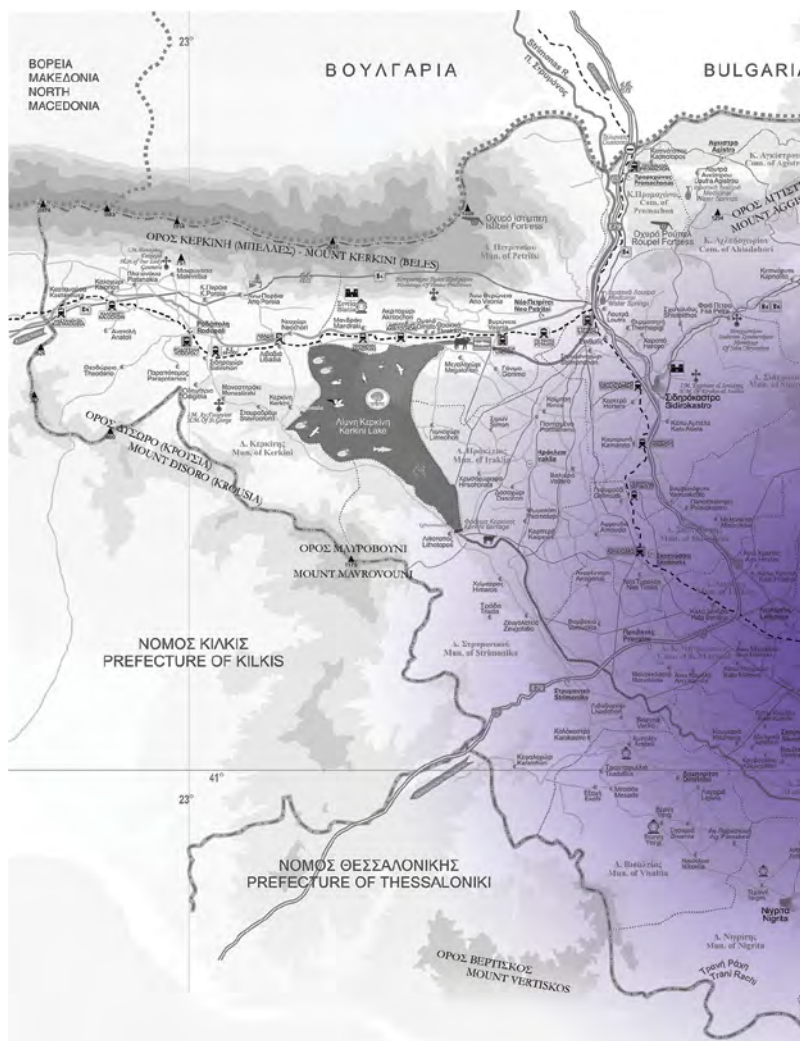
Εκτελούνται δρομολόγια με τρένο από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.



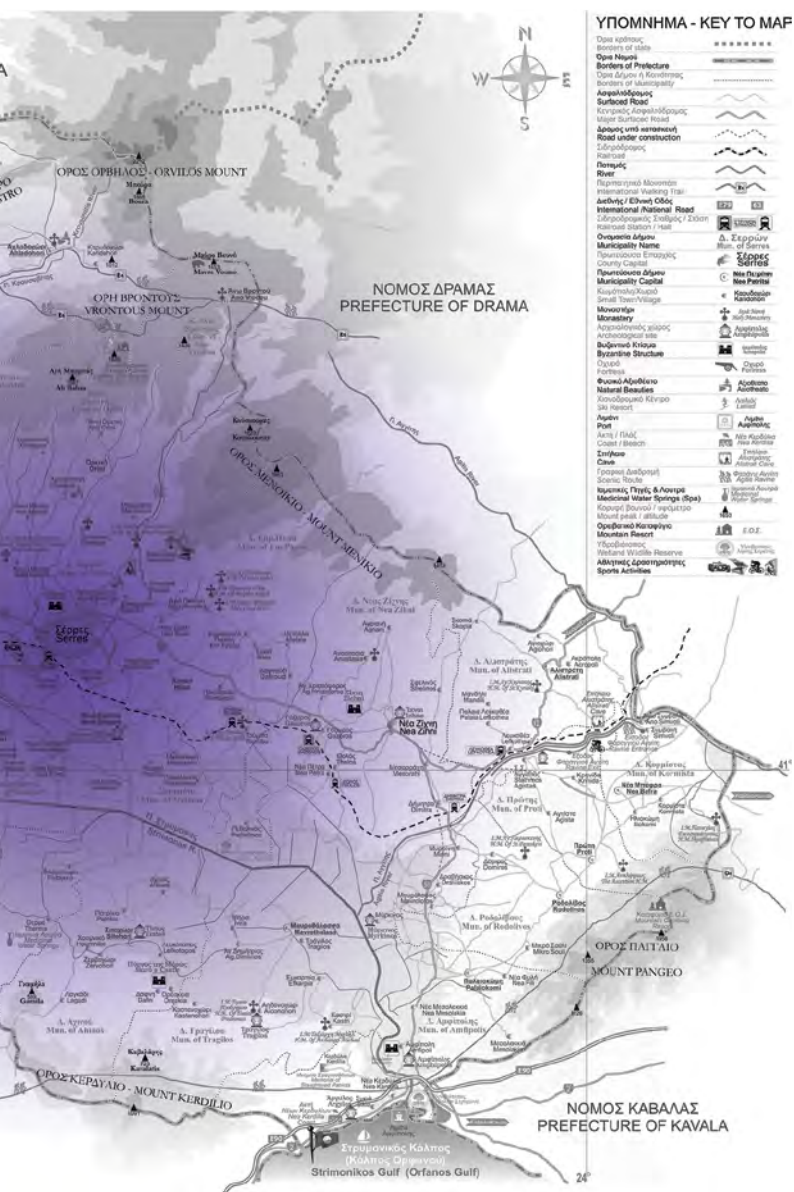
Για να μεταβείτε στις Σέρρες με αυτοκίνητο, η απόσταση από την Αθήνα είναι 612 χλμ., ενώ από τη Θεσσαλονίκη είναι 98 χλμ. Η απόσταση από την Πάτρα είναι 581 χλμ. και από τα Ιωάννινα 468 χλμ.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Δήμος Σερρών 23210 83601
Αστυνομία Σερρών 23210 90810
Τροχαία Σερρών 23210 24445
Νοσοκομείο Σερρών 23210 55700
Ταξί Σερρών 23210 59100
ΟΣΕ Σερρών 23210 59700
ΟΣΕ Θεσσαλονίκης 2310 517517
ΟΣΕ Αθήνας 210 5297777
ΚΤΕΛ Σερρών 23210 22822
ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης 2310 526582
ΚΤΕΛ Αθήνας 210 5120212



KENTRIKH ZONH



«πόλις οχυρά, μέγα καί θαυμαστόν άστν»

Αναφορά βυζαντινών χρόνων

Η επίσκεψη στην πόλη των Σερρών, μια πόλη αυθεντική, που διατηρεί την ταυτότητα και τον πολιτισμό της, αποτελεί ξεχωριστή και πολυσύνθετη εμπειρία. Η πληθώρα των ιστορικών και πολιτιστικών μνημείων - Ελληνιστικών, Ρωμαϊκών, Βυζαντινών, Οθωμανικών αλλά και της νεότερης περιόδου - σε συνάρτηση με την πλούσια γαστρονομική κουλτούρα, τη φιλόξενη διάθεση των ντόπιων και τη φρέσκη πνοή που της έχει προσδώσει ο μεγάλος αριθμός φοιτητών που φοιτούν στα εκπαιδευτικά ιδρύματα της πόλης, δημιουργούν το

ιδανικό πλαίσιο για την απόλαυση κι αναψυχή του κάθε επισκέπτη.

Η πόλη συνδυάζει με αρμονικό τρόπο τη γραφικότητα και αυθεντικότητα της οικείας ελληνικής επαρχίας με το αστικό περιβάλλον μιας σύγχρονης μεγαλούπολης, ενώ τα μνημεία των διαφόρων εποχών της μακραίωνης και πολυκύμαντης ιστορίας της που προβάλλουν σε κάθε γωνιά του ιστού της αποτελούν μια έκπληξη για τους επισκέπτες, αλλά και μαρτυρούν την πλούσια ιστορική και πολιτισμική παρακαταθήκη της.



Η πόλη των Σερρών γνώρισε μεγάλη ακμή στην περίοδο της τουρκοκρατίας ως εμπορικό κέντρο της εποχής, με μεγάλη οικονομική και πνευματική ανάπτυξη. Στην αγορά της συνέρρεαν έμποροι διαφόρων εθνικοτήτων για να διακινήσουν μια μεγάλη γκάμα αγαθών, με κυρίαρχο το βαμβάκι. Υπήρχαν, παράλληλα, αντιπρόσωποι όλων των παραδουνάβιων χωρών, οι οποίοι είχαν ιδρύσει εταιρείες διακίνησης προϊόντων, αλλά και πολυάριθμα εμπορικά καταστήματα.



TO
ΗΕΕ
ΡΕΣ;

Οι Σέρρες έχουν μεγάλη παράδοση στην τέχνη της αργυροχρυσοχοίας από τα αρχαία ακόμη χρόνια. Δημιουργήματα τεχνιτών της περιοχής, απaráμιλλα σε τέχνη, σχέδια και μορφές, κοσμούν σήμερα τις συλλογές μερικών από τα μεγαλύτερα Μουσεία του κόσμου. Οι σύγχρονοι αργυροχρυσοχοί των Σερρών, εμπνεόμενοι από την πλούσια τοπική παράδοση, ακολουθώντας τις παραδοσιακές τεχνικές, αλλά και εφαρμόζοντας τα επιτεύγματα της σύγχρονης τεχνολογίας, δημιουργούν μοναδικά κοσμήματα, υψηλής καλλιτεχνικής αξίας. Αναζητήστε τα!



**GOOD
TO
KNOW**

Κεντρικό σημείο συνάντησης είναι η πλατεία Ελευθερίας με το Μπεζεστένι, το πράσινο και τους πεζόδρομους της, όπου συναντιούνται ντόπιοι και επισκέπτες.

Ιστορικά μνημεία

Ακρόπολη («Κουλάς»)

Βυζαντινό κτίσμα του 9ου μ.Χ. αιώνα. Σήμερα, σώζεται ο ένας από τους τέσσερις πύργους που υπήρχαν στην αρχαιότητα: ο «Πύργος του Βασιλέως» γνωστός και ως «Πύργος του Ορέστη».

Μπεζεστένι (τέλη 15ου /αρχές 16ου αι.)

Ένα από τα δύο μόνο οθωμανικά Μπεζεστένια που διασώζονται στην Ελλάδα (το άλλο είναι της Θεσσαλονίκης), αρχιτεκτονικό κόσμημα εξαιρετικά σημαντικής ιστορικής και πολιτισμικής αξίας. Από το 1970, στεγάζει το Αρχαιολογικό Μουσείο της πόλης.

Τζαμί Μουσταφά Μπέη

Τέμενος (αρχές 16ου αι.), γνωστό και ως Κοτζά Μουσταφά Πασά Τζαμί με εντυπωσιακό προστώο. Σε κοντινή απόσταση από το τέμενος σώζονται Οθωμανικά Λουτρά.

Τζαμί Ζιντζιρλί

Από τα σημαντικότερα μνημεία οθωμανικής αρχιτεκτονικής του 15ου αιώνα. Μετά την ολοκλήρωση της αποκατάστασής του (2012), το κτήριο φιλοξενεί πολιτιστικές εκδηλώσεις (εκθέσεις, μουσικές εκδηλώσεις κ.ά.).

Τζαμί Αχμέτ Πασά

Κτίσμα του τέλους του 15ου αιώνα, αναφέρεται και ως Τέμενος του Μεχμέτ Μπέη, όνομα του ιδρυτή του. Χτίστηκε το 1492-1493 και είναι το μεγαλύτερο και αρχαιότερο από τα σωζόμενα τεμένη των Σερρών.

Χριστιανικά μνημεία

Παλιός Μητροπολιτικός Ναός Αγίων Θεοδώρων (12ος/13ος αι.)

Ο ναός υπέστη μεγάλες καταστροφές στις πυρκαγιές του 1849 και του 1913, χάνοντας πολλά από τα σπουδαία ψηφιδωτά που τον κοσμούσαν. Το 1993, αναστηλωμένος, αποδόθηκε στις λατρευτικές ανάγκες των πιστών.

Βυζαντινός Ναός Αγίου Νικολάου στην Ακρόπολη (14ος αι.)

Αναστηλώθηκε το 1937. Στον ναό υπάρχει κρύπτη κοιμητηριακού σκοπού, μιας και αποτελούσε τόπο ταφής των στρατιωτών της φρουράς του κάστρου.

Μονύδριο Αγίου Γεωργίου του Κρουονερίτη (13ος αι.)

Βρίσκεται στις ανατολικές παρυφές της πόλης, σε μια ειδυλλιακή τοποθεσία. Καταστράφηκε επανειλημμένως και ανακατασκευάστηκε στα τέλη του 19ου αιώνα. Αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα Βυζαντινά μνημεία του Νομού Σερρών.

Μουσεία

- » Αρχαιολογικό Μουσείο Σερρών - Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 22257
- » Λαογραφικό Μουσείο Σαρακατσάνων - Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 62528
- » Εκκλησιαστικό Κειμηλιαρχείο «Ψυχής Άκος» Ιεράς Μητροπόλεως Σερρών και Νιγρίτης - Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 99781
- » Λαογραφικό Μουσείο Βλάχων «Γεωργάκης Ολύμπιος»
Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 23045
- » Λαογραφικό Μουσείο Λυκείου Ελληνίδων
Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 53988 & 23390

Νεότερη Αρχιτεκτονική Κληρονομιά

- » Νεοκλασική κατοικία Ουμβέρτου Αργυρού (δεκαετία 1920)
- » Νεοκλασικό Μάλιου (δεκαετία 1920)
- » Αρχοντικό Σχοινά (1927)
- » Κτήριο Περιφερειακής Ενότητας Σερρών (πρώην Νομαρχία, 1905)
- » Κτήριο 3ου Γυμνασίου Σερρών (1885)
- » Κτήριο 1ου Γυμνασίου Σερρών (1926)
- » Κτήριο Εθνικής Τράπεζας (1927)
- » Οικία Παπαβασιλείου (1929/32)

Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Σερρών

Ιδρύθηκε το 1952. Σήμερα στεγάζεται σε νέο πενταόροφο κτήριο. Πρόκειται για μια από τις πλέον οργανωμένες και σύγχρονες Δημόσιες Βιβλιοθήκες της χώρας. Η ιστοσελίδα της Βιβλιοθήκης αποτελεί το πολιτιστικό Portal του Νομού Σερρών με πληροφορίες, θέματα για την ιστορία και τον πολιτισμό του Νομού και πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

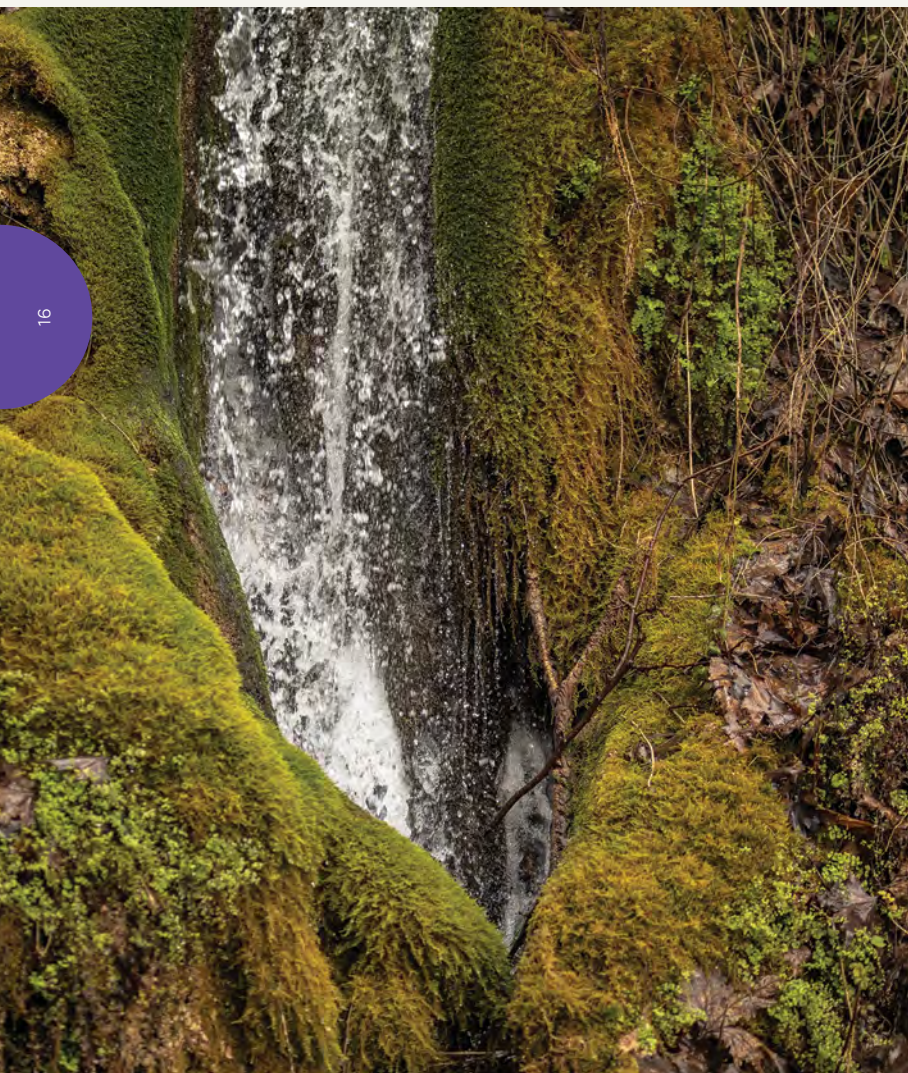
Διεύθυνση: Νίκου Νικολάου 20 - Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 98550/9



Όαση Δροσιάς!

Αιωνόβια πλατάνια, τρεχούμενα νερά που σχηματίζουν μικρούς καταρράκτες και λιμνούλες, άφθονος χώρος για παιχνίδι για τους μικρούς επισκέπτες και ποικιλία εξοχικών κέντρων, safe και εστιατορίων για φρέσκια πέστροφα στα κάρβουνα και αμέτρητες ακόμα τοπικές λιχουδιές!

...και όλα αυτά, σε απόσταση 2 μόλις χλμ. από την πόλη των Σερρών!



Ο πράσινος πνεύμονας της πόλης!

Είτε αναζητάτε την ευκαιρία για έναν χαλαρό περίπατο στη φύση, σε ένα καταπράσινο περιβάλλον γεμάτο γέρικα πλατάνια με χειμάρρους και ρυάκια να κυλούν ανάμεσά τους είτε την αφετηρία για περιπατητικές διαδρομές σε χαραγμένα μονοπάτια που οδηγούν σε κοντινά γραφικά χωριά, η Κοιλάδα των Αγίων Αναργύρων - ή απλώς «η Κοιλάδα» - ένας τόπος πλούσιας φυσικής ομορφιάς τόσο κοντά στην πόλη των Σερρών, είναι ο προορισμός σας!

Στην «Κοιλάδα», οι λάτρεις της άθλησης θα βρουν:

- » κλειστό κολυμβητήριο
- » κλειστό γυμναστήριο
- » ανοιχτά γήπεδα μπάσκετ
- » ανοιχτά γήπεδα τένις
- » ποδηλατόδρομο
- » μονόζυγα – πολύζυγα

Στην «Κοιλάδα» υπάρχουν διάσπαρτα κιόσκια για να απολαύσετε ένα πικ νικ στη φύση ενώ, ακριβώς απέναντι από την «Κοιλάδα», υπάρχουν καταστήματα εστίασης και cafe.



**GOOD
TO
KNOW**

Η «Κοιλάδα» των Σερρών απέχει μόλις 3 χλμ. από το κέντρο της πόλης. Οπότε, είναι εύκολα προσβάσιμη ακόμα και με τα πόδια! Επιπλέον, στη διαδρομή που συνδέει την πόλη με την Κοιλάδα των Αγίων Αναργύρων, το καλοκαίρι φιλοξενείται μεγάλο μέρος της νυχτερινής διασκέδασης της πόλης!

«...τόπος με λαμπρό κλίμα, αληθινός θελξικάρδιος παράδεισος, ανώτερος του οποίου δεν υπάρχει»

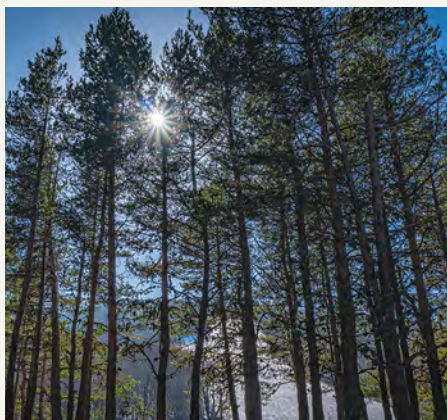
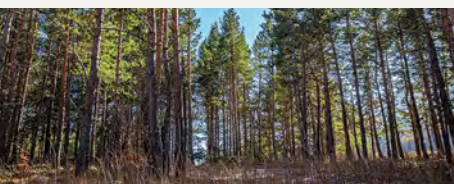
Εβλιγιά Τσελεμπή, ξακουστός Τούρκος χρονογράφος και περιηγητής

Άγριος και επιβλητικός αλλά, ταυτόχρονα, πανέμορφος και φιλόξενος, ο ορεινός όγκος του Λαϊλιά - ενταγμένος στο Ευρωπαϊκό Οικολογικό Δίκτυο Περιοχών «Natura 2000» - είναι ένας εκπληκτικός προορισμός, για όλες τις εποχές του χρόνου. Κατάλευκος τον χειμώνα, στρωμένος με χιόνι, την άνοιξη και το φθινόπωρο μετατρέπεται σε έναν πολύχρωμο φυσικό παράδεισο, ενώ το καλοκαίρι σε μια δροσερή, καταπράσινη όαση.



ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;

Η ψηλότερη κορυφή
του Λαϊλιά
- υψόμετρο 1.849 μ. -
ονομάζεται κορυφή
Αλή Μπαμπά!





ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Σύμφωνα με μια εκδοχή, η ονομασία Λαϊλιάς αποτελεί παραφθορά της τουρκικής λέξης «γιαϊλιάς» ή «γιαϊλάς» που σήμαινε την εξοχή, τον τόπο αναψυχής και παραθερισμού των μπέηδων και των χαρεμιών τους την περίοδο της τουρκοκρατίας!



**GOOD
TO
KNOW**

Στη θέση «Πλατεία Ξυλοκόπων» το Δασαρχείο έχει κατασκευάσει χώρους αναψυχής, όπου ο επισκέπτης μπορεί να περάσει ευχάριστα, αλλά και να κατασκηνώσει. Μεγάλη κοσμοσυρροή παρατηρείται επίσης στις 15 Αυγούστου κάθε χρόνο με αφορμή και τον εορτασμό στο ξωκλήσι της Παναγίας.

Δραστηριότητες στην περιοχή του Λαϊλιά

Στο δάσος του Λαϊλιά υπάρχουν 4 διαδρομές πολλαπλών χρήσεων, για: πεζοπορία, ορεινή ποδηλασία και σκι δρόμων αντοχής, ενώ μέσα από αυτό διέρχεται μέρος των Ευρωπαϊκών Μονοπατιών E4 και E6.

Οι κατάφυτες με δάση οξιάς και ορεινής πεύκης πλαγιές των κορυφών του Λαϊλιά, οι οποίες προστατεύονται από το πρόγραμμα NATURA 2000, προσφέρουν ακόμα πολλές εναλλακτικές δυνατότητες για κατασκήνωση, χειμερινά αθλήματα και αναρρίχηση.

Στη θέση «Ολύμπια», σε υψόμετρο 1500μ., σε απόσταση μόλις 3 χλμ. από το Χιονοδρομικό Κέντρο και 24 χλμ. από την πόλη των Σερρών, λειτουργεί, με ευθύνη του Ορειβατικού Συλλόγου Σερρών, ένα θαυμάσιο Καταφύγιο για τους επισκέπτες του δάσους.

Το Καταφύγιο αποτελεί την αφετηρία για πολλές υπαίθριες δραστηριότητες, όπως:

- » Cross country ski – ορειβατικό σκι σε πίστα 10 χλμ.
- » Διαδρομές ορεινού ποδηλάτου (mountain bike)
- » Παγοαναρρίχηση σε ειδικά διαμορφωμένο πεδίο βράχων
- » Αναρρίχηση σε πεδίο (11 ασφαλισμένες διαδρομές σε βράχια 5 λεπτά από το Καταφύγιο)
- » Παιχνίδια βουνού για παιδιά
- » Προσανατολισμός (orienteeing)
- » Πεζοπορία-ορειβασία σε σηματοδοτημένα μονοπάτια
- » Αστροπαρατήρηση

(Για πολλές από τις παραπάνω δραστηριότητες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Ομάδα *serresaction*: <http://serresaction.gr>)

Το Καταφύγιο διαθέτει ξενώνες, καθιστικά με τζάκι, άνετο χώρο εστίασης και μεγάλο χώρο στάθμευσης. Παραμένει ανοιχτό κάθε Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή, καθώς και όλες τις γιορτές και αργίες.



Καταφύγιο Λαϊλιά «Χρήστος Καραμπουρούνης» ΕΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 62400
e-mail: info@katafigiolailias.gr
<http://www.katafigiolailias.gr>



ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Στο δάσος του Λαϊλιά υπάρχουν 21 ποικιλίες φυτών, κάποιες μοναδικές σε ολόκληρη την Ελλάδα! Επίσης, το δάσος αποτελεί καταφύγιο για 28 είδη μεγάλων θηλαστικών - ζαρκαΐδια, αγριογούρουνα, αγριόγατες, διάφορα αρπακτικά -, 75 είδη πτηνών, 15 είδη ερπετών και 8 είδη αμφιβίων. Το βόρειο απόκρημνο τμήμα του αποτελεί άσυλο για τις λιγοστές καφετιές αρκούδες της Βόρειας Ελλάδας.



GOOD TO KNOW

Σημαντικός σταθμός, στο κέντρο σχεδόν του Λαϊλιά, είναι ο Σφαγνώνας*.

Πρόκειται για ένα θαυμάσιο παλαιοβοτανικό φυσικό μουσείο με σπουδαία σημασία για τη μελέτη της ιστορίας του δάσους του Λαϊλιά. Ο Σφαγνώνας έχει ανακηρυχθεί «Διατηρητέο Μνημείο της Φύσης» και περιοχή «Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους» και εκεί έχουν δημιουργηθεί υποδομές αναψυχής των επισκεπτών.

* «Σφαγνώνας» ονομάζεται μια βαλτώδης και ελώδης έκταση, τόπος των εύκρατων και ψυχρών ή ορεινών περιοχών του βορείου ημισφαιρίου με κύριο ευδόκιμο είδος τα φυλλόβρυα της τάξης των σφαγνωδών βρύων με βλαστό όρθιο που φθάνει τα 30 cm ύψος, πολύκλαδο με πυκνό φύλλωμα.



ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Η περιοχή του Λαϊλιά είναι γεμάτη θρύλους που εξάπτουν τη φαντασία! Ο πιο γνωστός θέλει την Κατίγκα, την όμορφη τσελιγκοπούλα, να δίνει τέλος στη ζωή της, πέφτοντας από την κορυφή του βράχου που πήρε το όνομα της, επειδή δεν ήθελε να παντρευτεί Μωαμεθανό. Καθώς ο αέρας σφυρίζει στα κλαδιά της οξιάς, λένε πως ακόμη ακούγεται ο σπαρακτικός λυγμός της. Η διαδρομή μέχρι εκεί, αλλά και η θέα του δάσους είναι από τις ωραιότερες και γραφικότερες του Λαϊλιά.



Χιονοδρομικό Κέντρο Λαϊλιά

Μέσα σε ένα υπέροχο δάσος από οξιές και πεύκα, σε υψόμετρο 1600 μ. και σε απόσταση 27 χλμ. από την πόλη των Σερρών, βρίσκεται το Χιονοδρομικό Κέντρο του Λαϊλιά. Το Κέντρο διαθέτει μια ελεγχόμενη πίστα καταβάσεων μήκους 1.000 μ., η οποία εξυπηρετείται με αναβατήρα Ski Lift μήκους 900 μ. με δυνατότητα ανάβασης στην κορυφή «Αλή Μπαμπάς» 800 χιονοδρόμων την ώρα, αλλά και πίστα φωτιζόμενη, κατάλληλη για νυχτερινό σκι.

Στην αφετηρία της πίστας γίνονται ενοικιάσεις σύνεργων του σκι για τους μη οργανωμένους ερασιτέχνες. Για τους αρχάριους, λειτουργούν στο Χιονοδρομικό Κέντρο ιδιωτικές Σχολές εκμάθησης της τεχνικής του σκι, στις οποίες διδάσκουν έμπειροι εκπαιδευτές. Για τους extreme χιονοδρόμους, λειτουργούν ειδικές πίστες, ενώ η πίστα για τους αθλητές του διάθλου θεωρείται μία από τις καλύτερες της Ελλάδος.

Στο Χιονοδρομικό Κέντρο λειτουργεί αναψυκτήριο στον πρώτο όροφο του σαλέ. Το Χιονοδρομικό Κέντρο λειτουργεί κάθε Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή και όλες τις αργίες. Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 58784 / 23210 62400



**GOOD
TO
KNOW**

Σύμφωνα με τις στατιστικές, η εβδομάδα που χιονίζει περισσότερο στον Λαϊλιά είναι η δεύτερη εβδομάδα του Μαρτίου!

Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών

Στο βάθος μιας βαθιάς, κατάφυτης χαράδρας, στο Μενοίκιο όρος, 12 χλμ. ΒΑ της πόλης των Σερρών, βρίσκεται το μοναστήρι του Τιμίου Προδρόμου, ένα από τα ομορφότερα μοναστήρια της Μακεδονίας. Η Μονή ιδρύθηκε το 1270 ενώ το 1332 αναδείχτηκε σταυροπηγική και πατριαρχική. Εδώ αποσύρθηκε, πέθανε και τάφηκε, ο Γεννάδιος Σχολάριος, ο πρώτος Οικουμενικός Πατριάρχης μετά την Άλωση της Κωνσταντινούπολης.

Μετά από αλλεπάλληλες καταστροφές και μια περίοδο ερήμωσης, η Μονή επαναλειτούργησε τη δεκαετία του '80. Σήμερα, αναστηλωμένη, λειτουργεί ως γυναικείο μοναστήρι. Οι μοναχές που φιλοξενεί ασχολούνται με την αγιογραφία και το χρυσοκέντημα.



**MUST
SEE**

- το Μουσειακό Ελαιοτριβείο,
- τους τάφους του κτήτορα Ιωαννίκιου και του Πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως Γενναδίου του Σχολαρίου,
- το Προδρομούδι, το αρχαιότερο από τα παρεκκλήσια στον περίβολο, κτίσμα του 12ου αιώνα.

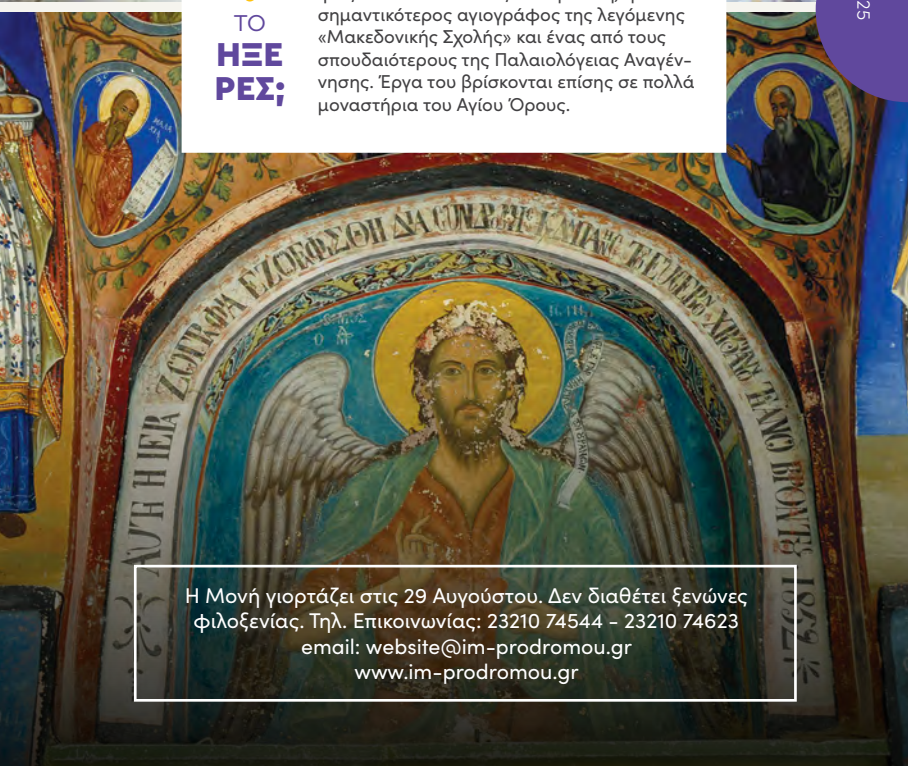


Ανάμεσα στα πλούσια κειμήλια της Μονής, ξεχωρίζουν το ξυλόγλυπτο τέμπλο του 1804, τα βημόθυρα της ωραίας πύλης, τα οποία κατασκευάστηκαν το 1555, οι φορητές εικόνες του Χριστού Παντοκράτορα και της Θεοτόκου Οδηγήτριας του 14ου αιώνα και οι βυζαντινές τοιχογραφίες του διάσημου αγιογράφου Μανουήλ Πανσέληνου.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Ο Μανουήλ Πανσέληνος (13ος αι.), τοιχογράφης του οποίου στολίζουν τη Μονή, ήταν ο σημαντικότερος αγιογράφος της λεγόμενης «Μακεδονικής Σχολής» και ένας από τους σπουδαιότερους της Παλαιολόγειας Αναγέννησης. Έργα του βρίσκονται επίσης σε πολλά μοναστήρια του Αγίου Όρους.

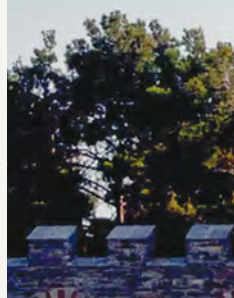


Η Μονή γιορτάζει στις 29 Αυγούστου. Δεν διαθέτει ξενώνες φιλοξενίας. Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 74544 - 23210 74623
email: website@im-prodromou.gr
www.im-prodromou.gr

Ιερά Μονή Προφήτη Ηλία

8 χλμ. ανατολικά της πόλης των Σερρών, στα βόρεια του χωριού Άγιο Πνεύμα, ψηλά σ' ένα καταπράσινο πευκό-φυτο λόφο με εκπληκτική θέα στον κάμπο, δεσπόζει η επιβλητική Ιερά Μονή του Προφήτη Ηλία, η εξωτερική όψη της οποίας θυμίζει μεσαιωνικό φρούριο.

Ο πρώτος ναός χτίστηκε το 1900, αλλά σταδιακά ερειπώθηκε. Το σημερινό Καθολικό, κτισμένο με την Αγιορείτικη τεχνοτροπία, διατήρησε από τον παλιό ναό μόνο δύο τοίχους. Το 1990 ξεκίνησε η προσπάθεια οργάνωσης γυναικείας Μονής και μέσα σε ελάχιστο χρόνο το μοναστήρι απέκτησε τη σημερινή του μορφή. Σήμερα μονάζουν εδώ 10 μοναχές που ασχολούνται με εργόχειρα (χρυσοσκέντημα, αγιογραφία κ.ά.).



**MUST
SEE**

Τα κειμήλια της Μονής:

- η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας στο παρεκκλήσι της Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας,
- τα ιερά λείψανα των Αγίων Γρηγορίου του Ε', Νικολάου του Πλανά και Φιλοθέης της Αθηναίας.





Γιορτάζει, με μεγάλη Πανήγυρη, στις 20 Ιουλίου, στη μνήμη του Προφήτη Ηλία, αλλά και στις 24 Σεπτεμβρίου, στη μνήμη της Παναγίας Μυρτιδιώτισσας. Δεν διαθέτει ξενώνες φιλοξενίας.
Ώρες επισκέψεως: 8:30-12:00 & 16:00-19:30
Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 91360

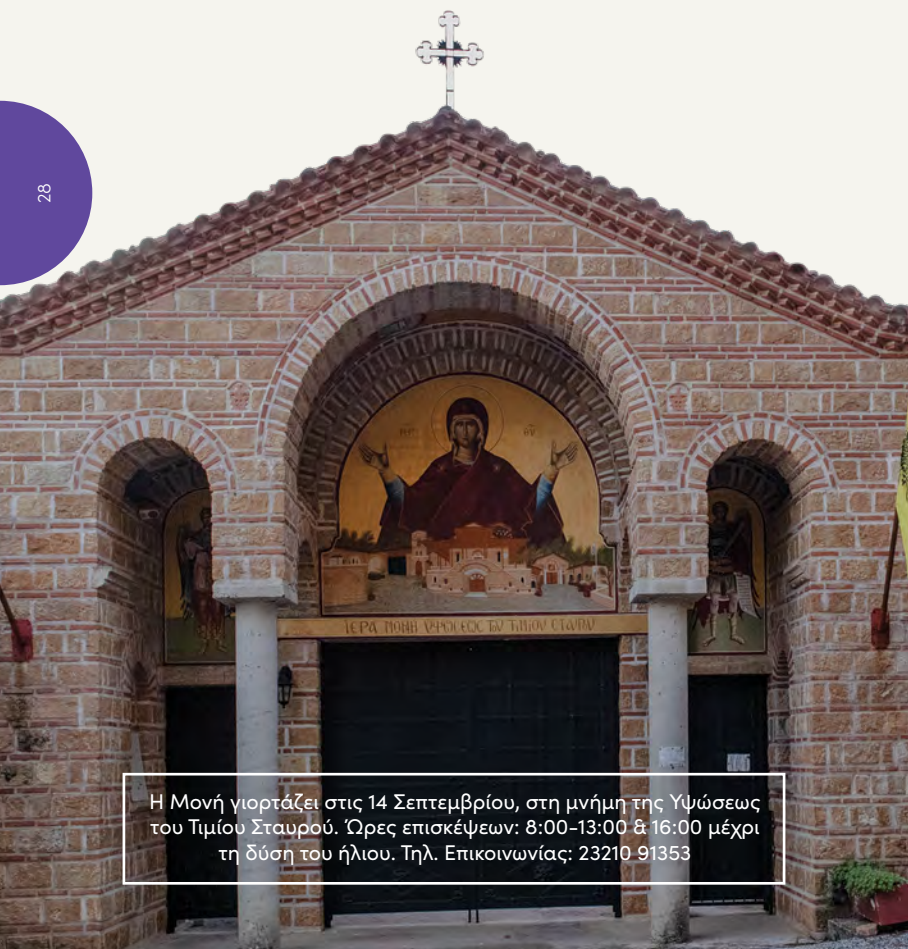
Ιερά Μονή Υψώσεως Τιμίου Σταυρού

15 περίπου χλμ. από την πόλη των Σερρών, στο χωριό Άγιο Πνεύμα, σε έναν λοφίσκο στις παρυφές του Μενοίκιου όρους, μέσα σ' ένα καταπράσινο πευκόφυτο τοπίο με κρύα νερά, βρίσκεται η Ιερά Μονή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού. Η θέση του μοναστηριού επιτρέπει πανοραμική θέαση στον κάμπο και στην πόλη των Σερρών.

Οι πρώτες εγκαταστάσεις ανεγέρθηκαν το έτος 1964, με προσωπική εργασία και φροντίδα των κατοίκων

της περιοχής και σταδιακά προστέθηκαν νεότερα κτίσματα (κελιά μοναχών, αρχονταρίκια, ξενώνες - οι οποίοι μπορούν να φιλοξενήσουν 10-12 επισκέπτες-προσκυνητές -, τράπεζα κ. ά.). Σήμερα, στη Μονή υπάρχει και έκθεση εργοχείρων.

Οι αγιογραφίες που κοσμούν το Καθολικό είναι σύγχρονες, ωστόσο στον χώρο υπάρχουν και τέσσερις φορητές εικόνες ηλικίας μεγαλύτερης των 100 ετών.



Η Μονή γιορτάζει στις 14 Σεπτεμβρίου, στη μνήμη της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού. Ώρες επισκέψεων: 8:00-13:00 & 16:00 μέχρι τη δύση του ήλιου. Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 91353

Ιερά Μονή Παναγίας της Βύσσιανης

10 χλμ. βόρεια της πόλης των Σερρών και 2 χλμ. από τον γειτονικό οικισμό του Μετοχίου, μέσα σ' ένα καταπράσινο τοπίο, βρίσκεται η γυναικεία Ιερά Μονή Παναγίας της Βύσσιανης.

Κατά τη διάρκεια του Μακεδονικού Αγώνα, η Μονή χρησιμοποιήθηκε ως καταφύγιο Μακεδόνων και ως κρύπτη όπλων και πυρομαχικών. Υπέστη ζημιές την περίοδο των Βαλκανικών

Πολέμων 1912-1913 και ερημώθηκε. Την περίοδο 1925-1928 η Μονή ανακατασκευάστηκε με μέριμνα αδερφότητας που συστήθηκε για αυτόν τον σκοπό.

Από το 1972, έτος εγκατάστασης της πρώτης μοναχής, το μοναστήρι λειτουργεί ως Ιερά Γυναικεία Κοινοβιακή Μονή. Στη Μονή φυλάσσεται θαυματουργή εικόνα της Παναγίας.



Σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση, τη θαυματουργή εικόνα τη βρήκε ένας γεωργός στο μέρος όπου χτίστηκε ο ναός. Ο γεωργός έβλεπε ότι επί τέσσερις νύχτες ανάβλυζε από αυτό το μέρος μυστηριακό φως. Σε θαύμα επίσης αιτιολογούν την ύπαρξη άφθονου νερού. Το Αγίασμα, επί σειρά ετών αποξηραμένο, σαν από θαύμα της Παναγίας, την παραμονή της γιορτής της (14 Αυγούστου 1996), άρχισε να αναβλύζει ασταμάτητα μέχρι και σήμερα.

Η Μονή πανηγυρίζει στις 15 Αυγούστου και της Ζωοδόχου Πηγής.
Τηλ. Επικοινωνίας: 23210 62502

1.6 ΛΟΥΤΡΑ ΝΙΓΡΙΤΑΣ

Μόλις 5 χλμ. από την πόλη της Νιγρίτας και 22 χλμ. από την πόλη των Σερρών, σε ένα καταπράσινο και πλούσιο σε υγρό στοιχείο περιβάλλον, στον οικισμό των Θερμών, βρίσκονται τα Ιαματικά Λουτρά Νιγρίτας. Τα δημόσια ρωμαϊκά λουτρά που σώζονται ακόμη στην περιοχή μαρτυρούν πως οι θεραπευτικές ιδιότητες των μεταλλικών νερών της πηγής ήταν από τότε γνωστές. Σήμερα, στον χώρο, σε έκταση 12.225 τ.μ., η οποία περιλαμβάνει ξενοδοχείο, πλήρεις λουτρικές εγκαταστάσεις και ιατρείο, βρίσκεται ένα από τα πιο γνωστά υδροθεραπευτήρια που προσελκύει επισκέπτες από όλη την Ελλάδα.

Το νερό της πηγής ενδείκνυται για:

- » Νοσήματα μυοσκελετικού συστήματος
- » Νοσήματα νευρικού συστήματος
- » Δερματικές παθήσεις
- » Γυναικολογικές παθήσεις

Αντενδείκνυται για συστηματικά, μεταδοτικά και κακοήγη νοσήματα, ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Η χρήση των ιαματικών λουτρών δεν περιορίζεται μόνο στη θεραπεία παθήσεων, αλλά συμβάλλει στη γενικότερη ευεξία και αναζωογόνηση του οργανισμού των υγιών ατόμων, ανεξαρτήτως ηλικίας, ενώ, ανάλογα με τη σύνθεση του νερού, η λουτρο-θεραπεία βελτιώνει την ποιότητα της επιδερμίδας, των μαλλιών και των νυχιών!



Το υδροθεραπευτήριο και το ξενοδοχείο των Ιαματικών Πηγών Νιγρίτας λειτουργεί όλο τον χρόνο.

Ωράριο Λειτουργίας Υδροθεραπευτηρίου:
1/11-30/6: 10:30-14:30 • 1/7-31/10: 8:00-20:00
Τηλ. Επικοινωνίας: 23220 22892 - 23220 22893
email: nigrita@etasa.gr



**GOOD
TO
KNOW**

Ο Νομός Σερρών είναι πλούσιος σε ιαματικές πηγές! Εκτός από την ιαματική πηγή Νιγρίτας υπάρχουν ιαματικές πηγές και Λουτρά στο Σιδηρόκαστρο και στο Άγκιστρο! Μάθε περισσότερα στις σελίδες 99 και 102.

1.7 ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΔΡΟΜΙΟ

Στο νοτιοδυτικό τμήμα της πόλης, σε ιδιόκτητη δημοτική έκταση 1.000 στρεμμάτων, βρίσκεται το Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών, μοναδικό στην Ελλάδα, το μεγαλύτερο των Βαλκανίων κι ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης. Η πίστα, με μήκος 3.186 μ. και πλάτος 12-15 μ., καταλαμβάνει τον μισό σχεδόν χώρο της συνολικής έκτασης ενώ

στον υπόλοιπο λειτουργούν δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις, όπως γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις και κλειστό γυμναστήριο. Επίσης, σε όμορο ειδικά διαμορφωμένο χώρο, λειτουργεί πίστα αγώνων καρτ, ευρωπαϊκών προδιαγραφών, της Λέσχης Αυτοκινήτου Σερρών.



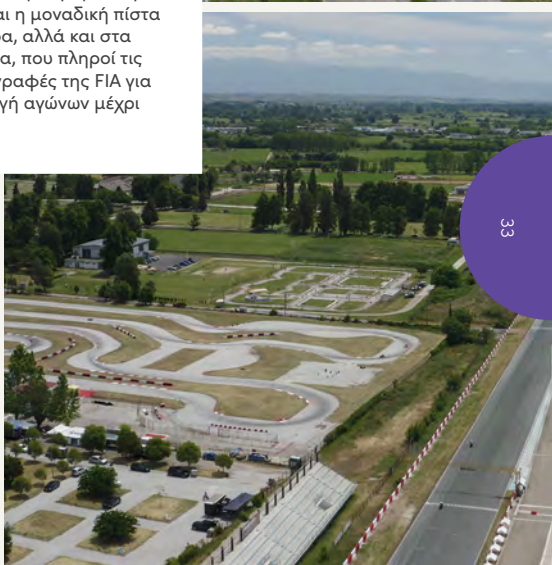
GREAT TIP

Οποιοσδήποτε μπορεί να επισκεφτεί το Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών, είτε ως επισκέπτης-θεατής, είτε ως αναβάτης για χρήση της πίστας στην ελεύθερη προπόνηση! Αν αγαπάς την ταχύτητα, εδώ μπορείς να εξαντλήσεις το πάθος σου με όλες τις σύγχρονες προδιαγραφές ασφαλείας!



ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;

Το Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών είναι η μοναδική πίστα στη χώρα, αλλά και στα Βαλκάνια, που πληροί τις προδιαγραφές της FIA για διεξαγωγή αγώνων μέχρι και F3!



33

Από το 1998, οπότε κατασκευάστηκε, έχει φιλοξενήσει πολλούς ελληνικούς και διεθνείς αγώνες αυτοκινήτου και μοτοσικλέτας ενώ, κάθε χρόνο, την επισκέπτονται οδηγοί από όλη την Ελλάδα για να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους στη γρήγορη οδήγηση, ανεξάρτητα από το όχημά τους.

Στον χώρο υπάρχουν ακόμη δύο χώροι εστίασης και χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων 500 θέσεων.

Περισσότερες πληροφορίες στο site:
www.serrescircuit.gr

Ο Πεθελινός είναι μικρό χωριό σε απόσταση 22 χλμ. από την πόλη των Σερρών και 2,5 μόλις χλμ. από τον ποταμό Στρυμόνα. Δίπλα στο χωριό υπάρχει ένα φυσικό κανάλι μήκους 2,8 χιλιομέτρων, γνωστό και ως λίμνη Πεθελινού, το οποίο προήλθε από την αποξήρανση της Κερκινίτιδας λίμνης.

Στις πρότυπες αθλητικές εγκαταστάσεις υγρού στίβου που έχουν αναπτυχθεί στο κανάλι, διοργανώνονται κωπηλατικοί αγώνες τοπικής και ευρύτερης εμβέλειας.

Πρόκειται για έναν φυσικό υγρό στίβο, από τους λίγους στην Ελλάδα, ο οποίος αποτελεί ταυτόχρονα, κι έναν σημαντικό υδροβιότοπο, ενώ το σημείο στο οποίο βρίσκεται, στο μέσο του σερραϊκού κάμπου, τον καθιστά ξεχωριστό προορισμό, όχι μόνο για όσους αγαπούν την κωπηλασία, αλλά και για κάθε επισκέπτη που αγαπάει τη φύση.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Η περιοχή του Πεθελινού κατοικείται από την προϊστορική ακόμη εποχή, όπως πιστοποιεί η ύπαρξη αρχαίου παραλίμνιου οικισμού, που διέθετε και λιμενίσκο, κοντά στο σημερινό χωριό!



**GOOD
TO
KNOW**

Στο χωριό δραστηριοποιείται από το 1995 πολιτιστικός σύλλογος νέων, ο οποίος διοργανώνει εκδηλώσεις, κυρίως τις ημέρες κοντά στις 20 Ιουλίου (πανηγύρι του Προφήτη Ηλία).
Τηλ. Επικοινωνίας 6948510336, 6945803649
email: ecokerkinitis@yahoo.gr

Σε μια καταπράσινη έκταση 12 στρεμμάτων, σε απόσταση 11 μίλις χλμ. από την πόλη των Σερρών, στο χωριό Νέος Σκοπός, βρίσκονται οι εγκαταστάσεις του Κέντρου Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών.

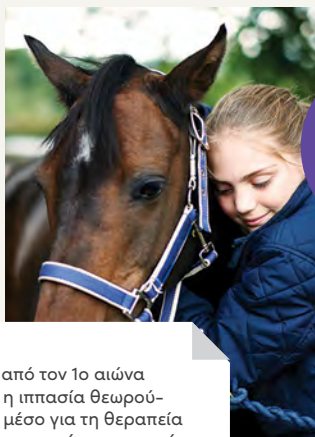
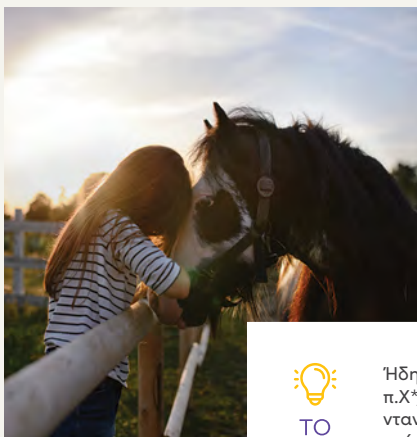
Στόχος του Κέντρου είναι:

- » η θεραπευτική ιππασία παιδιών και ενηλίκων με εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας, παθήσεις Κεντρικού Νευρικού Συστήματος, αυτισμό και νοητική υστέρηση,
- » η κοινωνικοποίηση και ενσωμάτωση των ΑμεΑ,

» η ενίσχυση των φιλοζωϊκών αισθημάτων,

» η ευαισθητοποίηση, κυρίως των νέων, σε θέματα αναπηρίας και εθελοντισμού.

Το Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών είναι ανοιχτό και σε άτομα χωρίς κάποια πάθηση. Διοργανώνει, τακτικά, προγράμματα και δράσεις που προωθούν τον σεβασμό στο περιβάλλον, τη φιλοζωΐα και τον πολιτισμό.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Ήδη από τον 1ο αιώνα π.Χ*, η ιππασία θεωρούνταν μέσο για τη θεραπεία ατόμων που έπασχαν από επιληψία και από διάφορες μορφές παράλυσης.

**Ιατρός Ασκληπιάδης ο Προυσαεύς.*



25 χλμ. από την πόλη των Σερρών, έξω από το χωριό Καλόκαστρο του Δήμου Ηράκλειας, βρίσκεται το Βρετανικό Στρατιωτικό Κοιμητήριο της Στρούμα. Το Κοιμητήριο φιλοξενεί τάφους πεσόντων αξιωματικών και στρατιωτών που έχασαν τη ζωή τους κατά την περίοδο του Α' Παγκοσμίου Πολέμου (1914-1918). Άλλα σημεία ιστορικού ενδιαφέροντος στον Νομό Σερρών περιλαμβάνουν:

- » την παλιά σιδηροδρομική γέφυρα του Στρυμόνα έξω από το Νέο Πετρίτσι, η οποία ανατινάχτηκε από τους Αγγλογάλλους το 1916,
- » τα ερείπια των οχυρώσεων της Αντάντ στα υψώματα πάνω από το χωριό Λιθότοπο,
- » τα οχυρωματικά συγκροτήματα (1936-41) στην περιοχή Τρεις Βρύσες (Καρατάς), περίπου 5 χλμ. Ν.Δ. του Αγκίστρου και φυσικά
- » το Οχυρό Ρούπελ, το εμβληματικότερο της επονομαζόμενης Γραμμής Μεταξά, για το οποίο μπορείτε να δείτε περισσότερες πληροφορίες στις σελίδες 92-95.



TO
ΗΕΕ
ΡΕΣ;

Ο ποταμός Στρυμόνας υπήρξε το «σύνορο» μεταξύ των συμμαχικών δυνάμεων της ANTANT (Μεγάλη Βρετανία, Γαλλία, Ιταλία, Ρωσία, ΗΠΑ) και της Τριπλής Συμμαχίας (Γερμανία, Αυστροουγγαρία, Οθωμανική Αυτοκρατορία, Βουλγαρία) στο λεγόμενο Μακεδονικό Μέτωπο του Α' Παγκοσμίου Πολέμου.



Τα Δαρνακοχώρια είναι ένα σύμπλεγμα 5 χωριών, λίγα χιλιόμετρα ανατολικά της πόλης των Σερρών, με πολλά κοινά, γλωσσικά και πολιτισμικά, γνωρίσματα. Πρόκειται για τα χωριά Εμμανουήλ Παπάς, Άγιο Πνεύμα, Χρυσό, Πεντάπολη και Νέο Σούλι.

Η ετυμολογία της ονομασίας παραμένει ασαφής, ωστόσο, πολλοί ντόπιοι επιλέγουν εκείνη την άποψη που συνδέει το όνομα με την καταγωγή των Δαρνακοχωριτών. Σύμφωνα με αυτή, οι Δάρνακες είναι απόγονοι κάποιου μυθικού ήρωα, θεϊκής καταγωγής και γενάρχη αρχαίας ελληνικής φυλής, ονόματι Δάρνακα.

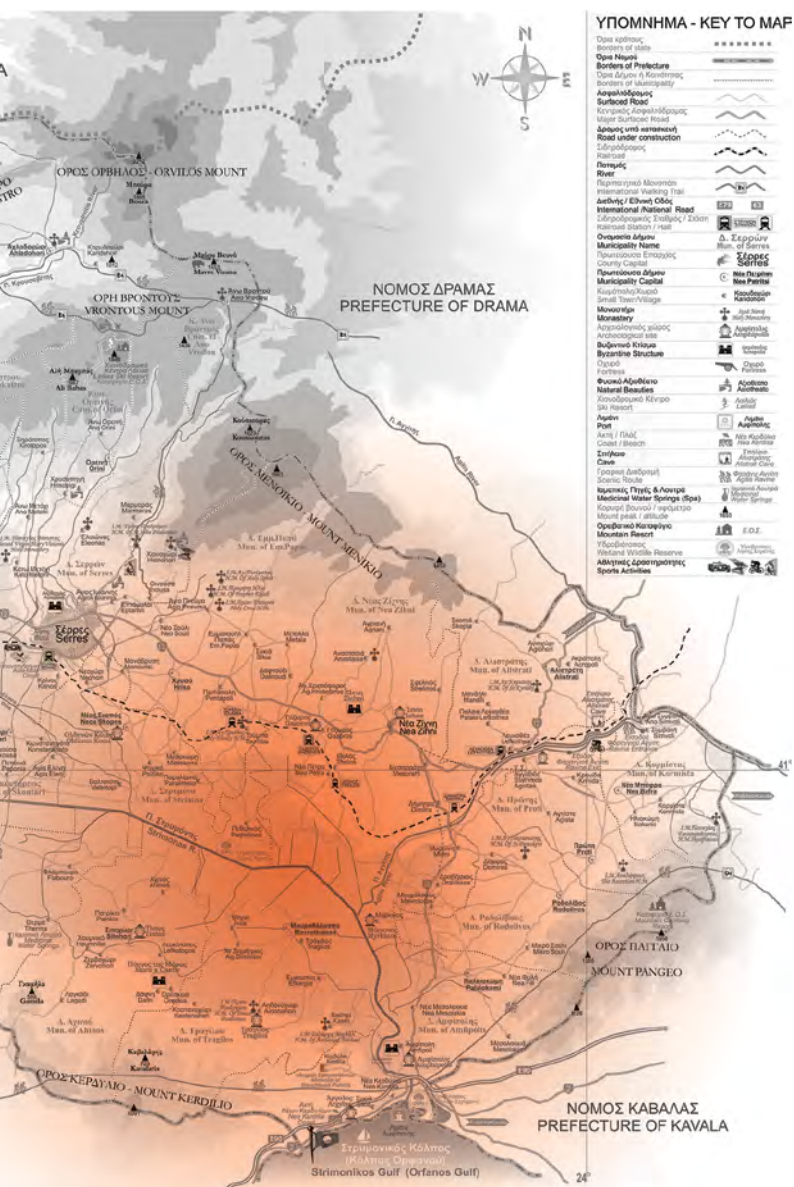
Η πρώτη αναφορά του χωριού Εμμανουήλ Παπάς, Δοβίστα παλαιότερα, τόπος καταγωγής του μεγάλου αγωνιστή του Μακεδονικού Αγώνα, χρονολογείται στον 15ο αιώνα, χωρίς αυτό να αποκλείει την ύπαρξή του και νωρίτερα. Στο χωριό σώζονται αρκετά δείγματα πέτρινων παραδοσιακών κτισμάτων που χρονολογούνται πριν το 1900.

Το Άγιο Πνεύμα, χτισμένο σε επτά λόφους, με εμφανή τα ίχνη ύπαρξης οικισμού στο ίδιο σημείο από την παλαιολιθική ακόμα περίοδο, είναι ένας γραφικός οικισμός, με στενά δρομάκια και διάσπαρτα, όμορφα ξωκκλήσια.

Χωριό με εξίσου παλιά ιστορία, χαμένη στα βάθη του χρόνου, είναι και το Χρυσό, όνομα που του δόθηκε στις αρχές του 20ου αιώνα λόγω του πλούτου που του απέδιδε η παραγωγή του καπνού.

Το Νέο Σούλι, το διασημότερο από τα 5 Δαρνακοχώρια λόγω του εθίμου της Δρακοκτονίας,* που γιορτάζεται κάθε χρόνο του Αγίου Γεωργίου, οφείλει το όνομά του στην αγωνιστικότητα και τον ηρωισμό που επέδειξαν οι κάτοικοί του σε όλες τις δοκιμασίες του έθνους κατά τη νεότερη ιστορία. Η αρχιτεκτονική του χωριού είναι χαρακτηριστική του μακεδονίτικου παραδοσιακού λαϊκού ύφους, με πλινθόκτιστους φούρνους στις αυλές, ενώ σώζονται και αρκετές από τις 40 τουλάχιστον πέτρινες βρύσες που υπήρχαν τα παλιά χρόνια, κάποιες από τις οποίες χρονολογούνται στον 17ο αιώνα.

Τέλος, η Πεντάπολη, το κεφαλοχώρι των Δαρνακοχωριών, με ιδρυτή πρόγονο των Παλαιολόγων, όπως αναφέρεται σε βυζαντινή απογραφή, είναι ένας σύγχρονος σήμερα οικισμός που γνωρίζει εκ νέου ανάπτυξη σε όλους τους τομείς. Στο κέντρο του οικισμού, ξεχωρίζει ο μεγαλοπρεπής Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου με τον εντυπωσιακό τρούλο (έτος ανέγερσης: 1909). Στην Πεντάπολη, κάθε Δεκαπενταύγουστο, αναβιώνει το τοπικό έθιμο της «Ντουντούλας».*



Το μεγαλείο της φύσης!

Μικρό σε μήκος, αλλά εκπληκτικό ως θέαμα, είναι το Φαράγγι που δημιουργεί ο ποταμός Αγγίτης, με τους γιγάντιους όγκους από συμπαγή πετρώματα, τα οποία φτάνουν σε ύψος μέχρι και τα 80 μέτρα, ορθώνοντας κάθετα πανύψηλα τοιχώματα στις δύο όχθες του.

Το Φαράγγι τερματίζει στο ύψος του αρχαίου πεντάτοξου πέτρινου γεφυριού του χωριού Σταθμός Αγγίστας, ενώ στη διαδρομή του, στα σημεία της όχθης όπου τα βράχια δεν βυθίζονται στο νερό, σχηματίζονται μικρές αμμουδιές δίπλα σε μαγευτικά παρόχθια δάση, ήσυχια και δροσερά.

Η περιοχή φιλοξενεί πλούσια βλάστηση και δεκάδες είδη орνιθοπανίδας.

Οι «μαϊανδροί» που σχηματίζονται κατά μήκος της ροής του ποταμού προσφέρονται για ράφτινγκ, ενώ η περιοχή είναι κατάλληλη και για καγιάκ. Στην περιοχή υπάρχουν, επίσης, ποδηλατόδρομοι και πεζοπορικά μονοπάτια, ενώ στα βορεινά βράχια του Φαραγγιού ανοίγεται η είσοδος του Σπήλαιου της Αλιστράτης.



MUST SEE

Σε διάφορα σημεία του Φαραγγιού υπάρχουν βραχογραφίες του 5ου/6ου αιώνα μ.Χ., που αναπαριστούν ιππείς, άγρια ζώα, τοξότες, σκηνές της καθημερινής ζωής και αφηρημένα σχέδια! Αναζητήστε τες!



Σύμφωνα με την τοπική παράδοση, το Φαράγγι του Αγγίτη, γνωστό και ως «Στενά της Πέτρας» ή «Διώρυγα», είναι τεχνικό έργο των Μακεδόνων, επί βασιλείας Φιλίππου του Β', πατέρα του Μεγάλου Αλεξάνδρου, στην προσπάθειά τους να αποξηράνουν την μεγάλη, αρχαία λίμνη Πρασιάδα.

Στην πραγματικότητα, η δημιουργία του Φαραγγιού αποδίδεται σε εξελικτικές γεωλογικές δράσεις ανάμεσα στις οροσειρές του Παγγαίου και του Μενοίκιου.

2.2 ΓΕΦΥΡΙ ΤΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΑΓΓΙΣΤΑΣ

Το γεφύρι, μήκους 60 μ. και πλάτους 4.5 μ., χτισμένο με πελεκητούς πωρόλιθους, είναι η μοναδική τοξοειδής γέφυρα στην Ανατολική Μακεδονία. Πιθανολογείται ότι κατασκευάστηκε στην αρχαιότητα ενώ η σημερινή της μορφή χρονολογείται από την πρώτημη Οθωμανική περίοδο. Από τον Μάιο έως τα τέλη Σεπτεμβρίου, δίπλα από την πέτρινη γέφυρα, μέσα σ' ένα ειδυλλιακό καταπράσινο περιβάλλον, λειτουργεί αναψυκτήριο.

Το γεφύρι, όπως και το ομώνυμο χωριό που βρίσκεται στο σημείο, οφείλουν την ονομασία τους στον μικρό Σιδηροδρομικό Σταθμό, κατασκευής του τέλους του 19ου αι. σε γαλλικά σχέδια, που διασώζεται ως σήμερα. Ο σταθμός, ανενεργός από τις αρχές της δεκαετίας του 1930, είναι ένα κομψοτέχνημα αρχιτεκτονικής και μαζί με την παρακείμενη αποθήκη εμπορευμάτων και το ψηλό υδραγωγείο που τροφοδοτούσε με νερό τις δεξαμενές των ατμομηχανών, αποτελούν σημαντικά τεκμήρια της βιομηχανικής ιστορίας του τόπου.



GOOD TO KNOW

Το γεφύρι του Σταθμού Αγγίστας δεν είναι το μόνο! Την περιοχή στολίζουν κι άλλες παραδοσιακές πέτρινες γέφυρες:

- » Η γέφυρα Ξηράς Βρύσης «Κουρί Τσεσμέ» στο αγρόκτημα Αλιστράτης.
- » Η γέφυρα «Πρίπορ», επίσης στο αγρόκτημα Αλιστράτης.

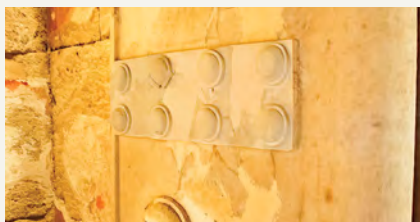
Αναζητήστε τες!



2.3 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ΤΑΦΟΙ ΣΤΟΝ ΣΤΑΘΜΟ ΑΓΓΙΣΤΑΣ

Στην κορυφή του πευκόφυτου λόφου, πίσω από την εκκλησία της Υψώσεως Τιμίου Σταυρού, στο χωριό Σταθμός Αγγίστας Σερρών, βρίσκεται ένα σπουδαίο ταφικό μνημείο της Μακεδονικής Περιόδου του 3ου αι. π.Χ.. Ο «Μακεδονικός Τάφος Α», όπως είναι η ονομασία του, αποτελείται από τον προθάλαμο και τον κυρίως ταφικό θάλαμο, μέσα στον οποίο βρέθηκε μαρμάρινη νεκρική κλίνη με διατηρημένα ίχνη από έντονα διακοσμητικά στοιχεία, χαρακτηριστικά των αρχαίων μακεδονικών τάφων. Ο Μακεδονικός Τάφος Α είναι το μοναδικό μνημείο αυτού του είδους στις Σέρρες, το οποίο είναι επισκέψιμο, επί του παρόντος.

Στο κέντρο του χωριού, στον δρόμο που οδηγεί στην Πρώτη Σερρών, έχει αποκαλυφθεί ακόμη ένας Μακεδονικός Τάφος της ίδιας περιόδου. Ο «Μακεδονικός Τάφος Β», όπως είναι γνωστός, καταστράφηκε κατά την περίοδο του Β' Π.Π., σύμφωνα με τις μαρτυρίες των κατοίκων, διατηρεί, ωστόσο, μια εντυπωσιακή μαρμάρινη νεκρική κλίνη στο εσωτερικό του. Για περισσότερες πληροφορίες και επίσκεψη στον Μακεδονικό Τάφο Α, επικοινωνήστε με τον Πολιτιστικό Σύλλογο στο τηλέφωνο 6934 990414.



Απόκοσμη ομορφιά που αιχμαλωτίζει τις αισθήσεις!

Ένας μαγικός, αστραφτερός, ακτινοβόλος κόσμος, καλά κρυμμένος μέσα στα έγκατα της γης, που καθηλώνει με το μεγαλείο και την επιβλητικότητά του. Καθόλου τυχαίο που το Σπήλαιο της Αλίστρατης θεωρείται ένα από τα ομορφότερα της Ελλάδας και ολόκληρης της Ευρώπης.

Ο εσωτερικός του διάκοσμος, με τις πανύψηλες οροφές, τους υπερμεγέθεις σταλακτίτες και σταλαγμίτες και τους εντυπωσιακούς χρωματισμούς, περιλαμβάνει κι έναν σπανιότατο μικροδιάκοσμο από γιγάντιους - ύψους έως και 15 μ. - εκκεντρίτες: είδος στα-

λακτιτών που μοιάζουν με χνούδι και αναπτύσσονται προς διάφορες κατευθύνσεις, αψηφώντας τους νόμους της βαρύτητας.

Το Σπήλαιο βρίσκεται πολύ κοντά στο Φαράγγι του ποταμού Αγγίτη, στη θέση «Πετρωτό», 6 χλμ. από την ομώνυμη κωμόπολη και 45 χλμ. ΝΑ των Σερρών.

Στον χώρο έξω από το Σπήλαιο, υπάρχουν χώροι στάθμευσης και καφέ-αναψυκτήριο που λειτουργεί όλο τον χρόνο.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, στην περιοχή «Πετρωτό» ήταν το σημείο όπου εμφανιζόταν η διάσημη Σφίγγα! Επίσης, εδώ βρισκόταν η Πύλη του Άδη, απ' όπου ο Πλούτωνας πέρασε την Περσεφόνη στον Κάτω Κόσμο!

Ωράριο λειτουργίας του Σπηλαίου:

Χειμερινή περίοδος: 9.00-18:00 Θερινή περίοδος: 9.00-21:00

Τηλ. Επικοινωνίας: 23240 82045 | email: info@alistraticave.gr



GREAT TIP

Σε μικρή απόσταση από το Σπήλαιο, στον λόφο του Αγίου Κωνσταντίνου, σε μια πευκόφυτη έκταση με πανοραμική θέα στην πεδιάδα, υπάρχει δημοτικό ζωολογικό πάρκο που, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο έκτασης περίπου 20 στρεμμάτων, φιλοξενεί ελάφια, στρουθοκαμήλους, λάμα, παγώνια, φασιανούς, χήνες και άλλα ζώα, τα οποία κινούνται ελεύθερα στον χώρο και οι επισκέπτες μπορούν να τα δουν από κοντά. Στην περιοχή υπάρχουν κίσκια, θέσεις θέας και αναψυκτήριο που λειτουργεί όλες τις εποχές του χρόνου.

Ακόμη: Στην περιοχή υπάρχει το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, όπου τα παιδιά διδάσκονται τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, τον κώδικα συμπεριφοράς των πεζών και των οχημάτων και τους τρόπους ασφαλούς κυκλοφορίας στον δρόμο.



ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Για να σχηματιστούν δύο μόλις χιλιοστά ενός σταλακτίτη, χρειάζονται 100 χρόνια!



GREAT TIP

Αν είστε λάτρεις των σπηλαίων, τότε αξίζει να γνωρίζετε πως το Σπήλαιο της Αλιστράτης είναι ένα μόνο από τα τέσσερα (4!) συνολικά σπήλαια της περιοχής που συνιστούν το δίκτυο σπηλαίων του φαραγγιού του ποταμού Αγγίτη (σπήλαια Ορφέα, Περιστερώννα και Αγίου Γεωργίου). Σημαντικότερο από τα τρία, το σπήλαιο του Ορφέα: μικρότερο από της Αλιστράτης, αλλά εξίσου σημαντικό λόγω των παλαιοντολογικών και αρχαιολογικών ευρημάτων που βρέθηκαν εντός του και, ταυτόχρονα, εντυπωσιακής ομορφιάς. Εδώ, μάλιστα, έχει εντοπιστεί ένας τρίποδος σταλαγμίτης, μοναδικός στον κόσμο! Βρίσκεται σε απόσταση 800 μ. από το Σπήλαιο της Αλιστράτης και μπορείτε να το προσεγγίσετε ακολουθώντας το ΝΔ μονοπάτι, μετά τις σιδηροδρομικές γραμμές.

Σπήλαιο Αλιστράτης - Πρόγραμμα i-cave

Πρότυπο καινοτομίας και ψηφιακού μετασχηματισμού



Ξενάγηση με οδηγό την ... «Περσεφόνη»!

Μοναδική παγκοσμίως τεχνολογική καινοτομία, το ρομπότ – ξεναγός με το όνομα της μυθολογικής Περσεφόνης, περιμένει να σας ξεναγήσει στα μυστικά του Σπηλαίου της Αλιστράτης, σε 40 γλώσσες, ανάμεσά τους και τα αρχαία ελληνικά, αλλά και να απαντήσει σε συγκεκριμένες ερωτήσεις σας!

Εφαρμογή QR (Επαυξημένη Πραγματικότητα)

Μέσω της εγκατεστημένης εφαρμογής στο κινητό τους τηλέφωνο ή το tablet, οι χρήστες έχουν τη δυνατότητα να περιηγούνται μέσα στο Σπήλαιο, σαρώνοντας τους κωδικούς ετικετών QR στη διαδρομή τους και ενεργοποιώντας το περιεχόμενο πολυμέσων σε σχέση με τη θέση τους, λαμβάνοντας πληροφορίες.

Σύστημα VR (Virtual reality)

Ψηφιακή πλοήγηση στους μη προσβάσιμους στους επισκέπτες χώρους του Σπηλαίου αλλά και στη δημιουργία του, με χρήση κράνους τεχνολογίας αιχμής (head mounted displays), αφηγήσεις στα ελληνικά και στα αγγλικά και με δυνατότητα αλληλεπίδρασης με τον χρήστη.

Εκπαιδευτική ρομποτική για μαθητές

Περιλαμβάνει κατασκευή πιστού αντιγράφου ρομπότ με ειδικά τουβλάκια, το οποίο τίθεται σε κίνηση σε ειδικό διάδρομο που αναπαριστά τον διάδρομο του Σπηλαίου.

Σπηλαιολογικό Μουσείο Εικονικής Πραγματικότητας

Ψηφιακή αναπαράσταση με ολογράμματα του Σπηλαίου και παρουσίαση των εκθεμάτων του, αλλά και των άλλων σπηλαίων της περιοχής, καθώς και της δραστηριότητας των ανθρώπων των συγκεκριμένων σπηλαίων κατά την προϊστορική εποχή.

Η δόξα της Μακεδονίας

Το Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης αποτελεί, αναμφισβήτητα, έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους όχι μόνο της Ελλάδας αλλά και της Ευρώπης. Με την τειχισμένη αρχαία πόλη στο κέντρο του, το Πάρκο επεκτείνεται γύρω της, δημιουργώντας μια πλατιά, ενιαία ζώνη που περιλαμβάνει τα εκτός τειχών εκτεταμένα νεκροταφεία της αρχαίας πόλης και πλήθος ακόμη αρχαίων θέσεων και μνημειακών στοιχείων από όλες τις περιόδους της ιστορίας της περιοχής: από τον αρχαίο οικισμό του λόφου απέναντι από τον Τύμβο Καστά και τον διάσημο Λέοντα της Αμφίπολης μέχρι τους μνημειακούς τάφους του ελληνιστικού νεκροταφείου της δυτικής όχθης του ποταμού και το βυζαντινό κάστρο της Χρυσούπολης στο νότιο άκρο της ανατολικής όχθης της παλιάς κοίτης του Στρυμόνα.

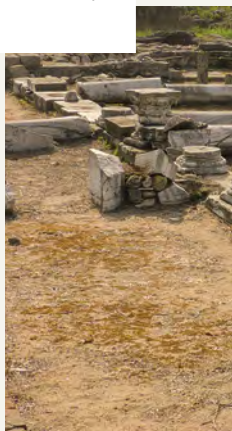
Στο Πάρκο έχουν δημιουργηθεί διαδρομές με στόχο τη διευκόλυνση της πρόσβασης των επισκεπτών, ενώ στον χώρο τοποθετήθηκε πρόσφατα ειδικός εξοπλισμός για την άνετη περιήγησή τους.

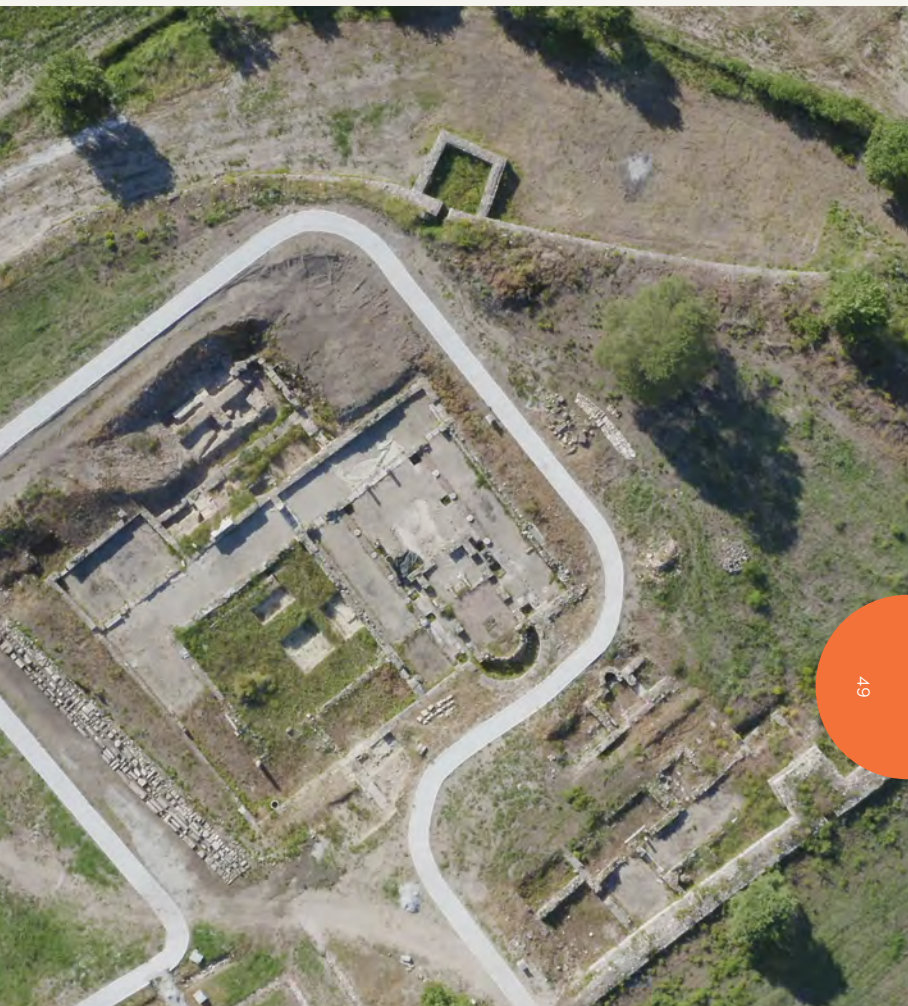


**ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

«Στα βήματα του Αποστόλου Παύλου»

Το 50 μ.Χ. επισκέφθηκε την Αμφίπολη ο Απόστολος Παύλος, κατά την πορεία του από τους Φιλίππους στη Θεσσαλονίκη, αφήνοντας έτσι, στο παρόν, το αποτύπωμα της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς στην περιοχή.





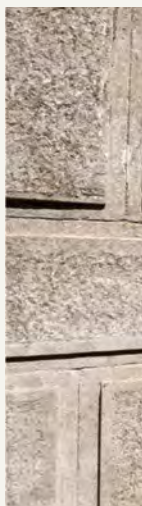
Μνημειακό Ταφικό Συγκρότημα Τύμβου Καστά

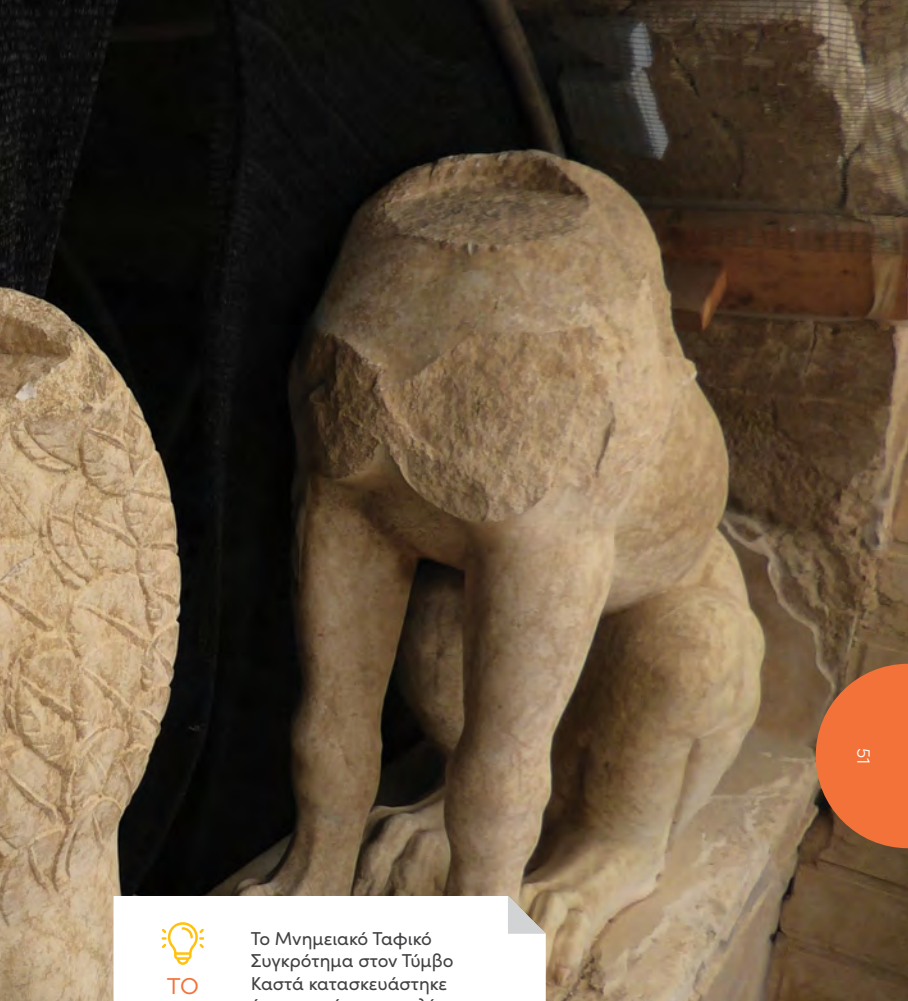
Το Μνημειακό Ταφικό Συγκρότημα, κατασκευασμένο από μάρμαρο Θάσου, χρονολογείται στο τελευταίο τέταρτο του 4ου αιώνα π.Χ. Μοναδικό στο είδος του, αποτελείται από μαρμάρινο περίβολο ύψους 3 μ., διαμέτρου 158,40 μ. και περίμετρο 497 μ., έναν σύνθετο μακεδονικό τάφο και το μνημείο του Λέοντα που βρισκόταν στην κορυφή του Τύμβου.

Μια μνημειώδης κλίμακα οδηγεί στην είσοδο του μνημείου, το οποίο στολίζουν δύο ακέφαλες Σφίγγες. Στη συνέχεια, δύο εξαιρετικής τέχνης Καρυάτιδες οδηγούν στο απαράμιλλης τέχνης και ομορφιάς βοτσαλωτό δάπεδο που απεικονίζει την αρπαγή της Περσεφόνης με ψυχοπομπό τον Ερμή. Τέλος, μια μαρμάρινη θύρα οδηγεί στον κυρίως ταφικό θάλαμο.

Το Μνημειακό αυτό Ταφικό Συγκρότημα έχει προκαλέσει τον παγκόσμιο θαυμασμό και έχει καταστήσει τον αρχαιολογικό χώρο της Αμφίπολης ένα από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά σύνολα διεθνώς.

Το Μνημειακό Μακεδονικό Ταφικό Συγκρότημα στον Τύμβο Καστά μαρτυρεί την εξέχουσα προσωπικότητα του αφηρωσμένου νεκρού, προς τιμήν του οποίου οικοδομήθηκε για την απόδοση λατρευτικών τιμών από την κοινωνία της εποχής του.





ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Το Μνημειακό Ταφικό Συγκρότημα στον Τύμβο Καστά κατασκευάστηκε έπειτα από παραγγελία του Μεγάλου Αλεξάνδρου προς τιμήν του μεγάλου Στρατηγού Ηφαιστίωνα!



Ο Λέων της Αμφίπολης

Ένα από τα κορυφαία δείγματα αρχαίας ελληνικής πλαστικής και από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά μνημεία της Μακεδονίας είναι αναμφισβήτητα ο Λέων της Αμφίπολης, σύμβολο της Περιφερειακής Ενότητας Σερρών.

Ο Λέων έχει ύψος 5,30 μέτρα, ενώ, συνυπολογίζοντας τα διαδοχικά βάθρα πάνω στα οποία στηρίζεται, το συνολικό ύψος του μνημείου υπερβαίνει τα οκτώ μέτρα.

Ο Λέων βρισκόταν στην κορυφή του Μνημειακού Ταφικού Συγκροτήματος του Τύμβου Καστά και χρονολογικά ανήκει στο τελευταίο τέταρτο του 4ου αιώνα π.Χ. Βρέθηκε σπασμένος στην κοίτη του ποταμού Στρυμόνα το 1936, συναρμολογήθηκε και τοποθετήθηκε στη σημερινή του θέση, δίπλα στον ποταμό Στρυμόνα, από όπου, επιβλητικός και πάλι, κατοπτρεύει αγέρωχα και περήφανα όλη τη γύρω περιοχή.



ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;

Τα πρώτα αρχιτεκτονικά σπαράγματα του Λέοντα εντοπίστηκαν από Έλληνες στρατιώτες μόλις το 1912, την περίοδο του Β' Βαλκανικού Πολέμου, κατά την αποξήρανση της κοίτης του Στρυμόνα. Λίγα χρόνια αργότερα, το 1916, κατά την κατασκευή οχυρωματικών έργων, Άγγλοι στρατιώτες έφεραν στην επιφάνεια μαρμάρινα τμήματα του σώματός του.



2.6 ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ

Το Αρχαιολογικό Μουσείο Αμφίπολης, αναπόσπαστο τμήμα του Αρχαιολογικού Πάρκου Αμφίπολης, παρουσιάζει την ιστορία της περιοχής από τους προϊστορικούς ως τους ύστερους βυζαντινούς χρόνους, προβάλλοντας πτυχές της ζωής και του πολιτισμού.

Στεγάζει αρχαιότητες και ευρήματα ανασκαφών, όπως νομίσματα, όπλα και κοσμήματα, εντυπωσιακά σε πλούτο και τέχνη, αλλά και ψηφιδωτά και έργα γλυπτικής, αγγειοπλαστικής και μικροτεχνίας, σε εκθέσεις που οργανώνονται κατά χρονολογικές και θεματικές ενότητες:

- I) Προϊστορικοί χρόνοι
- II) Πρώιμοι ιστορικοί χρόνοι
- III) Κλασσικοί και Ελληνιστικοί χρόνοι
- IV) Ρωμαϊκοί χρόνοι
- V) Παλαιοχριστιανικοί χρόνοι
- VI) Βυζαντινοί χρόνοι

Στο μικρό σαλόνι του Μουσείου, ο επισκέπτης μπορεί να βρει ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τη νεότερη ιστορία του τόπου και ένα χρονικό για την αρχαιολογική έρευνα στην περιοχή.





Η ασημένια λάρνακα και το χρυσό στεφάνι από φύλλα ελιάς, τα οποία εκτίθενται στον προθάλαμο της έκθεσης, βρέθηκαν σε ασύλητο κιβωτιόσχημο τάφο, κατά την ανέγερση του Μουσείου το 1976. Οι αρχαιολόγοι, συνεκτιμώντας όλα τα ιστορικά στοιχεία και τα αρχαιολογικά ευρήματα, τα οποία χρονολογήθηκαν στα τέλη του 5ου/αρχές του 4ου αιώνα π.Χ., κατέληξαν στο συμπέρασμα πως πρόκειται για τον τάφο του Σπαρτιάτη Στρατηγού Βρασίδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Χειμερινή περίοδος (01/11 έως 31/3):

8:30-15:30, Τρίτη κλειστό

Θερινή περίοδος (01/04 έως 31/10):

8:00 – 20:00

Αμφίπολη, 62041

Τηλ. Επικοινωνίας: 23220 32474

Email: efaser@culture.gr





Μια αιγαιοπελαγίτικη αποικία – εμπορικό κέντρο στον κάμπο των Σερρών!

Σε απόσταση 6 μόλις χλμ. από την Αρχαία Αμφίπολη, στον λόφο «Παλαιόκαστρο», 4 χλμ. δυτικά των εκβολών του Στρυμόνα, δεσπόζουν τα ερείπια της Αρχαίας Αργίλου.

Πρόκειται για την αρχαιότερη αποικία Ανδρίων αποίκων στη θρακική γη (655 π.Χ.), σημαντικό οργανωμένο βιοτεχνικό/εμπορικό κέντρο της εποχής. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει ο οικιστικός ιστός της αποικίας, ο οποίος διατηρεί την αρχιτεκτονική των αιγαιοπελαγίτικων προτύπων, ενώ ακόμα και οι δρόμοι θυμίζουν νησιώτικα σοκάκια.

Στην πόλη, μετά την καταστροφή της από τον Φίλιππο Β' (357 π.Χ.), ανοικοδομήθηκε μόνο το τμήμα της Ακρόπολης, όπου βρίσκεται και το διώροφο Αρχοντικό, σπουδαίο αρχιτεκτονικό κατάλοιπο των ελληνιστικών χρόνων.

Στην κλειστή αυλή του κτηρίου, διασώζεται ελαιοτριβείο – το καλύτερα διατηρημένο της κλασικής εποχής – με τον μύλο που άλεθε τον καρπό, λίθινες μυλόπετρες και τις πλάκες συμπίεσης.





Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας

Ένα από τα σπουδαιότερα προσκυνήματα της Μακεδονίας και το παλαιότερο εν ενεργεία μοναστήρι στην Ελλάδα, αλλά και στην Ευρώπη, η Σταυροπηγιακή Ιερά Μονή Εικοσιφοίνισσας βρίσκεται σε μια θαυμάσια τοποθεσία στη βόρεια πλευρά του Παγγαίου όρους, σε υψόμετρο 743 μ. στα όρια των νομών Σερρών - Καβάλας και σε απόσταση 66 χλμ. από την πόλη των Σερρών.

Η ίδρυση της Μονής χρονολογείται στις αρχές του 6ου αιώνα μ.Χ., ενώ του 11ου αι. είναι το Ιερό Βήμα που διασώζεται στο Καθολικό. Η Μονή είναι διάσημη για τη θαυματουργή χειροποίητο εικόνα της Θεοτόκου, η οποία βρίσκεται στο ξυλόγλυπτο επίχρυσο τέμπλο του Καθολικού.

Κατά μια εκδοχή, το όνομά της οφείλεται στο θαύμα της εικόνας, που έλαμπε και σκορπούσε φως «φοινικούν», δηλαδή κόκκινο, όπως η πορφύρα των Φοινίκων.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Ο πιο γνωστός θρύλος για την Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας αναφέρει πως εδώ ο Εμμανουήλ Παπάς κήρυξε την Επανάσταση στη Μακεδονία.

Η Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας γιορτάζει στις 15 Αυγούστου, της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στις 14 Σεπτεμβρίου, του Τιμίου Σταυρού και στις 21 Νοεμβρίου, στα Εισόδια της Θεοτόκου. Δέχεται επισκέπτες-προσκυνητές καθημερινά από την ανατολή ως τη δύση του ήλιου. Επίσης, λειτουργεί ξενώνας κατόπιν συνεννόησης. Τηλ. Επικοινωνίας: 25920 61566



Ιερά Μονή Αναλήψεως

7 χλμ. από την Πρώτη Σερρών, σε μια κατάφυτη με πεύκα, οξιές, βελανιδιές και καστανιές πλαγιά του Παγγαίου όρους και με πανοραμική θέα προς τον κάμπο των Σερρών, βρίσκεται η ιστορική Ιερά Μονή Αναλήψεως του Κυρίου.

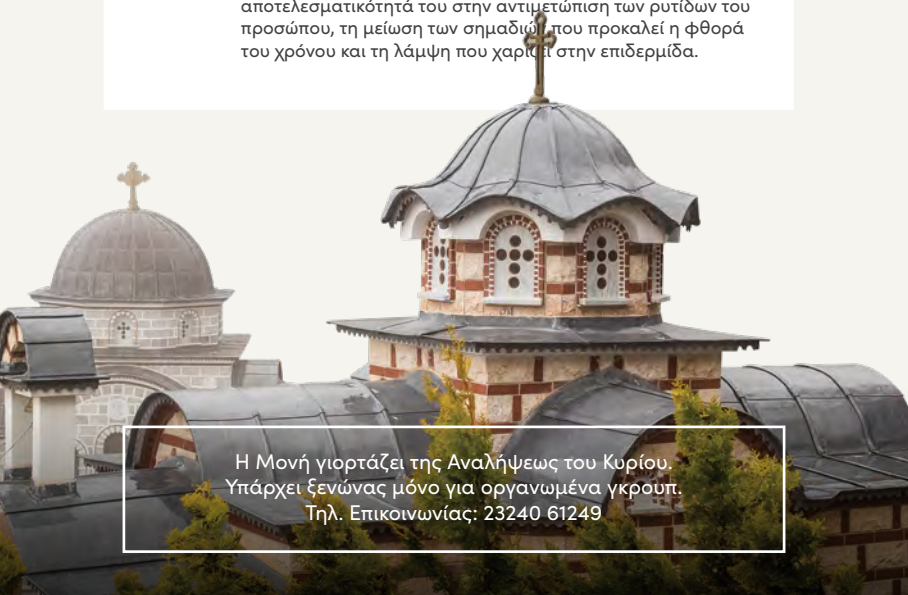
Παλιό μετόχι της Ιεράς Μονής της Παναγίας Εικοσιφοίνισσας, κατά τον 17ο αιώνα, η Ιερά Μονή Αναλήψεως αναφέρεται αργότερα (18ος αι.) να λειτουργεί ως ανδρικό μοναστήρι, ενώ από την ανασύστασή της, το 1979, λειτουργεί ως γυναικεία Μονή.

Το Καθολικό της Μονής είναι μια σπάνια σταυροειδής ροτόντα, στον τύπο της Αγίας Αναλήψεως του όρους των Ελαιών των Αγίων Τόπων. Στη Μονή, φυλάσσονται τίμια λείψανα των Αγίων Ιωάννου Χρυσοστόμου, Αρσενίου του Καππαδόκου και άλλων. Στα γύρω υψώματα διακρίνονται ίχνη από παλαιά ερημικά ασκηταριά και τα ερείπια των προμαχώνων αρχαίου κάστρου.



ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Η Μονή ξεχωρίζει όχι μόνο για την πλούσια πνευματική της δράση, αλλά και για τα καινοτόμα, εκλεκτά μοναστηριακά προϊόντα που παράγουν οι πρωτοπόρες μοναχές του: προϊόντα φτιαγμένα αποκλειστικά από εκλεκτές φυσικές πρώτες ύλες· θεραπευτικά, όπως κρέμες για την ακμή, την αρθρίτιδα, τη φλεβίτιδα, την ψωρίαση, σιρόπι για τον βήχα και θεραπευτικά βάμματα για την αντιμετώπιση ποικίλων παθήσεων, αλλά και ολόκληρη σειρά καλλυντικών προϊόντων με γάλα γαϊδούρας - γνωστό για τις ισχυρές αναγεννητικές του ιδιότητες, την αποτελεσματικότητά του στην αντιμετώπιση των ρυτίδων του προσώπου, τη μείωση των σημαδιών που προκαλεί η φθορά του χρόνου και τη λάμψη που χαρίζει στην επιδερμίδα.



Η Μονή γιορτάζει της Αναλήψεως του Κυρίου.
Υπάρχει ξενώνας μόνο για οργανωμένα γκρουπ.
Τηλ. Επικοινωνίας: 23240 61249

Ιερά Μονή Αγίας Παρασκευής

Από τα παλαιότερα μοναστήρια όλης της χώρας, με ιστορία 7,5 τουλάχιστον αιώνων, η Ιερά Μονή της Αγίας Παρασκευής βρίσκεται σε μια γραφική και ήρεμης ομορφιάς τοποθεσία, στους πρόποδες του Παγγαίου όρους, 2 χλμ. από το χωριό Δόμηρος του Δήμου Αμφίπολης, στα νότια του Νομού Σερρών.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός πως οι περισσότερες εικόνες του τέμπλου, τα Ιερά Σκεύη, Ευαγγέλια, Άγια Λείψανα και πολλά άλλα στοιχεία που κοσμούν το Καθολικό αποτελούν κειμήλια από τον Πόντο, τα οποία έφεραν μαζί τους οι πρώτες έξι μοναχές που εγκαταστάθηκαν στη Μονή, το 1924, κατά την επαναλειτουργία της, ερχόμενες από το μοναστήρι του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου, στα Ίμαυρα του Πόντου. Ανάμεσά τους ξεχωρίζουν οι εικόνες του Τιμίου Προδρόμου και η θαυματουργή εικόνα της Αγίας Παρασκευής.

Στις εγκαταστάσεις της Μονής φιλοξενούνται πολυάριθμα ζώα και πουλιά, σε χώρο που μπορούν να επισκεφθούν οι προσκυνητές.



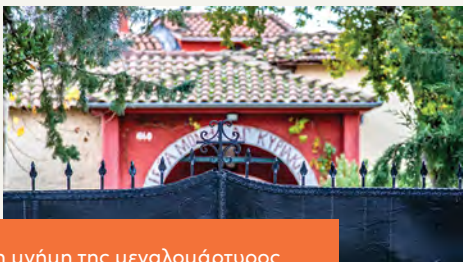
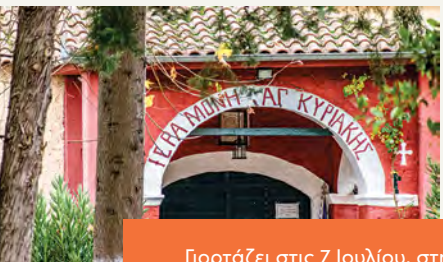
Γιορτάζει στις 26 Ιουλίου, στη μνήμη της Αγίας Οσιομάρτυρος
Παρασκευής. Η Μονή διαθέτει ξενώνες φιλοξενίας.
Τηλ. Επικοινωνίας: 23240 71362

Ιερά Μονή Αγίας Κυριακής

Σε απόσταση 2 χλμ. από την Αλιστράτη, σε ένα τοπίο πλούσια προικισμένο σε βλάστηση και νερά, θα συναντήσετε το γυναικείο -σήμερα- Μοναστήρι της Αγίας Κυριακής, ένα από τα παλαιότερα της περιοχής, το οποίο γνώρισε στην ιστορία του περιόδους μεγάλης ακμής, αλλά και καταστροφών.

Από την παλαιά μορφή του, σήμερα διατηρείται μόνο η είσοδός του, καθώς το παλαιό Καθολικό έχει δώσει τη θέση του σε νεότερο ναό, ενώ οι πανύψηλοι τοίχοι που κάποτε το περιέβαλλαν, δίνοντάς του εικόνα φρουρίου, δεν υπάρχουν πια.

Μετά την ανταλλαγή του πληθυσμού, το 1922, το Μοναστήρι στήριξε, αλλά και στέγασε πολλούς από τους πρόσφυγες που κατέφθασαν στην περιοχή, ενώ φημισμένο ήταν, γενικότερα, για το σημαντικό φιλανθρωπικό του έργο.



Πορτάζει στις 7 Ιουλίου, στη μνήμη της μεγαλομάρτυρος
Κυριακής. Δεν διαθέτει ξενώνες φιλοξενίας.
Τηλ. Επικοινωνίας: 23240 31499

2.9 ΜΑΡΤΥΡΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΚΕΡΔΥΛΙΩΝ

Ο σημερινός παραθαλάσσιος οικισμός οικοδομήθηκε τη δεκαετία του 1950, προκειμένου να στεγάσει τους εναπομείναντες κατοίκους των χωριών Άνω και Κάτω Κερδύλια, τα οποία πυρπολήθηκαν από τους Γερμανούς στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, στη λεγόμενη «Σφαγή των Κερδυλίων», αφού εκτελέστηκαν περισσότερα από 200 άτομα - κάτοικοι των δύο χωριών.

Σήμερα, στη θέση των δύο κατεστραμμένων χωριών, ανάμεσα στα ερείπια, σώζονται μόνο η εκκλησία

των Αγίων Θεοδώρων στα Άνω Κερδύλια και οι εκκλησίες των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Γεωργίου καθώς και το Δημοτικό Σχολείο στα Κάτω Κερδύλια.

Το ολοκαύτωμα των Κερδυλίων θεωρείται η πρώτη ομαδική εκτέλεση αμάχων από τα στρατεύματα κατοχής στη Βόρεια Ελλάδα κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Το 1978 ανεγέρθηκε μνημείο στην περιοχή, ενώ κάθε χρόνο στις 17 Οκτωβρίου τελούνται εκδηλώσεις μνήμης.



ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;

Ως «μαρτυρικά χωριά και πόλεις» χαρακτηρίζονται στην Ελλάδα χωριά ή πόλεις, τα οποία έχουν υποστεί μεγάλες καταστροφές από ξένους εισβολείς ή κατακτητές σε περιόδους πολεμικών συγκρούσεων. Ο χαρακτηρισμός αυτός γίνεται επίσημα με προεδρικό διάταγμα. Αφορά συχνότερα σε οικισμούς που έχουν υποστεί καταστροφές την περίοδο της Κατοχής (1941-1944).

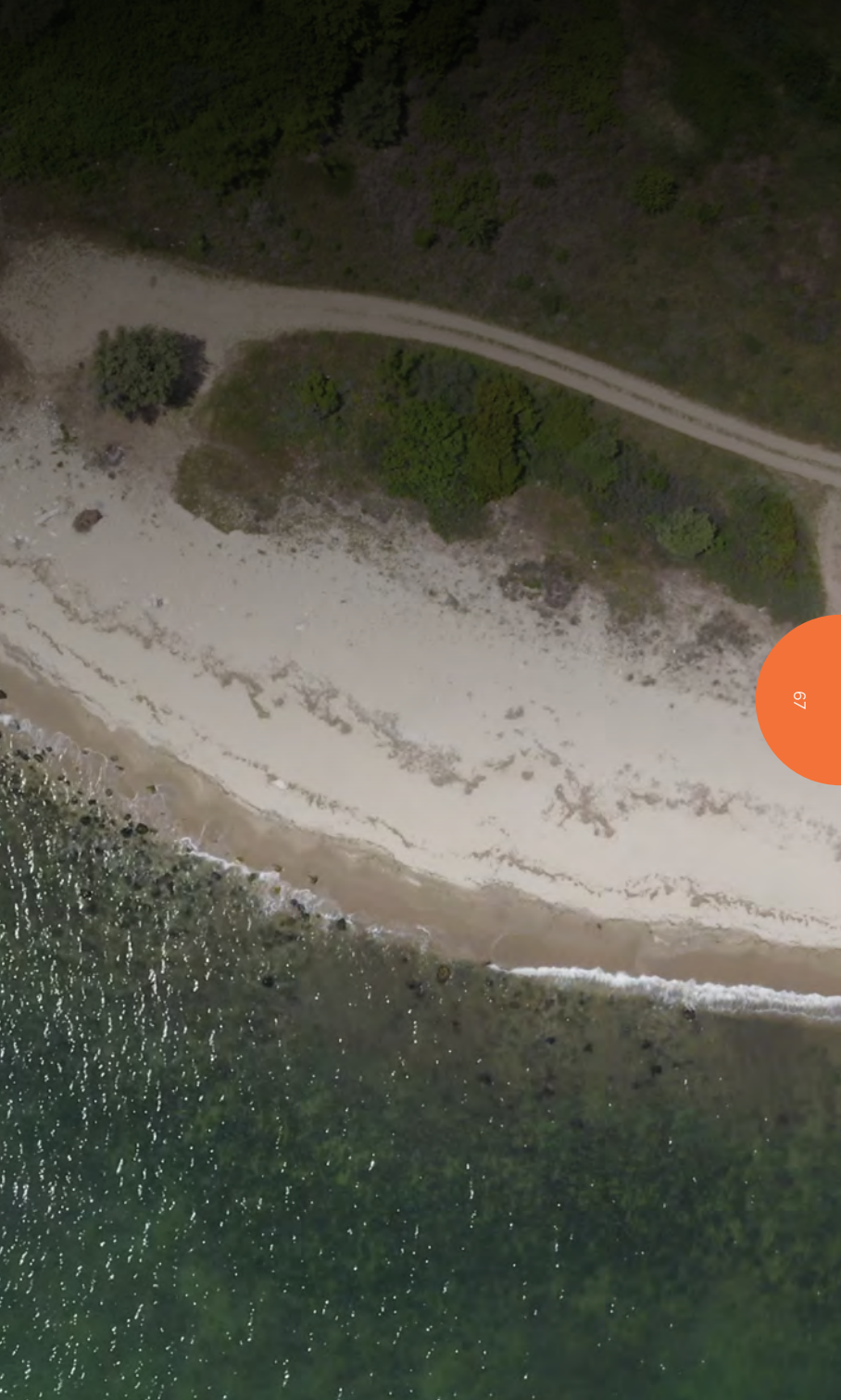


Ιδανικές για κολύμπι και ξέγνοιαστες διακοπές οι ακρογιαλιές της περιοχής της παράκτιας ζώνης στον Στρυμονικό Κόλπο, η οποία εκτείνεται από το λιμάνι της Αμφίπολης ανατολικά και φθάνει δυτικά μέχρι τα όρια του Νομού Θεσσαλονίκης στην πλαζ «Κυανή Ακτή» (Ματσίκη).

Ο οικισμός «Νέα Κερδύλια» της περιοχής αποτελεί τουριστικό θέρετρο του νομού, ενώ σε όλο σχεδόν το μήκος της παράκτιας ζώνης υπάρχουν όμορφες παραθεριστικές κατοικίες.

Οι παραλιακές ταβέρνες είναι εκεί για να ικανοποιήσουν με φρέσκους θαλασσινούς μεζέδες τις γαστρονομικές απαιτήσεις των επισκεπτών.

Τη συνέχεια αυτών των ακτών, δυτικότερα, αποτελούν οι παραλίες της Ασπροβάλτας, των Βράσων και του Σταυρού.



Ένας από τους σημαντικότερους και πλουσιότερους σε βιοποικιλότητα υδροβιότοπους της Κεντρικής Μακεδονίας αναπτύσσεται γύρω από τις εκβολές του Στρυμόνα στον Στρυμονικό Κόλπο.

Το παράκτιο Δέλτα του ποταμού αποτελεί προστατευόμενη τοποθεσία του δικτύου Natura 2000, καθώς οι αλμυρόβαλτοι, οι υφάλμυρες λιμνοθάλασσες, οι υγροί λειμώνες και οι καλαμώνες του αποτελούν καταφύγιο για πολλά αναπαραγόμενα, διαβατικά και διαχειμάζοντα υδρόβια είδη, αλλά και μεταναστευτικό σταθμό για σπάνια και απειλούμενα πτηνά.





Στην ελληνική μυθολογία, ο Στρυμόνας ήταν βασιλιάς της Θράκης και γιος του Άρη. Όταν ο γιος του Ρήσος σκοτώθηκε στον Τρωικό Πόλεμο, ο βασιλιάς Στρυμόνας έπεσε να πνιγεί από το καημό του, στο ποτάμι, το οποίο μέχρι τότε ονομαζόταν Παλαιστίνος και από τότε πήρε το όνομά του.

2.12 ΛΙΜΑΝΙ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ

Στις εκβολές του Στρυμόνα, σε απόσταση μόλις 2,5 χιλιομέτρων από τον Τύμβο Καστά της Αρχαίας Αμφίπολης, βρίσκεται το λιμάνι της Αμφίπολης γνωστό από την αρχαιότητα.

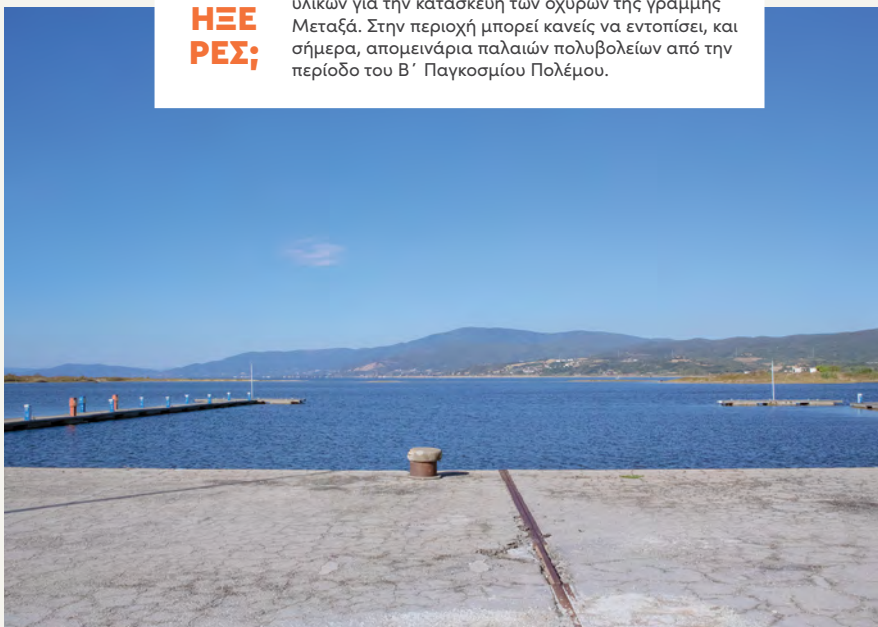
Φυσικό λιμάνι, συνδεδεμένο με το σιδηροδρομικό δίκτυο, χρησιμοποιήθηκε ως εμπορικός και επιβατικός λιμένας μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του 1960. Σήμερα, μετά από την ένταξή του στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Αλιείας 2000-2006, το λιμάνι εκσυγχρονίστηκε για να λειτουργεί ως καταφύγιο αλιευτικών σκαφών με τρεις πλωτές προβλήτες. Βάσει σχεδιασμού, προβλέπεται η χρήση του και ως μαρίνα για τουριστικά σκάφη, καθώς διαθέτει άριστες υποδομές για την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.





ΤΟ
**ΗΞΕ
ΡΕΣ;**

Από το λιμάνι της Αμφίπολης ξεκίνησε ο Μέγας Αλέξανδρος την εκστρατεία του στην Ασία! Το φυσικό αυτό λιμάνι χρησιμοποιήθηκε και για τη μεταφορά υλικών για την κατασκευή των οχυρών της γραμμής Μεταξά. Στην περιοχή μπορεί κανείς να εντοπίσει, και σήμερα, απομεινάρια παλαιών πολυβολείων από την περίοδο του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.



Ανάμεσα στην ιστορία & τον μύθο

Ένα όρος γεμάτο εκπλήξεις, ένας κόσμος άρρηκτα δεμένος με το παρελθόν, ένας τόπος όπου επί χιλιάδες χρόνια άνθρωποι και πολιτισμοί άφησαν τα ίχνη της δόξας, αλλά και των δοξασιών και των μυστικών τους. Όλα, στοιχεία της ιστορίας και της μυθολογίας, της πραγματικότητας και του θρύλου, που, ταξιδεύοντας μέσα στους αιώνες, φτάνουν στο σήμερα προκαλώντας τον νου για την ερμηνεία τους, αλλά και τυλίγοντας το Παγγαίο όρος με τη μυστηριακή αχλύ τους.





ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Όπως μας πληροφορεί ο Ψευδοπλούταρχος, στο έργο του «Περί ποταμών και όρων επωνυμίας», μια τραγική αφορμή οδήγησε στη μετονομασία του όρους, το οποίο ονομαζόταν Καρμάνιον: μην αντέχοντας τις τύψεις για την αιμομιξία που άθελά του διέπραξε με την κόρη του ο Παγγαίος, γιος του θεού Άρη και της θνητής Κριτοβούλης, ανέβηκε στο όρος και αυτοκτόνησε. Έκτοτε, με μέριμνα των θεών, το βουνό πήρε το όνομά του.

Ο Ευριπίδης, στην τραγωδία του «Ρήσος» (453 π.Χ.) το ονομάζει «όρος με τους όγκους χρυσού, του οποίου η γη κρύβει άργυρο», λόγω των πλούσιων κοιτασμάτων χρυσού και αργύρου που τροφοδοτούσαν τα θησαυροφυλάκια των βασιλέων της εποχής και χρηματοδοτούσαν τις εκστρατείες τους. Με το χρυσοφόρο όρος συνδέεται και ο μυθικός βασιλιάς Μίδας, καθώς σύμφωνα με τον μύθο, τα πλούτη του προέρχονταν από το χρυσάφι του Παγγαίου.

Παγγαίο, τόπος θεών & ανθρώπων

Σύμφωνα με τη μυθολογία, εδώ γεννήθηκε και μεγάλωσε ο Ολύμπιος θεός του πολέμου, Άρης, αλλά και εδώ κατέφυγε μετά την αποκάλυψη της παράνομης σχέσης του με τη θεά Αφροδίτη, σύζυγο του Ηφαίστου.

Εδώ, επίσης, τοποθετείται ο χώρος δράσης του θεού Διόνυσου ή Βάκχου και των γεμάτων ζωώδη δύναμη ακολούθων του, που μέσα από το κρασί, τον χορό και τις οργιαστικές τελετές τους αναζήτησαν την επικοινωνία με το θείο. Ο Ηρόδοτος είναι ο πρώτος που αναφέρει την ύπαρξη μαντείου του Διονύσου στην περιοχή, ενώ και στον Ρήσο του Ευριπίδη γίνεται σαφής μνεία ενός λατρευτικού σπηλαίου του Διονύσου στο Παγγαίο («...Βάκχου προφήτης [...] Παγγαίου πέτρων ώκησε...»^{*}). Ακόμη και σήμερα, στην περιοχή της Νικήσιανης, αναβιώνουν διονυσιακά έθιμα με το κάψιμο του ψύλλου και την ανάσταση του Διονύσου – τη νίκη της ζωής, από τους «Αράπηδες», άτομα ντυμένα με προβιές ζώων που φέρουν μεγάλα κουδούνια, δημιουργώντας εκκωφαντικό θόρυβο.

^{*} «στου Παγγαίου θρόνιασε το βράχο, ο προφήτης του Βάκχου»



Σύμφωνα με κάποιες διηγήσεις, ο Ορφέας, ο μυθικός μελωδός που μάγεψε ακόμα και τις Σειρήνες με τη λύρα και το τραγούδι του, είναι ο πρώτος που έζησε στα απάτητα φαράγγια του Παγ-γαίου, συντροφιά με τα άγρια θηρία. Εδώ θρήνησε την οριστική απώλεια της αγαπημένης του Ευρυδίκης – όπως μας πληροφορεί ο Βιργίλιος στα «Γεωργικά» (τέταρτο βιβλίο) – και εδώ πέθανε, κυνηγημένος από τις Μαινάδες, αλλά και εδώ ήταν που αναπτύχθη-κε η μυστηριακή λατρεία που πήρε το όνομά του: ο Ορφισμός.

Μαγευτικά τοπία, τρεχούμενα νερά, βυζαντινά μοναστήρια: ένας ιδανικός προορισμός για όσους αγαπούν τη φύση, την ιστορία, την παράδοση

Μικρό Σούλι

Χαρακτηρισμένος παραδοσιακός οικισμός, θεωρείται το παλαιότερο χωριό του Παγγαίου. Το χωριό καταστράφηκε ολοσχερώς κατά τη διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου εκτός από την εκκλησία και το καμπαναριό, κτίσμα του 1835. Το 1931 το χωριό οικοδομήθηκε εκ νέου.

Ενδιαφέρον προκαλούν οι βραχογραφίες που συναντά ο περιπατητής στις πλαγιές του Παγγαίου, πάνω από το Μικρό Σούλι και οι οποίες χρονολογούνται από την εποχή του χαλκού οι παλαιότερες και μέχρι και τους πρώτους χριστιανικούς χρόνους οι νεότερες.

Ροδολίβος

Έδρα του Δήμου Αμφίπολης, ο παραδοσιακός οικισμός Ροδολίβος εντυπωσιάζει τον επισκέπτη με τα γραφικά σοκάκια του, τα επιβλητικά αρχοντικά με τη μακεδονίτικη αρχιτεκτονική τους, τα παλιά καπνομάγαζα. Λίγο έξω από την περίμετρο του οικισμού, έχουν εντοπιστεί δύο αρχαία πολιίσματα, ενώ περίπου 2 χλμ. νότια του οικισμού υπάρχει σε λειτουργία αρχαίο σύστημα ύδρευσης τύπου qanat, το οποίο αποτελείται από πηγάδι ύψους 6 μ. και τούνελ 50-70 μ. Στο χωριό διασώζεται και το λουτρό «χαμάμ» του Οθωμανού Διοικητή, όπου φυλακίστηκαν οι άνδρες του Νικοτσάρα, το 1807.

Το χωριό είναι φημισμένο για τα τσιπουράδικά του. Κάθε φθινόπωρο, το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου, πραγματοποιείται στην πλατεία του χωριού η γιορτή κρασιού «Κουρήτος».

Σε πολύ κοντινή απόσταση από το Ροδολίβος, βρίσκεται το μοναστήρι της Αγίας Παρασκευής, για το οποίο μπορείς να διαβάσεις περισσότερα στη σελίδα 63.

Πρώτη

Σε απόσταση 3 μόλις χλμ. από το Ροδολίβος βρίσκεται η Πρώτη, ένα από τα πιο όμορφα, γραφικά και παλιά χωριά του Θρυλικού βουνού, διάσημη επιπλέον και ως η γενέτειρα του Κωνσταντίνου Καραμανλή, ενός από τους σημαντικότερους πολιτικούς άνδρες στη νεότερη ιστορία της χώρας.

Περπατώντας στα πλακόστρωτα δρομάκια του χωριού, θα συναντήσετε μακεδονικά σπίτια και καλοδιατηρημένα νεοκλασικά κτήρια, αλλά και την πατρική παραδοσιακή οικία του Κωνσταντίνου Καραμανλή, η οποία λειτουργεί ως εκθεσιακός χώρος. Στην πλατεία με τον πλάτανο, θα βρείτε την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου με το αγίασμα του Αγίου και πολλές ταβερνούλες που σερβίζουν παραδοσιακούς μεζέδες.



GREAT TIP

Στην Πρώτη, αναζητήστε και επισκεφτείτε το Λαογραφικό Μουσείο «Χαγιάτι Λαδιά», μέσα από τα εκθέματα του οποίου προβάλλονται, με σεβασμό και αγάπη προς τα ήθη του τόπου και την ιστορία του, ο θεσμός της οικογένειας και η τοπική παράδοση.

Τηλ. Επικοινωνίας: 23240 61676
www.hayatiladia.gr

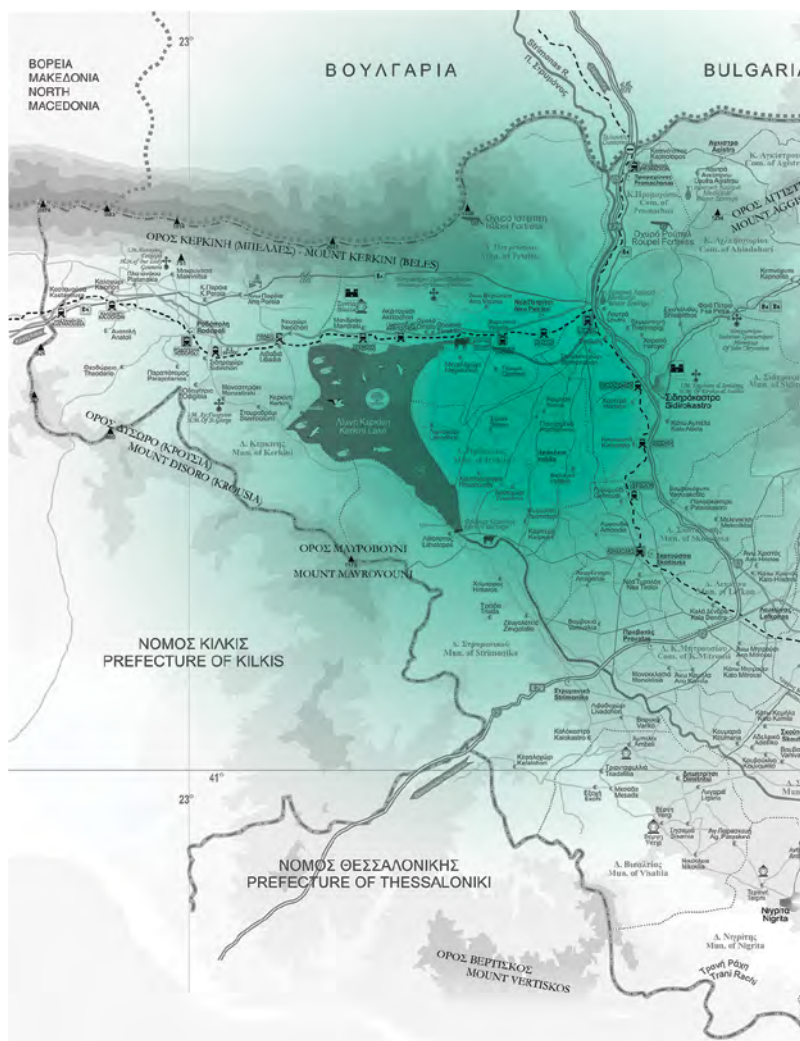
Η Μονή της Αναλήψεως, σε απόσταση 7 χλμ. έξω από το χωριό, προσφέρει πανοραμική θέα, ενώ, στα μισά περίπου της διαδρομής, θα συναντήσετε και το σημείο όπου παρατηρείται το φαινόμενο της αρνητικής βαρύτητας: αψηφώντας τους νόμους της φυσικής, τα αυτοκίνητα, με σβησμένες τις μηχανές τους, αντί να κατηφορίζουν, ανηφορίζουν! Αλήθεια ή οφθαλμαπάτη, όπως αποφάνθηκε η Επιτροπή Φυσικών που ερεύνησε το φαινόμενο, αξίζει να το ζήσετε!



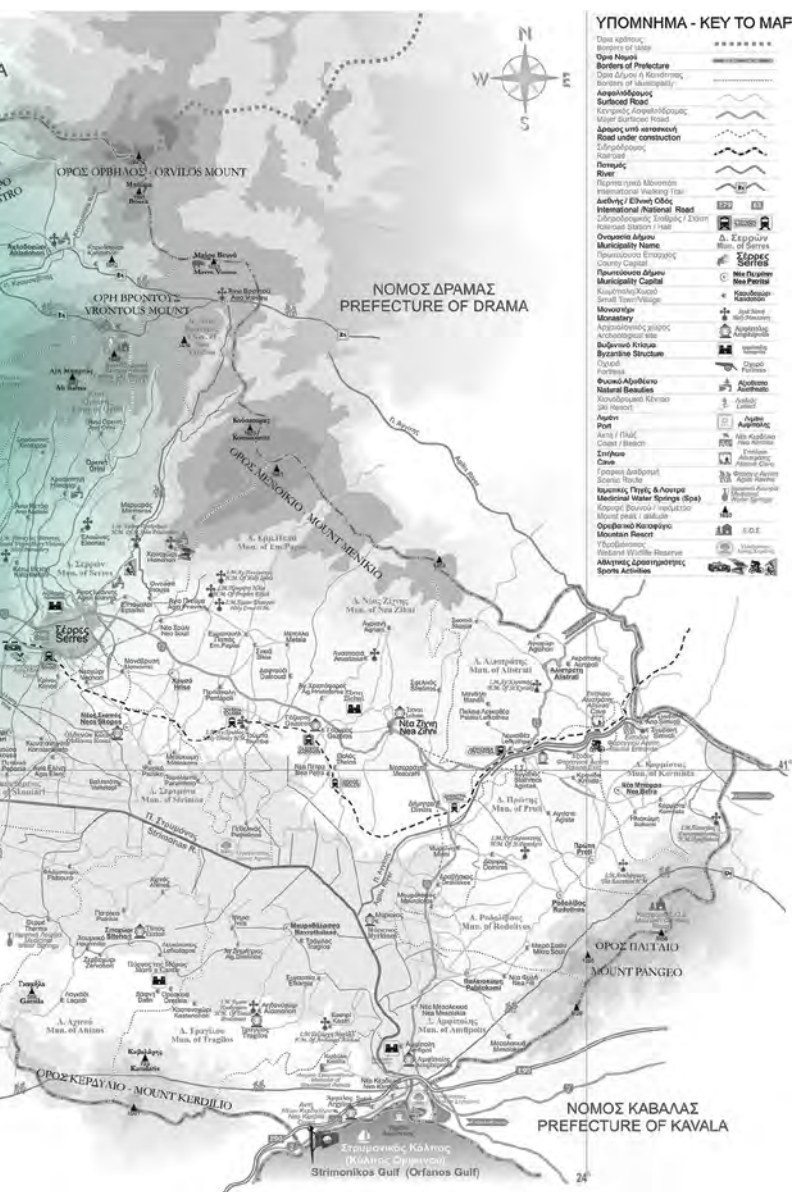
Κορμίστα

Σε υψόμετρο 300 μ. και με ιστορία που πηγαίνει βαθύτερα από την περίοδο του Βυζαντίου, το γραφικό χωριό της Κορμίστας, φωλιασμένο μέσα στα καστανόδασα του Παγγαίου, περιμένει τους επισκέπτες να απολαύσουν τις βόλτες στα γραφικά δρομάκια του, να δροσιστούν στη σκιερή πλατεία του ή να γιορτάσουν με τους ντόπιους στη γιορτή του κάστανου που επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο.

Το 2014, ο οικισμός αναγνωρίστηκε επίσημα ως «μαρτυρικό χωριό», καθώς την 1η Οκτωβρίου του 1941, 92 άρρενες κάτοικοι της εκτελέστηκαν μαζί από τα βουλγαρικά στρατεύματα Κατοχής. Για την άγνωστη αυτή, σχετικά, ιστορία του χωριού μπορείτε να μάθετε περισσότερα στο μικρό μουσείο που στεγάζεται στο κοινοτικό κατάστημα, στο κέντρο του χωριού – μια επίσκεψη που θα σας συγκλονίσει.



BOPEIA ZΩNH



Ο θαυμαστός κόσμος της φύσης!

Ένας παραδεισένιος υδάτινος κόσμος, ένα μοναδικό και ταυτόχρονα φιλόξενο οικοσύστημα για εκατοντάδες σπάνια και προστατευόμενα είδη χλωρίδας και πανίδας, ο υδροβιότοπος της λίμνης Κερκίνης αποτελεί για τον επισκέπτη μια μοναδική και απρόσμενη εμπειρία.

«Καρδιά» του υδροβιότοπου είναι το παρόχθιο δάσος, στο ΒΑ άκρο της λίμνης. Δάσος γεμάτο ιτιές, στις φυλλωσιές των οποίων φτιάχνουν τις φωλιές τους πολλά και διαφορετικά είδη σπάνιων πουλιών από τα 300 είδη που έχουν έως σήμερα καταγραφεί.

Εκτός από την πλούσια ορνιθοπανίδα που διαβιεί μόνιμα ή προσωρινά στην περιοχή, στον υδροβιότοπο της Κερκίνης έχουν καταγραφεί δεκάδες είδη θηλαστικών, ερπετών, αμφιβίων και ψαριών.

Η περιοχή γύρω από τη λίμνη αποτελεί, ακόμη, τον τόπο διαβίωσης του μεγαλύτερου πληθυσμού νεροβούβαλων στην Ελλάδα.



ΤΟ
ΗΞΕ
ΡΕΣ;

Η λίμνη Κερκίνη είναι τεχνητή και δημιουργήθηκε, το 1932, με σκοπό
» την ανάσχεση των πλημμυρικών φαινομένων,
» τη συγκράτηση των φερτών υλών,
» την άρδευση της πεδιάδας των Σερρών.

Κέντρα Πληροφόρησης:

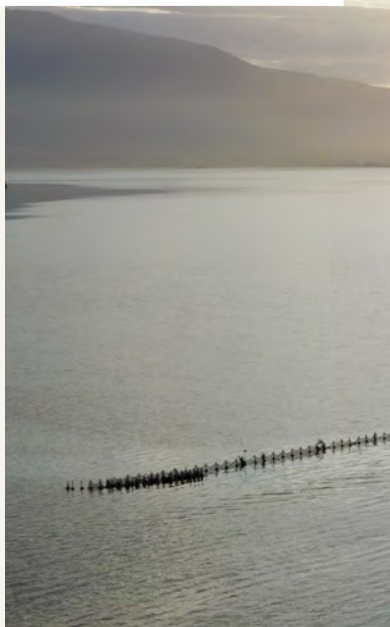
Μονάδα Διαχείρισης Εθνικών Πάρκων Κορώνειας - Βόλβης, Κερκίνης, Θερμαϊκού & Προστατευόμενων Περιοχών Κεντρικής Μακεδονίας του Οργανισμού Φυσικού Περιβάλλοντος & Κλιματικής Αλλαγής (ΟΦΥ-ΠΕΚΑ) - Παράρτημα Κερκίνης
Τηλ. Επικοινωνίας: 23270 28004
Email: a.dimaki@necca.gov.gr

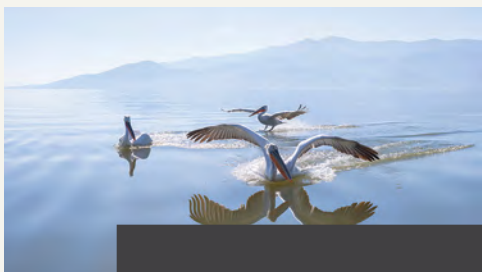
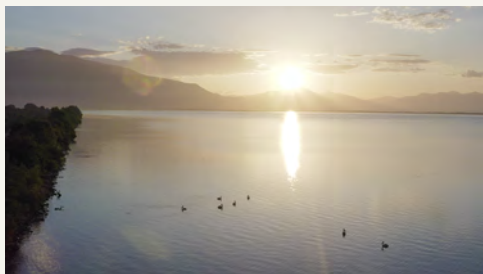
Οργανωμένο Κέντρο Πληροφόρησης

Υδροβιότοπου Κερκίνης, στο χωριό Κερκίνη, όπου μπορείτε να ενημερωθείτε για το ευρύτερο οικοσύστημα της περιοχής και να προμηθευτείτε δωρεάν χάρτες και άλλο ενημερωτικό υλικό.
Τηλ. Επικοινωνίας: 23270 28004
www.kerkini.gr
<https://necca.gov.gr/>

Γραφείο Προώθησης Οικοτουρισμού

Λιθότοπος, 624 00 ΗΡΑΚΛΕΙΑ
Τηλ. Επικοινωνίας: 23250 41036
email: kp-agrot@otenet.gr



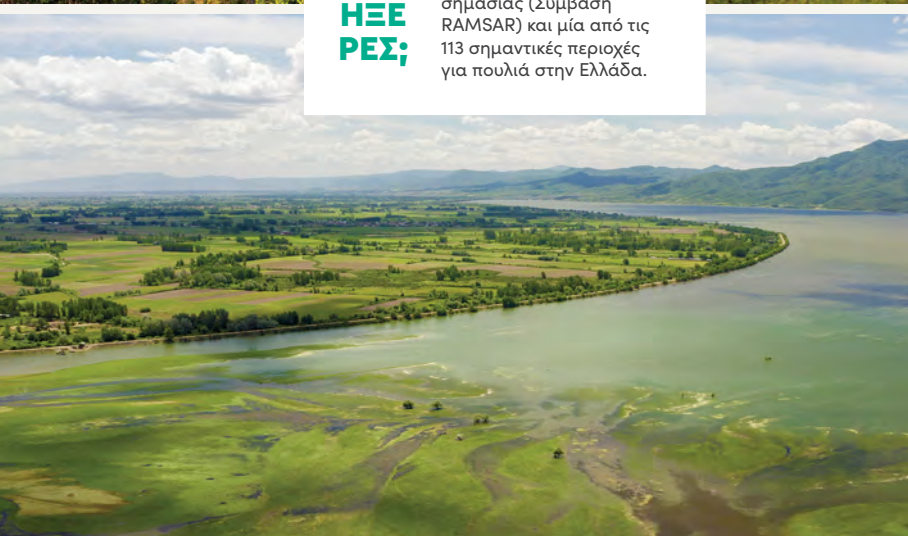


GREAT TIP

Σε όλα τα χωριά γύρω από τη λίμνη θα βρείτε παραδοσιακές ταβέρνες με:
» σπεσιαλιτέ από βουβαλίσιο κρέας, αγριογούρουνο, ζαρκάδι,
» ψάρια της λίμνης - γριβάδι και πέστροφα,
» γλυκίσματα φτιαγμένα με μυρωδάτο βουβαλίσιο βούτυρο και παγωτό με βουβαλίσιο γάλα!



Η Κερκίνη αποτελεί έναν από τους 11 ελληνικούς υδροβιότοπους διεθνούς σημασίας (Σύμβαση RAMSAR) και μία από τις 113 σημαντικές περιοχές για πουλιά στην Ελλάδα.





GREAT TIP

Ο υδροβιότοπος της λίμνης Κερκίνης είναι ιδανικός για παρατήρηση πουλιών, όλες τις εποχές του χρόνου. Προμηθευτείτε τον κατάλληλο εξοπλισμό – κιάλια και τηλεφακό για τη μηχανή σας –, κι επιλέξτε ήσυχα και απομονωμένα σημεία παρατήρησης. Την άνοιξη είναι πιθανόν να δείτε περισσότερα είδη πουλιών, ωστόσο το φθινόπωρο θα έχετε την ευκαιρία να θαυμάσετε τα εντυπωσιακά φλαμίνγκο, αγριόχηνες και πάπιες!



GREAT TIP

Μια βαρκάδα είναι ο καλύτερος τρόπος να γνωρίσετε τη λίμνη ...από κοντά! Επιλέξτε την παραδοσιακή πλάβα ή μηχανοκίνητο πλοiάριο ή ακόμη κανό ή καγιάκ! Στα πανέμορφα λιμανάκια της Κερκίνης, του Μανδρακίου και του Λιθότοπου, θα βρείτε επαγγελματικά σκάφη που πραγματοποιούν περιηγήσεις και ξεναγήσεις στο παρόχθιο δάσος.



ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Στην παραλίμνια περιοχή της Κερκίνης συναντάται ο μεγαλύτερος πληθυσμός νεροβούβαλων στην Ελλάδα! Σύμφωνα με την παράδοση, οι πρόγονοι του σημερινού πληθυσμού νεροβούβαλων έφτασαν στην περιοχή μεταφέροντας, μέσα από τον Στρυμόνα, τις προμήθειες των στρατευμάτων του Ξέρξη, την εποχή της εκστρατείας του Πέρση βασιλιά κατά των Ελλήνων. Αρχαίες πηγές αναφέρουν, ακόμη, πως στα μέρη αυτά ζούσαν κάπροι, ελάφια, αρκούδες, ταύροι αλλά και λεοπαρδάλεις, λίγκες και λιοντάρια!



GREAT TIP

Μπορείτε, εύκολα, να κάνετε τον γύρο της λίμνης με αυτοκίνητο ή μηχανή, ξεκινώντας από διαφορετικές αφετηρίες. Για τον γύρο της λίμνης, μην ξεχάσετε να έχετε μαζί σας κιάλια για την παρατήρηση των πουλιών. Οι πιο τολμηροί πραγματοποιήστε τον γύρο της λίμνης με ποδήλατο ή καβάλα στο άλογο! Οι «ιπποπεριηγητές», στα λιμανάκια της Κερκίνης και του Λιθότοπου, θα σας προτείνουν μοναδικές και ασφαλείς διαδρομές, για μια εμπειρία που θα σας μείνει αξέχαστη!

Η λίμνη Κερκίνη, όπως τη γνωρίζουμε σήμερα, δημιουργήθηκε με την κατασκευή φράγματος, το 1932, προκειμένου να συγκρατεί τα νερά του ποταμού Στρυμόνα, μετατρέποντας σταδιακά τη μικρή ελώδη λίμνη του παρελθόντος στο σημερινό τοπίο μαγευτικής ομορφιάς. Σε αυτήν την καταπληκτική φυσική ομορφιά έχει, έκτοτε, θέα ο Λιθότοπος, το ημιορεινό χωριό, χτισμένο πάνω σε δυο λόφους στους πρόποδες των Κρουσίων, το οποίο βρίσκεται στο σημείο κατασκευής του φράγματος.

Ο Λιθότοπος διαθέτει σημαντικές υποδομές εναλλακτικού τουρισμού και αποτελεί βάση για τους λάτρεις των αθλητικών δραστηριοτήτων, όλες τις εποχές του χρόνου.

Εδώ βρίσκεται και το Γραφείο Προώθησης Οικοτουρισμού, το οποίο παρέχει ενημέρωση στους επισκέπτες, οι οποίοι μπορούν, παράλληλα, να δουν τα όμορφα εκθέματα με πουλιά, έντομα και φυτά της ευρύτερης περιοχής που στεγάζει στη μόνιμη Έκθεσή του.



Ο Σιδηροδρομικός Σταθμός της Βυρώνειας, παραμεθόριου χωριού ανάμεσα στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα και στη λίμνη Κερκίνη, από την οποία απέχει 5 χλμ., κατασκευάστηκε το 1896 στη γραμμή Θεσσαλονίκη - Κωνσταντινούπολη και υπήρξε η έδρα του στρατηγείου του ελληνικού στρατού κατά την τελική φάση του Β' Βαλκανικού Πολέμου (Ιούλιος-Αύγουστος 1913), αλλά και τόπος όπου «γράφτηκε» μια από τις σημαντικότερες στιγμές της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας: η υπογραφή της ανακωχής από τον βασιλιά Κωνσταντίνο και τον πρωθυπουργό Ελευθέριο Βενιζέλο, ανάμεσα στην Ελλάδα και την ηττη-

μένη Βουλγαρία, η οποία οδήγησε στη Συνθήκη του Βουκουρεστίου που τερμάτισε τον πόλεμο και όρισε τα σημερινά σύνορα της Ελλάδας με τη γειτονική χώρα.

Το σπουδαίο ιστορικό αυτό γεγονός μνημονεύει αναμνηστική πλάκα, τοποθετημένη την 1η Ιουλίου του 1913 στον κορμό του αιωνόβιου πλάτανου, στη σκιά του οποίου πραγματοποιήθηκε η διαδικασία της υπογραφής.

Ο ιστορικός σταθμός λειτουργεί σήμερα, ως ένα γραφικό παραδοσιακό μεζεδοπωλείο.



3.4 ΟΡΟΣ ΜΠΕΛΕΣ – ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΟΙΚΙΣΜΟΙ

Κατάφυτο, στο μεγαλύτερο τμήμα του, με πεύκα, οξιές, έλατα, βελανιδιές και πλατάνια, με άφθονα νερά που κυλούν στις ρεματιές και στις χαράδρες του, αλλά, ταυτόχρονα, και το πιο απότομο, άγριο, δυσπρόσιτο και ψηλό βουνό της Περιφερειακής Ενότητας Σερρών: το όρος Μπέλες.

Ακατοίκητο στην αρχαιότητα, αραιοκατοικημένο σήμερα, με τους λιγοστούς οικισμούς του που βρίσκονται διασκορπισμένοι στους πρόποδες του να διακρίνονται, ωστόσο, για τη γραφικότητα και την ομορφιά τους.

Κάτω Πορόια

Στους πρόποδες του Μπέλες, σε υψόμετρο 278 μέτρων, ο επισκέπτης θα συναντήσει τα Κάτω Πορόια, γραφικό χωριό με παραδοσιακή αρχιτεκτονική και πολλές όμορφες γωνιές. Το χωριό διαθέτει παραδοσιακούς ξενώνες και ταβέρνες, ενώ χαρακτηριστικές είναι οι πολλές πέτρινες βρύσες, ενδεικτικές των άφθονων τρεχούμενων νερών της περιοχής. Στον οικισμό υπάρχουν σύγχρονα καταλύματα και κορυφαία εστιατόρια προς εξυπηρέτηση των επισκεπτών. Σημείο αναφοράς ο Ιερός Ναός Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου (18ος αι.), του προστάτη του οικισμού, όπου, κάθε χρόνο στα τέλη Αυγούστου, λαμβάνει χώρα πανήγυρη που συγκεντρώνει πλήθος κόσμου.

Εδώ, βρίσκεται, επίσης, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ποροίων. Τηλ. Επικοινωνίας: 23270 23227, 23270 22143 – Email: kperoroi@otenet.gr



Άνω Πορόια

Ένα από τα πιο όμορφα παραδοσιακά χωριά ολόκληρης της Περιφερειακής Ενότητας Σερρών, αλλά και της Ελλάδας, κατά γενική ομολογία. Ο οικισμός, περιτριγυρισμένος από καταπράσινο πυκνό δάσος με πλατάνια, σφενδάμια, σημύδες, έλατα, και μαύρα πεύκα και με μεγάλο δίκτυο δροσερών, τρεχούμενων νερών, αμφιθεατρικά χτισμένος σε υψόμετρο 400 περίπου μ., προσφέρει ανεμπόδιστη θέα στη λίμνη Κερκίνη.

Στην κεντρική πλακόστρωτη πλατεία, κάτω από την πυκνή σκιά των τεράστιων πλατάνων, υπάρχουν πολλά μαγαζάκια, όπου θα βρείτε τοπικά προϊόντα και πολλές ταβέρνες που σερβίρουν τοπικές νοστιμιές, ανάμεσά τους, πιάτα με κρέας νεροβούβαλου, λουκάνικα, γίδα ψητή και γουρουνόπουλο, αλλά και λιμνίσια ψάρια από την Κερκίνη.

Στον οικισμό ο επισκέπτης θα βρει πολλές επιλογές για δραστηριότητες, όπως ιππασία περιπάτου μέσα στο δάσος, διαδρομές με jeep 4x4 ή ορειβάσια. Από το χωριό ξεκινούν, επίσης, σηματοδοτημένα περιπατητικά μονοπάτια.

Ιδιαίτερα αξιόλογος και δραστήριος, με πλούσια παραγωγή προϊόντων, είναι ο Αγροτουριστικός Γυναικείος Συνεταιρισμός Όρους Μπέλες, όπου διατίθενται γλυκά του κουταλιού, εδέσματα από βουβαλίσιο γάλα και παραδοσιακά προϊόντα.

Μακρυνίτσα

Ημιορεινό, αμφιθεατρικά χτισμένο χωριό, με έντονο το στοιχείο της μακεδονίτικης αρχιτεκτονικής, η Μακρυνίτσα αποκαλείται από τους ντόπιους το «θέρετρο των Σερρών», καθώς πέρα από τη μαγευτική φύση που το περιβάλλει και το υγιεινό κλίμα, το άφθονο, πλούσιο σε ασβέστιο και χωνευτικό νερό του χωριού κρίθηκε, σύμφωνα με αναλύσεις που πραγματοποιήθηκαν από το Γενικό Χημείο του Κράτους, ως το 3ο καλύτερο νερό της Ελλάδας!

Νέο Πετρίτσι

Από τα κεφαλοχώρια της περιοχής, 8 χλμ. από το Σιδηρόκαστρο, χτισμένο στους ανατολικούς πρόποδες του όρους Μπέλες, λίγο πριν την έξοδο του ποταμού Στρυμόνα από τα στενά του Ρούπελ, το Νέο Πετρίτσι αριθμεί περίπου 1900 κατοίκους. Απόλαυση τους θερμούς μήνες αποτελεί η κοιλάδα πάνω από τον οικισμό – στο Μπέλες – με τα νερά και τα βαθύσκικτα πλατάνια για φαγητό και αναψυχή.

Καστανούσα

Αμιγώς προσφυγικό ποντιακό χωριό, στις παρυφές του Μπέλες, το οποίο δημιουργήθηκε τη δεκαετία του 1950 μετά την καταστροφή της παλιάς Καστανούσας τη μεταπολεμική περίοδο. Στο κέντρο του χωριού υπάρχει μια μεγάλη πλατεία κατάφυτη από μεγάλα πλατάνια και παιδική χαρά, περιστοιχισμένη από ταβέρνες γνωστές για το καλό τους φαγητό και όμορφα καφέ!

Στην παλιά Καστανούσα υπάρχει Λαογραφικό Ποντιακό Μουσείο και μνημείο εις μνήμην της Ποντιακής γενοκτονίας. Εδώ, κάθε χρόνο του Αγίου Πνεύματος, λειτουργεί η ομώνυμη παλαιά εκκλησία και προσφέρονται παραδοσιακά Ποντιακά εδέσματα.

Επιπλέον, κάθε δεύτερη ημέρα του Πάσχα, στην πλατεία του χωριού πραγματοποιούνται οι γνωστές αυγομαχίες, έθιμο που έφεραν οι κάτοικοι από τις αλησμόνητες πατρίδες.

3.5 ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΑΚΡΙΤΟΧΩΡΙΟΥ

Στους καταπράσινους πρόποδες του όρους Μπέλες, ΒΔ του Ακριτοχωρίου, σε μια υπέροχη τοποθεσία με πανοραμική θέα στη λίμνη Κερκίνη που καθηλώνει το βλέμμα, βρίσκεται το μεγαλοπρεπές Ησυχαστήριο του Τιμίου Προδρόμου.

Μετόχι της Ιεράς Μονής Ξενοφώντος, η Μονή είναι χτισμένη στα πρότυπα της αγιορείτικης αρχιτεκτονικής, με παραδοσιακά δομικά υλικά, ενώ αποτελεί, ταυτόχρονα, σημείο αναφοράς για την εκκλησιαστική αρχιτεκτονική, καθώς κάθε πλευρά του καθολικού της έχει διαφορετική όψη.

Στη Μονή διαβιούν περισσότερες από 40 μοναχές που ασχολούνται με την αγιογραφία, την ιεροραπτική, την παραδοσιακή υφαντική και το χρυσοκέντημα.



GREAT TIP

Αν είστε λάτρεις των περιηγήσεων, είναι χρήσιμο να γνωρίζετε πως το Ησυχαστήριο του Τιμίου Προδρόμου Ακριτοχωρίου βρίσκεται επάνω στην πορεία του διεθνούς περιπατητικού Μονοπατιού μεγάλων αποστάσεων E4, το οποίο οδηγεί στη γέφυρα του ποταμού Στρυμόνα, όπου και διασταυρώνεται με το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι E6.

Η Μονή γιορτάζει στις 29 Αυγούστου, του Ιωάννου του Προδρόμου.

Ώρες επισκέψεων: Χειμώνας: 9:00-17:00

Καλοκαίρι: 9:00-13:00 και 16:00-20:00

Τις Κυριακές η πύλη ανοίγει στις 7.30π.μ. για τη Θεία Λειτουργία.

Τηλ. Επικοινωνίας: 23230 71189 - 23230 71036

www.timiosprodromos.gr

Το απόρθητο Οχυρό

Μεταξύ του Αγκίστρου και του Μπέ-
λες, στη στενωπό που δημιουργεί
το πλησίασμα των δύο βουνών, μια
ανάσα από τα ελληνοβουλγαρικά
σύνορα, βρίσκεται το Οχυρό Ρούπελ,
το μεγαλύτερο από τα 21 οχυρά της
«Γραμμής Μεταξά», το ισχυρότερο
και το πιο δοξασμένο και ένα από τα
τελευταία που κράτησαν αντίσταση
κατά τη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου
Πολέμου, καθώς οι Γερμανοί προή-
λαυναν ήδη προς στη Θεσσαλονίκη.

Ενδεικτική του ηρωισμού και της αυ-
ταπαρνήσης των υπερασπιστών του
Οχυρού Ρούπελ είναι η φράση που
αποδίδεται στον Βρετανό πρωθυ-
πουργό W. Churchill, πως «Στο εξής
δεν θα λέμε ότι οι Έλληνες πολε-
μούν σαν ήρωες, αλλά ότι οι ήρω-
ες πολεμούν σαν Έλληνες».

Σε αντίστοιχη αναφορά προχώρησε
ακόμη και ο Αδόλφος Χίτλερ, στην
ιστορική ομιλία του στη συνεδρία-
ση της Γερμανικής Ομοσπονδιακής

Βουλής (Reichstag), στις 4 Μαΐ-
ου 1941, εξαίροντας τη γενναιότητα
των Ελλήνων: «Χάριν της ιστορικής
αληθείας οφείλω να διαπιστώσω ότι
μόνον οι Έλληνες, εξ' όλων των αντι-
πάλων, οι οποίοι με αντιμετώπισαν,
επολέμησαν με παράτολμον θάρρος
και υψίστην περιφρόνησιν προς τον
θάνατον...»

Ώρες Λειτουργίας

Χειμερινή περίοδος:

Εργάσιμες & Αργίες 09.00 - 13.00

Θερινή περίοδος:

Εργάσιμες & Αργίες 09.00 - 13.00
& 17.00 - 20.00

Για την ευχερέστερη ξενάγηση στο Οχυρό
επικοινωνήστε στο 23210 95102.





Από το συγκρότημα, με συνολικό ανάπτυγμα καταφυγίων 1.849 μ. και μήκος στοών 4.251 μ., σήμερα είναι επισκέψιμο το τμήμα της κεντρικής στοάς, με τα γραφεία διοίκησης, το ιατρείο, το παρεκκλήσι και χώρους λοιπών υπηρεσιών, κατά μήκος των δαιδαλωδών διαδρόμων της. Στον χώρο υπάρχει Μουσείο, στο εσωτερικό του οποίου εκτίθενται στολές, σημαίες, οπλισμός του ελληνικού και γερμανικού στρατού κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, καθώς και ένα από τα δύο αντιαρματικά πυροβόλα που διέθετε η φρουρά του Οχυρού το 1941. Στην κεντρική αίθουσα του Μουσείου βρίσκεται ένα εντυπωσιακό διόραμα τομής των στοών του Οχυρού σε κλίμακα. Τέλος, εντός του Μουσείου βρίσκεται ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα – αμφιθέατρο όπου προβάλλεται οπτικοακουστικό υλικό για τη Μάχη των Οχυρών.

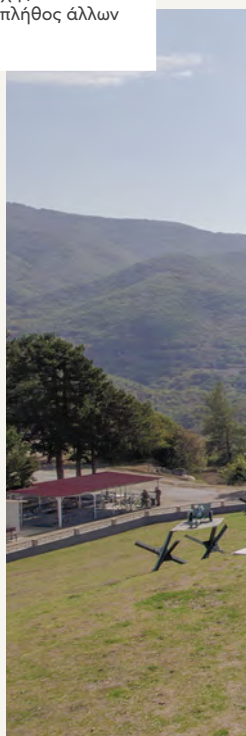
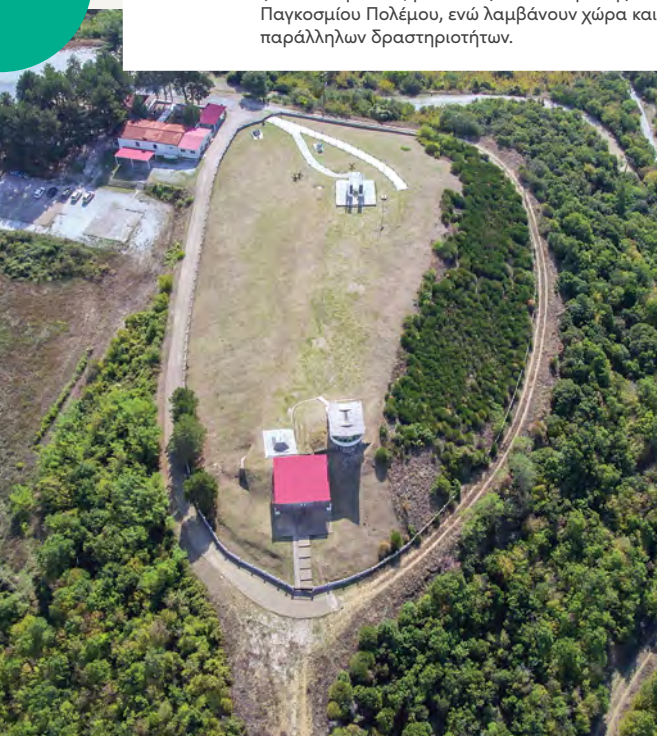
Κάθε χρόνο, την πρώτη Κυριακή μετά την 6η Απριλίου, εκεί, στη σκιά του μαρμάρινου μνημείου των πεσόντων υπερασπιστών του Οχυρού που υπάρχει σήμερα στο σημείο, πραγματοποιούνται επετειακές εκδηλώσεις μνήμης, παρουσία απλού κόσμου και επισήμων.



ΤΟ ΗΞΕ ΡΕΣ;

Η ηρωική αντίσταση των Ελλήνων μαχητών του Ρούπελ αναβιώνει στους χώρους του Οχυρού στην ετήσια εκδήλωση «**ΡΟΥΠΕΛ 1941 – Η ΑΝΑΒΙΩΣΗ**», η οποία κάθε χρόνο προσελκύει χιλιάδες κόσμο από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Στην κεντρική εκδήλωση – αναπαράσταση της μάχης και παράδοσης του Οχυρού – συμμετέχουν ομάδες Ελλήνων και ξένων αναβιωτών, με στολές και οπλισμό της εποχής του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, ενώ λαμβάνουν χώρα και πλήθος άλλων παράλληλων δραστηριοτήτων.





TO
HΞE
PEΣ;

Η τοποθεσία όπου βρίσκεται το Οχυρό αναφέρεται ως οχυρωματική θέση από Βυζαντινούς χρονογράφους, ήδη από τον 13ο αιώνα. Αναφέρεται, μάλιστα, ως Ρουπέλιον ή Ροπέλιον*, βυζαντινό όνομα που είχε αποδοθεί στον οικισμό Κλειδί, που βρισκόταν στη Στενωπό σε σημείο που διατηρεί και σήμερα την ίδια ονομασία. Εκεί, στη θέση Κλειδί, δόθηκε, το 1014, και η αποφασιστική μάχη ανάμεσα στα στρατεύματα των Βυζαντινών και εκείνα της Βουλγαρικής Αυτοκρατορίας, αποκορύφωμα της πολύχρονης διαμάχης μεταξύ του Βούλγαρου αυτοκράτορα Σαμουήλ και του Βασιλείου του Βουλγαροκτόνου, η οποία έληξε με τη νίκη του τελευταίου.

*Η ονομασία Ρουπέλιον / Ρούπελ προέρχεται από τον σλαβικό όρο gura που σημαίνει «τρύπα, βαθούλωμα», κατ' επέκταση «στενωπός/φαράγγι».



Ο ποταμός Κρουσοβίτης, ή αλλιώς Αχλαδίτης, καθώς πηγάζει από την περιοχή του Αχλαδοχωριού, στους νότιους πρόποδες του όρους Όρβηλο, διασχίζει την πόλη του Σιδηροκάστρου και μέχρι να συναντήσει τα νερά του Στρυμόνα, σχηματίζει στη βορειοανατολική πλευρά της πόλης μια πανέμορφη κοιλάδα με αιωνόβια πλατάνια, πλούσια βλάστηση, σπήλαια, καταρράκτες και πέτρινα τοξωτά γεφύρια.

Κατά μήκος της κοιλάδας, σε κοντινή απόσταση από την πόλη του Σιδηροκάστρου, υπάρχουν ταβέρνες, καφέ και αναψυκτήρια δίπλα στο ποτάμι που προσφέρουν μια όαση χαλάρωσης, δροσιάς και αναψυχής.



GOOD TO KNOW

Έξω από το Σιδηρόκαστρο, σε απόσταση σχεδόν 3 χλμ. από την πόλη, στην τοποθεσία «Ζεστά Νερά» στους πρόποδες του Μαύρου Βράχου, 6 ποταμός ακολουθεί υπόγεια ροή, δημιουργώντας σπήλαια, πλούσια σε σταλακτικό διάκοσμο, αλλά και εντυπωσιακούς καταρράκτες. Αν θέλετε να ζήσετε την εμπειρία της εξερεύνησης των σπηλαίων, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Σύλλογο Σπηλαιολογίας και Περιβάλλοντος Σιντικής "Μαύρος Βράχος".

Τηλ. Επικοινωνίας: 6944 692844
www.mavrosvrachos.gr

Σε καμία άλλη μακεδονίτικη περιοχή δεν υπάρχουν συγκεντρωμένα τόσα πολλά πέτρινα γεφύρια, μνημεία μιας άλλης εποχής, αναλλοίωτα στον χρόνο, χαρακτηριστικά δείγματα της λαϊκής μας αρχιτεκτονικής, κατασκευασμένα πριν από τα τέλη του 19ου αιώνα από ντόπιους ή Ηπειρώτες μάστορες!

Των Αγίων Ταξιάρχων ή Άγιου Αρχάγγελου, από το όνομα της παρακείμενης εκκλησίας.

Της Αγοράς, στο κέντρο του χωριού.

Του Κούτσειβets

Της Γκέρκας ή Πίκλας. Στη δυτική του όψη υπάρχει ανάγλυφος σταυρός και εντοιχισμένη πλάκα, όπου αναγράφεται η χρονολογία 1868.

Του Πίτσουρ. Στην ανατολική του όψη, υπάρχει εντοιχισμένη πλάκα με ανάγλυφο σταυρό και χαραγμένη τη συντομογραφία ΙΓ-ΧS-ΝΙ-ΚΑ (Ιησούς Χριστός Νικά) και την ημερομηνία 1871.

Της Σαμόκβας. Σε απόσταση 2 χλμ. έξω από το χωριό, δίπλα στον δρόμο που οδηγεί στο Σιδηρόκαστρο.

Τα υπόλοιπα τέσσερα γεφύρια βρίσκονται έξω από το χωριό, επάνω στο ρέμα της Μπελίτσας.

Της Πechτσέτας

Της Μουβίτσας ή Τουβουσίτσας, σε απόσταση 500 μ. από το γεφύρι της Πechτσέτας.

Της Κάτω Μπελίτσας. Δίτοξο. Από κει περνούσε ο δρόμος που οδηγούσε στις Σέρρες. Σώζεται ακόμα η παλιά λιθόστρωτη οδός.

Της Άνω Μπελίτσας ή Τζιογκόλας. Είναι το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι σε όλο τον Νομό Σερρών, με μήκος 23 μ., πλάτος 3 περίπου μ., ύψος 7 μ. και άνοιγμα καμάρας 13 μ. Είναι κατασκευασμένο από πωρόλιθο και σχιστόλιθο. Βρίσκεται μέσα σε πυκνό δάσος από πλατάνια που το καθιστούν σχεδόν αθέατο.



3.9 ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟ - Η ΠΟΛΗ

Χτισμένη αμφιθεατρικά, στους πρόποδες του υψώματος Ισάρι, στην κορυφή του οποίου δεσπόζει το ομώνυμο βυζαντινό κάστρο του 6ου αιώνα, η κωμόπολη του Σιδηροκάστρου είναι διάσημη για τα ιαματικά λουτρά της.

Η ανάβαση στην κορυφή του υψώματος προσφέρει στους επισκέπτες εκπληκτική πανοραμική θέα στην πόλη και στον κάμπο των Σερρών. Ταυτόχρονα, τους δίνει την ευκαι-

ρία να περιηγηθούν ανάμεσα στα τμήματα του κάστρου που σώζονται ακόμα - τείχη οχυρώσεων, ημικυκλικούς πύργους, τα ίχνη μιας εκκλησίας και μια κινστέρνα για αποθήκευση νερού -, ένα πραγματικό ταξίδι στον χρόνο!

Στο Σιδηρόκαστρο υπάρχουν εξαιρετικές ταβέρνες, εστιατόρια και καφέ, καθώς και ξενοδοχεία και ξενώνες που λειτουργούν όλο τον χρόνο.



Το Σιδηρόκαστρο οφείλει το όνομά του στην ύπαρξη του κάστρου Ισάρι, αφού πρόκειται για εξελληνισμένη μορφή της παλιάς ονομασίας του, «Δεμίρ Ισάρ», η οποία στα τούρκικα σημαίνει «Σιδερένιο κάστρο»!



3.10 ΛΟΥΤΡΑ ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟΥ

Πολύ κοντά στην πόλη του Σιδηροκάστρου, σε μια κατάφυτη με πεύκα πλαγιά με πανοραμική θέα προς το όρος Μπέλες, τον Στρυμόνα και τον κάμπο των Σερρών, βρίσκονται οι πολυτελείς εγκαταστάσεις των Λουτρών Σιδηροκάστρου, χτισμένες πάνω σε ιαματική πηγή, οι οποίες λειτουργούν όλο τον χρόνο.

Το παλιό χαμάμ με τον επιβλητικό τρούλο, αποκατεστημένο σήμερα από τις φθορές του χρόνου και πρό-

σφατα ανακαινισμένο, με ψηφιδωτά και vitro, διατηρείται ανέπαφο. Στα Λουτρά λειτουργούν, επίσης, σύγχρονες εγκαταστάσεις υδρομασάζ, αερομασάζ, και υδροκινησιοθεραπείας, ενώ παρέχονται και υπηρεσίες μασάζ και αναζωογόνησης. Οι θεραπευτικές ενδείξεις των ιαματικών πηγών Σιδηροκάστρου περιλαμβάνουν παθήσεις οστών & αρθρώσεων και γυναικολογικές παθήσεις ουρολογικής φύσης.



**GOOD
TO
KNOW**

Στα Λουτρά Σιδηροκάστρου λειτουργούν δύο φιλόξενα ξενοδοχεία, συνολικής δυναμικότητας 200 κλινών, ανακαινισμένα, με μπαρ, μίνι μάρκετ και εστιατόριο. 6° χλμ. παλαιάς Ε.Ο. Σιδηροκάστρου-Προμαχώνα
Για πληροφορίες ή κρατήσεις δωματίων και ραντεβού:
Τηλ. Επικοινωνίας: 23230 22422 & 22434

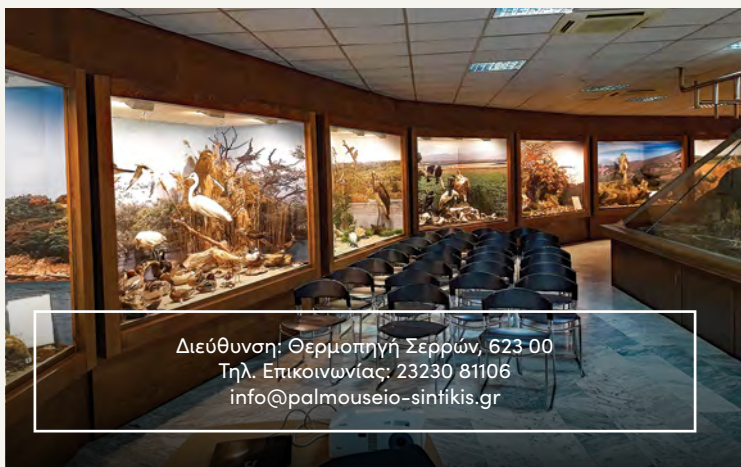
Το Γεωπάρκο βρίσκεται σε μια γραφική τοποθεσία κοντά στον ποταμό Κρουσοβίτη, στη θέση «Μαύρος Βράχος», 2,5 χλμ. ΒΑ της πόλης του Σιδηροκάστρου. Πρόκειται για φαράγγι, το οποίο σχηματίστηκε ανάμεσα σε ψηλούς βράχους ασβεστολιθικού πετρώματος. Οι ιδιαίτεροι, παγκόσμιας σπανιότητας, γεωλογικοί σχηματισμοί, τα σπήλαια και το πολυποίκιλο γενικά ανάγλυφο του τόπου, προσδίδουν στην περιοχή αξιοσημείωτο γεωλογικό, φυσιολατρικό, οικότουριστικό και σπηλαιολογικό ενδιαφέρον, το οποίο ενισχύεται και από την εγγύτητα της περιοχής με την ευρύτερη τουριστική ζώνη της λίμνης Κερκίνης.



Μια από τις σημαντικότερες ανακαλύψεις στον τομέα της Παλαιοντολογίας στην περιοχή των Σερρών υπήρξε η αφορμή για την ίδρυση του Παλαιοντολογικού Μουσείου στο χωριό Θερμοπηγή, σε απόσταση λίγων μόλις χιλιομέτρων από την πόλη του Σιδηροκάστρου.

Η αφθονία και η ποικιλία της πανίδας που ανακαλύφθηκε, μόλις το 1997, η ηλικία της οποίας προσδιορίζεται σε 5 έως 7 εκατομμύρια χρόνια, είναι εκπληκτική! Οι ανασκαφές έφεραν στο φως ιππάρια, καμηλοπαρδάλεις, μαστόδοντες, αντιλόπες, μαχαιρόδοντες, ενώ μεγάλο ενδιαφέρον προκαλεί το μοναδικό, πληρέστερο παγκοσμίως, κρανίο ενός γιγαντιαίου φυτοφάγου περιττοδακτύλου που ονομάζεται Αγκυλοθήριο το Πεντελικό.

Εκτός από την έκθεση με τα απολιθώματα, στο Μουσείο φιλοξενούνται και άλλες συλλογές απολιθωμένων ασπόνδυλων ζώων, ψαριών, φυτών, ορυκτών κ.λπ. από τη γύρω περιοχή, για εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς σκοπούς.



Διεύθυνση: Θερμοπηγή Σερρών, 623 00
Τηλ. Επικοινωνίας: 23230 81106
info@palmouseio-sintikis.gr

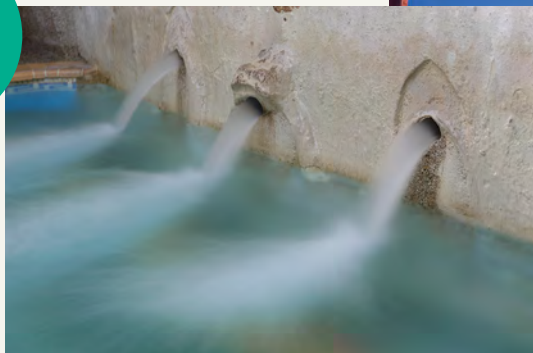
3.13 ΛΟΥΤΡΑ ΑΓΚΙΣΤΡΟΥ

Μια μοναδική εμπειρία απόλυτης ηρεμίας και αναζωογόνησης περιμένει τον επισκέπτη στα Λουτρά Αγκίστρου, σε έναν ονειρικό χώρο – ένα πραγματικό πολιτιστικό μνημείο – που αποπνέει έναν αέρα πολυτέλειας και αριστοκρατικότητας, στολισμένο με μάρμαρα και υπέροχα ψηφιδωτά.

Το ανακαινισμένο βυζαντινό χαμάμ, το οποίο χρονολογείται γύρω στο 950 μ.Χ., πλαισιωμένο, σήμερα, από σύγχρονες εγκαταστάσεις και εξοπλισμό, είναι ανοιχτό 24 ώρες το 24ωρο,

έτοιμο να προσφέρει στον επισκέπτη στιγμές χαλάρωσης και ευεξίας, μασάζ και περιποίηση προσώπου και σώματος.

Οι πηγές του Αγκίστρου θεωρούνται από τις καλύτερες της Ευρώπης. Τα νερά των πηγών είναι ιδανικά για ρευματοπάθειες, αρθροπάθειες, δισκοπάθειες, μυαλγίες, δερματικές παθήσεις, ισχυαλγίες, οσφυαλγίες, μετατραυματικές φλεγμονές, χολολιθίαση κ.λπ. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται ανάμεσα στους 39-41°C.





**GOOD
TO
KNOW**

Ακριβώς δίπλα στο χαμάμ βρίσκεται το ομώνυμο ξενοδοχείο, το οποίο προσφέρει όλες τις σύγχρονες ανέσεις και φιλόξενη ατμόσφαιρα. Για πληροφορίες ή κρατήσεις δωματίων και ραντεβού για χαμάμ, επικοινωνήστε στο τηλέφωνο: 23230 41420

Διαδρομή 1

«Σέρρες – Σιδηρόκαστρο – Ιαματικά Λουτρά Θερμοπηγής – Παλαιοντολογικό Μουσείο – Οχυρό Ρούπελ – Ιαματικά Λουτρά Αγκίστρου»

Στον οδικό άξονα Σερρών - Προμαχώνα, στα 25 χλμ., πρώτη στάση: το **Σιδηρόκαστρο**, ένα ημιαστικό κέντρο 6000 κατοίκων. Εδώ, ο επισκέπτης θα βρει το Λαογραφικό Μουσείο Τσαρτσίδα (τηλ. 2323 022307), την Ιερά Μονή Κυρίλλου και Ιουλίτης (τηλ. 2323 022395), τους βράχους που θυμίζουν Μετέωρα, την κοιλάδα του ποταμού Κρουσοβίτη (κυρίως το καλοκαίρι) κ.ά.

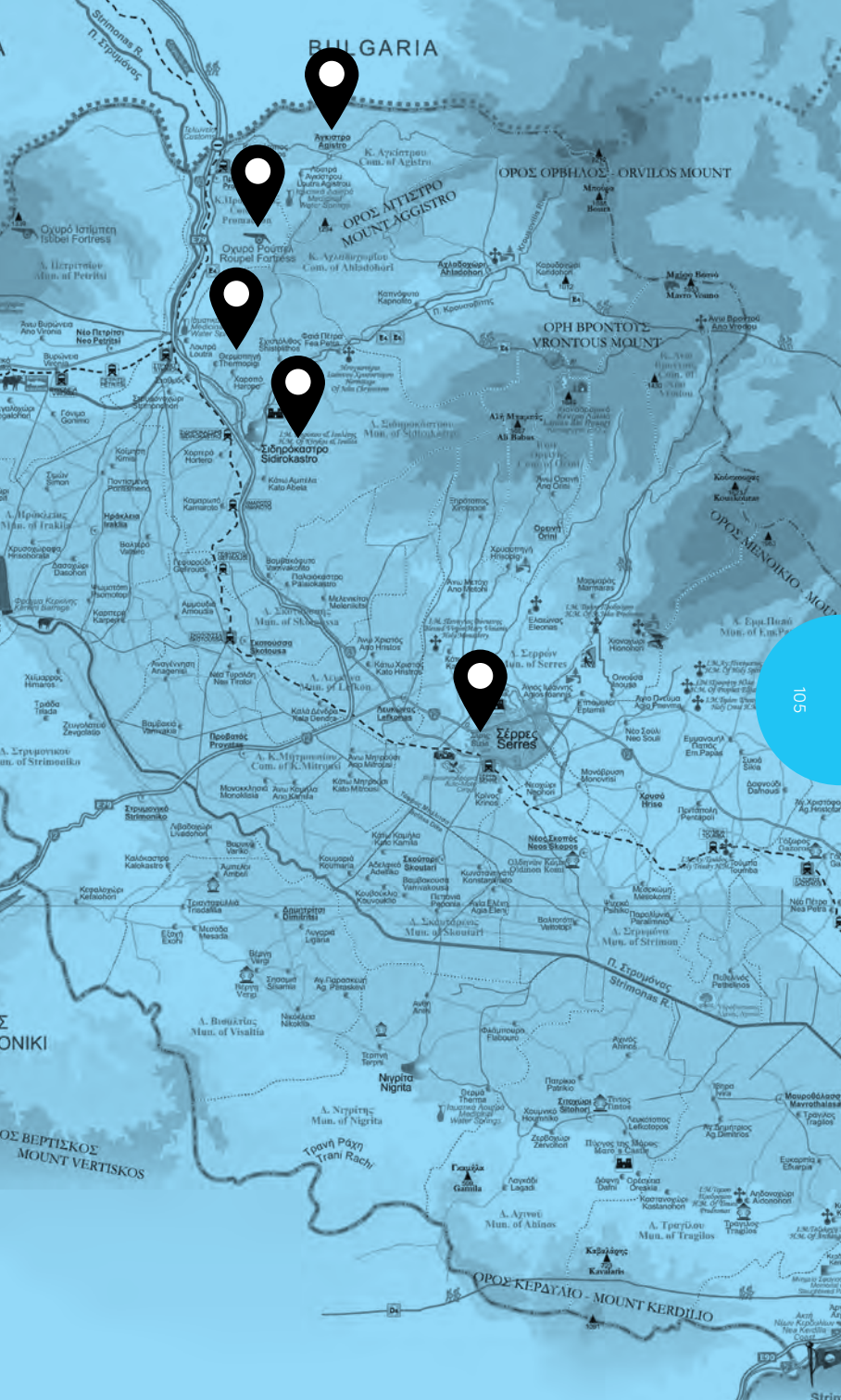
7 χλμ. βορειότερα συναντάμε τη **Θερμοπηγή**, με το **Παλαιοντολογικό της Μουσείο** (τηλ. 6978367921, 23230 81106), τα εκθέματα του οποίου προκαλούν θαυμασμό, και τα **Ιαματικά της Λουτρά** (τηλ. 23230 22422).

Συνεχίζοντας στον οδικό άξονα προς Προμαχώνα, σε μια παράκαμψη του δρόμου, ψηλά στον λόφο, υπερήφανο δεσπόζει το **Οχυρό Ρούπελ** (τηλ. 23210 95100). Η επίσκεψη στο ιστορικό Οχυρό και η ξενάγηση στις δαιδαλώδεις στοές του, αποτελεί μια ισχυρή ανάκληση της σύγχρονης ιστορικής μνήμης, αλλά και πηγή εθνικής υπερηφάνειας.

Στο τέλος του οδικού άξονα, συναντούμε τον Μεθοριακό Σταθμό του **Προμαχώνα** στα σύνορα με τη Βουλγαρία, σημείο που ενδείκνυται για ένα διάλειμμα για καφέ ή αναψυκτικό.

Ανατολικά του Προμαχώνα, συναντούμε το **Άγκιστρο** με τα διάσημα **Ιαματικά του Λουτρά** (τηλ. 23230 41420). Απολαύστε τα, εκεί στο σύνορο της φύσης με το όνειρο, και μετά επιλέξτε για γεύμα κάποια ταβέρνα ή το ιχθυοτροφείο της περιοχής για φρέσκια πέστροφα που μπορείτε οι ίδιοι να ψαρέψετε!

Μετά το γεύμα, επιστροφή στις Σέρρες για απογευματινό-βραδινό shopping!



BULGARIA

ΟΡΟΣ ΟΡΦΗΛΟΣ - ORFYLUS MOUNT

ΟΡΟΣ ΑΓΙΣΤΡΟ
MOUNT AGISTRO

ΟΡΟΣ ΒΡΟΝΤΟΥΣ
VRONTOUS MOUNT

ΟΡΟΣ ΜΕΝΟΙΚΙΟ - MOUNT
MENOIKIO

Σέρρες
Serres

105

ΣΟΝΙΚΙ

ΟΡΟΣ ΒΕΡΤΙΣΚΟΣ
MOUNT VERTISKOS

ΟΡΟΣ ΚΕΡΔΙΛΙΟ - MOUNT KERDILIO

Διαδρομή 2

«Σέρρες – Ρούπελ – Βυρώνεια – Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου Ακριτοχωρίου – Ποροΐα – Λίμνη Κερκίνη – Φράγμα Λιθότοπου»

Βασικός προορισμός της διαδρομής είναι ο υδροβιότοπος της λίμνης Κερκίνης και πρώτη στάση το ηρωικό **Οχυρό Ρούπελ** (τηλ. 23210 95100), οι υπερασπιστές του οποίου έγραψαν μία από τις ενδοξότερες σελίδες της νεότερης ελληνικής ιστορίας.

Επόμενη στάση η **Βυρώνεια**, με τον ιστορικό Σιδηροδρομικό της Σταθμό, έδρα του στρατηγείου του ελληνικού στρατού κατά την τελική φάση του Β' Βαλκανικού Πολέμου (Ιούλιος-Αύγουστος 1913), όπου υπογράφηκε η ανακωχή ανάμεσα στην Ελλάδα και την ηττημένη Βουλγαρία.

Λίγα χιλιόμετρα βορειότερα, στις παρυφές του όρους Μπέλες, ο επισκέπτης θα συναντήσει το **Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου** (τηλ. 23230 71189), κοντά στον οικισμό του Ακριτοχωρίου – Μετόχι της Μονής Ξενοφώντος του Αγίου Όρους. Επιβλητικό, κατανυκτικό, με πανοραμική κατόπτευση της λίμνης Κερκίνης, αλλά και φιλόξενο, περιμένει να σας υποδεχθεί.

Το οδοιπορικό συνεχίζεται ακόμη βορειότερα, ψηλά πάντα στο Μπέλες, στον οικισμό των **Άνω Ποροΐων**. Γραφικός ορεινός τόπος, μέσα στο πράσινο, με δροσερό κλίμα το καλοκαίρι, πολλά νερά, πολλές ταβέρνες. Είναι και η ώρα για έναν καφέ στη δροσερή πλατεία του χωριού ή στον νέο υπέροχο χώρο του τοπικού Συνεταιρισμού Γυναικών, όπου θα έχετε τη δυνατότητα να γευτείτε μοναδικές τοπικές γεύσεις με θέα τη λίμνη Κερκίνη. Μην παραλείψετε την εμπειρία ιππασίας περιπάτου στα δασώδη μονοπάτια του.

Τελικός και κύριος προορισμός σας ο **παραδεισένιος υδροβιότοπος της λίμνης Κερκίνης**, για τον οποίο μπορείτε να λάβετε μια πρώτη ενημέρωση από τον υπεύθυνο Φορέα (τηλ. 23270-28004). Στην περιοχή προσφέρονται πολλές δραστηριότητες, όπως βαρκάδα, παρατήρηση πουλιών, ποδηλατάδα, jeep 4x4, κ.ά.

Μετά τη βόλτα ή τις δραστηριότητες, μπορείτε να γευματίσετε στις ταβέρνες της περιοχής, όπου σερβίρεται λιμνίσιο ψάρι και βουβαλίσιο κρέας.

Η εξόρμηση τελειώνει με μια στάση στο **φράγμα της λίμνης**, στον οικισμό του Λιθότοπου, όπου από ψηλά θα έχετε μια εκπληκτική θέα προς το φράγμα, τη λίμνη και τον ποταμό Στρυμόνα.



BOYΛΓΑΡΙΑ

BULGARIA

ΟΡΟΣ ΚΕΡΚΙΝΙ (MOUNT KERKINI)

ΟΡΟΣ ΔΙΣΟΡΟ (ΚΡΟΥΣΙΑ) (MOUNT DISORO)

ΟΡΟΣ ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ (MOUNT MAVROVOUNI)

ΝΟΜΟΣ ΚΙΛΚΙΣ
PREFECTURE OF KILKIS

ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
PREFECTURE OF THESSALONIKI

ΟΡΟΣ ΒΕΡΤΙΣΚΟΣ (MOUNT VERTISKOS)

«Σέρρες – Αμφίπολη – Πρώτη – Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας – Σπήλαιο Αλιστράτης – Φαράγγι Αγγίτη»

Πολιτισμική η πρώτη ώσμωση σ' αυτό το οδοιπορικό, με αρχικό σταθμό την **Αρχαία Αμφίπολη** (τηλ. Μουσείου 23220 32474). Δέος και θαυμασμός ενώπιον του Τύμβου Καστά, του Λέοντα της Αμφίπολης, της Αρχαίας Γέφυρας, του Βόρειου Τείχους και ολόκληρου του Αρχαιολογικού Πάρκου, καθώς και του Μουσείου. Στην Αμφίπολη θα έρθετε σε επαφή και με την άυλη πολιτιστική κληρονομιά του τόπου, αφού εκεί συναντώνται «**Ο δρόμος του μεταξιού**» και η διαδρομή «**Στα βήματα του Αποστόλου Παύλου**».

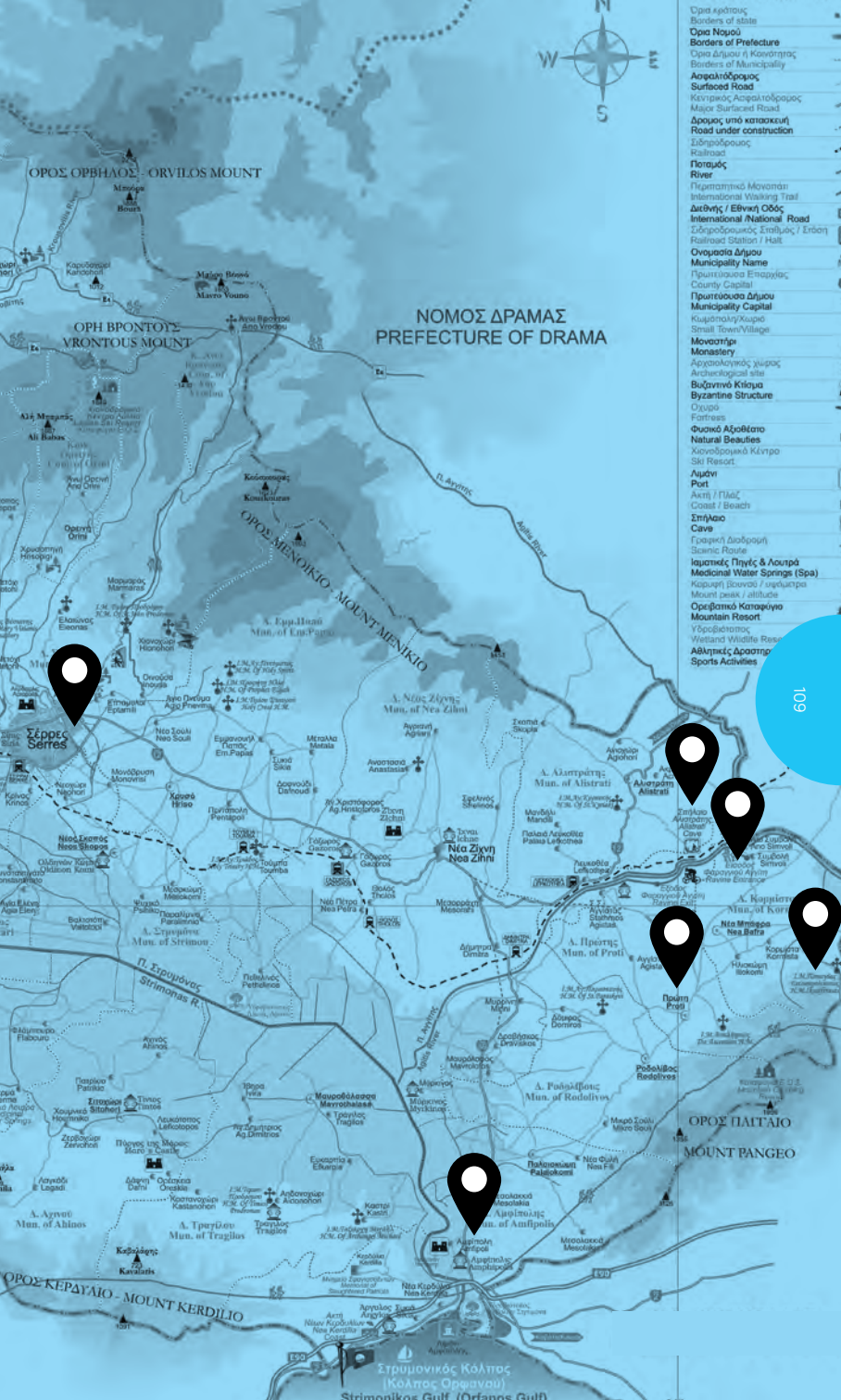
Επόμενη στάση – ευκαιρία και για έναν καφέ στην πλατεία του χωριού – η κοινότητα της **Πρώτης**, γενέτειρας του Κωνσταντίνου Καραμανλή, όπου βρίσκεται και η μουσειακή κατοικία της οικογενείας του.

Η **Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας** (τηλ. 2510 516581), ακόμη ανατολικότερα, ψηλά στο Παγγαίο όρος, με τη μακραίωνη ιστορία της και τον σπουδαίο ρόλο της στα χρόνια της Τουρκοκρατίας, περιμένει να σας καλωσορίσει σ' ένα υπέροχο κατάφυτο περιβάλλον.

Τελευταία στάση το **Σπήλαιο Αλιστράτης** (τηλ. 23240 82045), για την τελική υπέροχη αίσθηση που αφήνει αυτό το θαύμα της φύσης. Από τα σπουδαιότερα σπήλαια σε Ελλάδα και Βαλκάνια, με σταλακτιτικούς και σταλαγμιτικούς σχηματισμούς που συναρπάζουν. Μη χάσετε τη ρομποτική ξενάγηση!

Στο **Φαράγγι του ποταμού Αγγίτη**, στα 500 μ. από το Σπήλαιο, μπορείτε να περιηγηθείτε πεζή ή με το τρενάκι. Μπορείτε, ακόμα, να δοκιμάσετε την εμπειρία του rafting, κατόπιν συνεννόησης στα τηλ. 23213 50450, 375.

Η περιοχή διαθέτει πολλές ταβέρνες, όπου μπορείτε να γευματίσετε απολαμβάνοντας τις τοπικές λιχουδιές, πριν την επιστροφή σας στις Σέρρες.



- Οριοί κράτους Borders of state
- Οριο Νομού Borders of Prefecture
- Όριο Δήμου ή Κοινότητας Borders of Municipality
- Ασφαλτοδρόμος Surfaced Road
- Κεντρικός Ασφαλτοδρόμος Major Surfaced Road
- Δρόμος υπό κατασκευή Road under construction
- Σιδηρόδρομος Railroad
- Ποταμός River
- Πεζοπορτικός Μονοπάτι International Walking Trail
- Διεθνής / Εθνική Οδός International / National Road
- Σιδηροδρομικός Σταθμός / Σταθμός Railroad Station / Halt
- Όνομασία Δήμου Municipality Name
- Πρωτεύουσα Περιφέρειας County Capital
- Πρωτεύουσα Δήμου Municipality Capital
- Καμφοιτών Χωριό Small Town/Village
- Μοναστήρι Monastery
- Αρχαιολογικός χώρος Archaeological site
- Βυζαντινό Κτίριο Byzantine Structure
- Οχυρό Fortress
- Φυσικό Αξιοθέατο Natural Bealties
- Κυμαροτόπι Κέντρο Coastal Kintros
- Λιμάνι Port
- Ακτή / Πλάζ Coast / Beach
- Σπήλαιο Cave
- Γεωργική διαδρομή Scenic Route
- Ιαματικές Πηγές & Λουτρά Medicinal Water Springs (Spa)
- Καρηκή ζώνη / Λιμνοθάλασσα Mountain park / lake
- Ορειβατικό Καταφύγιο Mountain Resort
- Υδροβιότοπος Wetland Wildlife Res.
- Αθλητικές Δραστηριότητες Sports Activities

109

ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ PREFECTURE OF DRAMA

ΟΡΟΣ ΟΡΦΑΛΟΣ - ORVILOS MOUNT

ΟΡΟΣ ΒΡΟΝΤΟΥΣ - VRONTOS MOUNT

ΟΡΟΣ ΜΕΝΙΚΙΟ - MOUNT MENIKIO

ΟΡΟΣ ΠΑΓΓΑΙΟ - MOUNT PANGAO

ΟΡΟΣ ΚΕΡΔΑΙΟ - MOUNT KERDILIO

ΣΤΡΙΜΟΝΙΚΟΣ ΚΟΛΠΟΣ
(Κόλπος Ορφάνου)
Strimonikos Gulf (Orfanos Gulf)

«Σέρρες – Λαϊλιάς – Σέρρες – Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών»

Στα 30 χλμ. από τις Σέρρες, βρίσκεται ο **Λαϊλιάς** (τηλ. ΕΟΣΣ 6974888969), το αγαπημένο βουνό των Σερραίων, κατάφυτο με πλούσια χλωρίδα και πανίδα.

Η επίσκεψη αξίζει όλες τις εποχές του χρόνου:

Αν είναι χειμώνας, θα τον επισκεφθείτε για σκι – ημερήσιο ή νυχτερινό – στις χιονοδρομικές του πίστες ή για καφέ στο σαλέ, παρέα με τα χιόνια.

Τους θερμούς μήνες μπορείτε να πάτε για πεζοπορία στα πολλά μονοπάτια που διαθέτει, να επισκεφτείτε τον «Σφαγνώνα» – το παλαιοβοτανικό μουσείο της φύσης – αλλά και τον «Βράχο της Κατίγκας» με τον μύθο που τον περιβάλλει.

Μετά την επίσκεψη στον Λαϊλιά, κατηφορίστε για μια ξενάγηση **στην πόλη**: Μουσεία, Οθωμανικά Μνημεία, Αυτοκινητοδρόμιο, «Κουλάς», Αη Γιάννης, Κοιλάδα Αγίων Αναργύρων, βόλτα στους πεζόδρομους και στην κεντρική πλατεία. Η πόλη είναι γεμάτη εστιατόρια και ταβέρνες, ωστόσο θα βρείτε εξαιρετικό φαγητό και σε ταβέρνες στον Αη Γιάννη.

Το απόγευμα μπορείτε να πραγματοποιήσετε μια επίσκεψη στο **Μοναστήρι του Τιμίου Προδρόμου Σερρών** (τηλ. 23210-74544), 12 χλμ. από την πόλη, ψηλά στο Μενοίκιο όρος σε μια κατάφυτη χαράδρα. Βυζαντινό το ενδιαφέρον της Μονής, ξακουστό το τέμπλο της, κατάνυξη στον εσπερινό, ευκαιρία για καταφυγή, περισυλλογή, ηρεμία και απόλαυση της πλούσιας φύσης που το περιβάλλει. Σπουδαίο και το Μουσειακό Ελαιοτριβείο. Αξίζει να το επισκεφθείτε.

BULGARIA



Απολαυστικό ταξίδι γεύσεων

Τόπος γόνιμος και πλούσιος σε παραγωγή, ντόπια υλικά εξαιρετικής ποιότητας, τοπικές παραδοσιακές συνταγές από τη μαγειρική κουλτούρα των Βλάχων, Σαρακατσάνων, Θρακιωτών και άλλων φυλών που κατοίκησαν ή πέρασαν από την περιοχή, αλλά και άλλες, φερμένες με το κύμα των προσφύγων από τον Πόντο και την Ανατολική Ρωμυλία, που έκαναν τον τόπο νέα τους πατρίδα, αλλά και αγάπη και μεράκι για την τέχνη της μαγειρικής και έμπνευση για νέες δημιουργίες και να πώς οι Σέρρες έχουν καθιερωθεί ως ο απόλυτος γαστρονομικός προορισμός για όσους αναζητούν την πολυσυλλεκτικότητα, αλλά και την αυθεντικότητα των γεύσεων.

Τόσο στην πόλη των Σερρών όσο και σε κάθε κωμόπολη ή χωριό, καταστήματα εστίασης - ταβέρνες και μεζεδοπωλεία, εστιατόρια παραδοσιακά ή γκουρμέ - με σύγχρονη ή πιο παραδοσιακή αισθητική, αλλά σίγουρα προσανατολισμένα στο να προσφέρουν γαστριμαργικές απολαύσεις, είναι έτοιμα να ικανοποιήσουν τις πιο απαιτητικές γευστικές αλλά και ποιοτικές προσδοκίες των επισκεπτών.



Οι γεύσεις που πρέπει να δοκιμάσεις

Βουβάλι

Ιδιαίτερο στοιχείο της γαστρονομικής κουλτούρας των Σερρών, που τη διαφοροποιεί από οποιαδήποτε άλλη, είναι το ντόπιο βουβαλίσιο κρέας μαγειρεμένο σε κάθε εκδοχή του. Είναι βέβαιο ότι θα το λατρέψετε!

Δοκιμάστε ακόμη ζυμαρικά φτιαγμένα με βουβαλίσιο γάλα, με πλούσια βουτυράτη γεύση που θα σας ενθουσιάσει!

Λουκάνικα Τζουμαγιάς (Ηράκλειας)

Διάσημα σε όλη των Ελλάδα, παρασκευασμένα με παραδοσιακό τρόπο, τα λουκάνικα Τζουμαγιάς, πλούσια σε γεύση και αρώματα, αλλά ταυτόχρονα με γεύση εκλεπτυσμένη και ελαφριά, αποτελούν μια ξεχωριστή γευστική εμπειρία!

Ποντιακές νοστιμιές

Περέκ, τανόμενον σουρβά, βερένικα, χαβίτς, σιρόν, γιοχάδες - πισία... ονόματα εξωτικά για κάποιους, οικεία για πολλούς - γεύσεις του ποντιακού γαστρονομικού πολιτισμού που οι απόγονοι του προσφυγικού στοιχείου των περιοχών των Σερρών διαφυλάσσουν με σεβασμό.



Κυνήγι

Ανάλογα με την εποχή, πολλά εστιατόρια της περιοχής σερβίρουν εξαιρετικά καλομαγειρεμένα πιάτα από ντόπιο κυνήγι. Δημοφιλείς επιλογές, το αγριογούρουνο και το ελάφι.

Λιμνίσια ψάρια

Λιμνίσια ψάρια, αλιευμένα από του ντόπιους ψαράδες στα νερά της Κερκίνης και μαγειρεμένα με γνώση και μεράκι! Θα τα βρείτε στα γραφικά ταβερνάκια και εστιατόρια γύρω από τη λίμνη Κερκίνη και στα κοντινά χωριά.

Πατάτες Βροντούς

Με γεύση και σύσταση απaráμιλλη, οι πατάτες Βροντούς βρίσκονται εδώ και χρόνια στην κορυφή της εγχώριας παραγωγής πατάτας, αποτελώντας συνώνυμο της γεύσης και της ποιότητας. Τα χαρακτηριστικά της αυτά οφείλονται τόσο στις κλιματολογικές και εδαφολογικές συνθήκες της περιοχής (υψόμετρο 1.150 μ., χαμηλές θερμοκρασίες, εύφορο έδαφος) όσο και στη γνώση και την αδιάκοπη φροντίδα των ντόπιων παραγωγών.

...κι ακόμα

Ακανές

Το κατ' εξοχήν παραδοσιακό γλύκισμα των Σερρών, με τη βουτυράτη μοσχοβολιά και τη βελούδινη υφή.

Τουλουμπάκι

Γλύκισμα διαδεδομένο σε όλη τη χώρα, αλλά ξεχωριστό των Σερρών, καθώς η γεύση του ξεχωρίζει λόγω του ιδιαίτερου τρόπου παρασκευής του. Θα το βρείτε σε διάφορες γεύσεις και με διάφορες επικαλύψεις σε όλα τα ζαχαροπλαστεία των Σερρών.

Για το τέλος αφήσαμε τη μοναδική και ξακουστή σερραϊκή μπουγάτσα!

Γλυκιά, με μοσχοβολιστή αφράτη κρέμα ή αλμυρή, με τυρί, σπανάκι ή κιμά, η μπουγάτσα έφτασε στις Σέρρες με τον προσφυγικό πληθυσμό, αγαπήθηκε, διαδόθηκε και έγινε το σήμα κατατεθέν της! Θα τη βρείτε παντού στην πόλη και για μια πλήρη εμπειρία σας προτείνουμε να τη δοκιμάσετε σε όλες τις εκδοχές της!



Φεύγοντας, πάρτε οπωσδήποτε μαζί σας:

Βουβαλίσια προϊόντα

Από κρέας - αλλαντικά, καβουρμά, λουκάνικα -, γαλακτοκομικά - γιαούρτι, βούτυρο, λευκό τυρί, ζυμαρικά -, αλλά και γλυκίσματα παρασκευασμένα με βουβαλίσιο βούτυρο ή γάλα.

Ακανέδες & τουλουμπάκια, μαρμέλαδες, γλυκά του κουταλιού και παραδοσιακά ζυμαρικά παραγωγής τοπικών συνεταιρισμών.

Σερραϊκό ούζο

Σκέτο, με νερό ή με παγάκια, αναμειγμένο με χυμό πορτοκαλιού ως απεριτίφ ή με χυμό ντομάτας και πασπαλισμένο με πιπέρι, το σερραϊκό ούζο θα σας εκπλήξει με την ευελιξία του, ως βάση για απεριτίφ ή κοκτέιλ, χωρίς ποτέ να χάνει το μοναδικό λεπτό του άρωμα και την απαλή γεύση του!



Σπιρουλίνα Σερρών

Ειδική μνεία πρέπει να γίνει στη Σπιρουλίνα Σερρών, τον διατροφικό θησαυρό που παράγεται στην περιοχή της Νιγρίτας και η οποία θεωρείται από τις καλύτερες ποιότητες παγκοσμίως.

Η κατανάλωση της σπιρουλίνας προσφέρει στον οργανισμό πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, ωφέλιμα λιπαρά, αντιοξειδωτικά, φυτοθεραπευτικά στοιχεία και ιχνοστοιχεία, μέταλλα, βιταμίνες, ενεργά ένζυμα και φιλικά βακτήρια, απαραίτητα για την υγεία της εντερικής χλωρίδας.

Τα στοιχεία που εμπεριέχονται στη σπιρουλίνα είναι απολύτως υδατοδιαλυτά και εύπεπτα, ενδυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα, προσφέρουν επιπλέον ενέργεια, συμπληρώνουν ανεπάρκειες της καθημερινής διατροφής και ρυθμίζουν την αρτηριακή πίεση, τη χοληστερίνη και τον μεταβολισμό.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΖΩΝΗ

ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΣΕΡΡΩΝ

Ελευθερία

Ετήσιες εορταστικές εκδηλώσεις του Δήμου Σερρών για την επέτειο απελευθέρωσης της πόλης. Οι εορτασμοί διαρκούν μία εβδομάδα περίπου και περιλαμβάνουν παρέλαση μαθητών, Συλλόγων και τμημάτων των Ενόπλων Δυνάμεων, συναυλίες, θεατρικά δρώμενα και πολλές ακόμη πολιτιστικές εκδηλώσεις.



Πανελλήνια Χορευτική Συνάντηση

Γιορτή παράδοσης και πολιτισμού, μουσικής και χορού, φιλίας, συνεργασίας και διάδοσης της πλούσιας πολιτιστικής μας κληρονομιάς, την οποία διοργανώνει η Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Σερρών σε συνεργασία με τον Δήμο και τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της πόλης των Σερρών, κάθε χρόνο στις αρχές Σεπτεμβρίου.



Καρναβάλια την Τσικνοπέμπτη

Παρέλαση καρναβαλιστών στην οδό Κωνσταντίνου Καραμανλή (πρώην Μεραρχίας), στο κέντρο της πόλης των Σερρών. Συμμετέχουν Σύλλογοι της πόλης με παρουσίαση παραδοσιακών χορών και η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου.

Σουνκέτρου

Διήμερη εορταστική εκδήλωση, αφιερωμένη στη μνήμη του ερειπωμένου σήμερα χωριού Καλύβια του Λαϊλιά, η οποία αναβιώνει τη μεγάλη γιορτή των Αγίων Αποστόλων. Πραγματοποιείται κάθε Ιούνιο, επί ένα διήμερο, στη θέση του χωριού Καλύβια, δίπλα στο παρεκκλήσι της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, και περιλαμβάνει λατρευτικές εκδηλώσεις, προσφορά γίδας βραστής στους παραβρισκόμενους και φυσικά τρανό βλάχικο χορό.



Πολυκάρπεια

Ετήσιες εκδηλώσεις προς τιμήν του Αγίου Πολύκαρπου, προστάτη της Αδελφότητας Μικρασιατών Ν. Σερρών «Ο Άγιος Πολύκαρπος». Οι εκδηλώσεις περιλαμβάνουν παραδοσιακά τραγούδια από τις αλησμόνητες πατρίδες, απαγγελία ποιημάτων, μουσικοχορευτικά δρώμενα κ.ά., καθώς και την παρουσίαση της ετήσιας έκδοσης του τεύχους «Μικρασιατική Σπίθα».

Το έθιμο του «Κλήδονα»

Αρχαίο έθιμο, το οποίο ζωντανεύει ανήμερα του Αη-Γιαννιού, στις 24 Ιουνίου. Ο εορτασμός αρχίζει από την παραμονή με το άναμμα μεγάλων φωτιών, πάνω από τις οποίες πηδούν οι συμμετέχοντες. Σύμφωνα με το έθιμο, οι ανύπαντρες κοπέλες, ακολουθώντας το τελετουργικό με το «αμίλητο νερό», θα ονειρευτούν στον ύπνο τους τον άντρα που θα παντρευτούν. Το έθιμο πραγματοποιείται και σε πολλές ακόμα περιοχές του Νομού Σερρών.



ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ

Αναστενάρια

Παραδοσιακό μακεδονίτικο έθιμο, με χαρακτηριστικό στοιχείο την τελετουργία της πυροβασίας. Επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο στη γιορτή των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης. Η τελετή αρχίζει από την παραμονή της 21ης Μαΐου, κορυφώνεται ανήμερα της εορτής και ολοκληρώνεται την επόμενη ημέρα, με το κάθε στάδιο να περιλαμβάνει το δικό του τελετουργικό. Το έθιμο πραγματοποιείται, επίσης, στα χωριά Κερκίνη και Στρυμονικό.





Ο Καλόγερος

Έθιμο θρακικής καταγωγής, το οποίο αναβιώνει στο χωριό Αγία Ελένη τη Δευτέρα της Τυρινής. Το δρώμενο, το οποίο συνδέεται με τη γονιμότητα της γης, εμπλέκει πολλούς χαρακτήρες, ο καθένας από τους οποίους διαδραματίζει τον δικό του ρόλο. Οι ενδυμασίες περιλαμβάνουν προβιές, νεροκολοκύθα και πιπεριές.

ΝΕΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Κουρμπάνι ανήμερα του Προφήτη Ηλία

Άλλο ένα πατροπαράδοτο έθιμο θρακικής καταγωγής, το οποίο τελείται κάθε χρόνο την ημέρα του Προφήτη Ηλία, στις 20 Ιουλίου. Μεγάλες ποσότητες κρέατος και ρυζιού μαγειρεύονται σε μεγάλα σκεύη στον αύλειο χώρο του ξωκλησιού του Προφήτη Ηλία και, στη συνέχεια, το φαγητό μοιράζεται στους παραβρισκόμενους. Το έθιμο πραγματοποιείται και σε άλλα χωριά των Σερρών, σε συνάρτηση, συνήθως, με τον εορτασμό της μνήμης κάποιου Αγίου.

Πολιτιστικός Αύγουστος

Πολιτιστικές εκδηλώσεις διάρκειας μίας εβδομάδας, με αφορμή τη γιορτή του ξωκλησιού του Αη Γιάννη του Προδρόμου (29/08). Οι εκδηλώσεις περιλαμβάνουν χορευτικές και θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, εκθέσεις ζωγραφικής, φωτογραφίας κ.α., διοργάνωση διαγωνισμού σκακιού, αθλητικούς αγώνες, διαλέξεις κ.ά..

ΜΟΝΟΒΡΥΣΗ

Γιορτή των Λουλουδιών

Μεγάλη έκθεση ανθοκομίας, η οποία πραγματοποιείται κάθε Μάιο με τη συμμετοχή όλων των ντόπιων καλλιεργών και διαρκεί 4-5 μέρες. Κατά τη διάρκειά της, πραγματοποιούνται ενημερωτικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, καθώς και βράβευση των παραγωγών. Θεωρείται μία από τις κορυφαίες εκδηλώσεις στον Νομό Σερρών.

ΝΕΟ ΣΟΥΛΙ

Δρακοκτονία

Τοπικό έθιμο με έρεισμα στη θρησκευτική λαϊκή παράδοση, το οποίο αναβιώνει ανήμερα της γιορτής του Αγίου Γεωργίου με τη συμμετοχή κατοίκων της περιοχής, ενώ ακολουθεί λαϊκό γλέντι με χορό, κρασί και παραδοσιακά φαγητά. Το δρώμενο αναπαριστά τη γοητευτική, σαν παραμύθι, ιστορία σωτηρίας του χωριού από την καταδυνάστευση του κακού δράκου που κρατά το νερό στην πηγή, αφήνοντας τους κατοίκους διψασμένους. Ο Άγιος, καβαλάρης στο άλογο, σκοτώνει τον δράκο, απελευθερώνοντας το χωριό από το μαρτύριο.



ΠΕΝΤΑΠΟΛΗ

Το έθιμο της «Ντουντούλας»

Έθιμο με ρίζες που φθάνουν στην αρχαιότητα, το οποίο αναβιώνει τα τελευταία χρόνια με τη συμμετοχή των χωρικών, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του ανταμώματος των Πενταπολιτών κάθε Δεκαπενταύγουστο. Το έθιμο παραπέμπει σε τελετουργικά επίκλησης προς τον Όμβριο Δία, προκειμένου να στείλει στους ανθρώπους την πολυπόθητη βροχή.

ΜΟΝΟΚΚΛΗΣΙΑ

Έθιμο της Γυναικοκρατίας (ή της Μπάμπως ή Βρεξούδια)

Πανάρχαιο θρακιώτικο έθιμο, το οποίο αναβιώνει κάθε χρόνο στις 8 Ιανουαρίου. Την ημέρα αυτή οι γυναίκες παίρνουν την εξουσία στα χέρια τους, ενώ οι άνδρες ασχολούνται με τις δουλειές του σπιτιού. Ακολουθεί μεγάλο γλέντι μεταξύ των γυναικών, με μουσική, χορούς και παραδοσιακά θρακιώτικα εδέσματα.

Το έθιμο πραγματοποιείται και στα χωριά Άνω Καμήλα και Μελενικίτσι, αλλά και στη Νέα Πέτρα, στη ΝΑ Ζώνη της Περιφερειακής Ενότητας Σερρών, καθώς και στο Χαροπό, στη Βόρεια Ζώνη.



ΒΑΜΒΑΚΟΦΥΤΟ

Μπαμπούγερα

Παραδοσιακό αποκριάτικο σατιρικό έθιμο με ιστορία εκατοντάδων χρόνων. Οι κάτοικοι του Βαμβακόφυτου, ντυμένοι με παλιόρουχα και δέρματα και φορώντας μάσκες καλυμμένες με δέρματα αιγοπροβάτων, περιφέρονται στους δρόμους με τη συνοδεία γκάιντας και ζουρνάδων. Η κορύφωση της εκδήλωσης λαμβάνει χώρα πάλι στην κεντρική πλατεία του χωριού με γλέντι και χορούς. Το έθιμο συναντάται, επίσης, στο κοντινό Σιδηρόκαστρο.



ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΖΩΝΗ

ΡΟΔΟΛΙΒΟΣ

Καρναβάλι

Έθιμο με ρίζες από την περίοδο της Οθωμανοκρατίας, με δρώμενα που συμβόλιζαν την ελπίδα, αλλά και την προσδοκώμενη ελευθερία. Σήμερα, τα καρναβάλια περιφέρονται στους δρόμους του χωριού με τραγούδια και χορό, πειράζοντας τους περαστικούς και στήνοντας σατυρικά αυτοσχέδια σκετσάκια με θέματα της επικαιρότητας.

Χελιδόνα

Αρχαίο έθιμο που γιορτάζει τον ερχομό της Άνοιξης και την ελπίδα, την αναγέννηση, τη νέα ζωή που αυτή συμβολίζει. Την πρώτη ημέρα του Μαρτίου, τα παιδιά του χωριού, κρατώντας ένα ξύλινο ομοίωμα χελιδόνας, το οποίο έχουν

φτιάξει τα ίδια και έχουν στολίσει με λουλούδια, γυρίζουν στα σπίτια του χωριού και τραγουδούν τα «χελιδονίσματα», τα κάλαντα της Άνοιξης.

Ντερβένες

Ντερβένα ονομάζεται η μεγάλη φωτιά που άναβε τα παλαιότερα χρόνια την Κυριακή της Αποκριάς σε κάθε γειτονιά και η οποία αποτελούσε τον πυρήνα του γλεντιού που αναπτυσσόταν γύρω της. Σήμερα, το έθιμο αναβιώνει σε ανοιχτό χώρο, κοντά στο Δημοτικό Στάδιο του χωριού. Το έθιμο πραγματοποιείται, επίσης, στο γειτονικό χωριό Πρώτη, όπου ολοκληρώνεται στην κεντρική πλατεία του χωριού με χορό, κρασί και ποικίλα εδέσματα (κυρίως πίτες και σαρμάδες).

ΝΙΓΡΙΤΑ

Γερακίνεια – Φεστιβάλ Πολιτισμού

Πολιτιστικές εκδηλώσεις, οι οποίες πραγματοποιούνται κάθε χρόνο, τέλος Αυγούστου – αρχές Σεπτεμβρίου, και διαρκούν σχεδόν μία εβδομάδα. Περιλαμβάνουν συναυλίες δημοφιλών καλλιτεχνών, θέατρο σκιών, θεατρικές παραστάσεις, αφιερώματα και ποικίλες άλλες εκδηλώσεις.

Κορυφαίο δρώμενο των εκδηλώσεων αποτελεί το έθιμο της Γερακίνιας, το οποίο αναπαριστά το πραγματικό γεγονός της πτώσης στο πηγάδι της νέας και όμορφης χωριατοπούλας Γερακίνας, το 1870, στην περιοχή «Τσακαλάδες», το οποίο συγκλόνισε την τοπική κοινωνία και αποτέλεσε το υλικό για τη δημιουργία του γνωστού δημοτικού τραγουδιού. Στο τέλος του δρώμενου ακολουθεί λαϊκό γλέντι, το οποίο συνοδεύεται από πλούσια εδέσματα της περιοχής.



Λαζαρίνες

Ανοιξιάτικος εορτασμός που πραγματοποιείται το Σάββατο του Λαζάρου. Νεαρά κορίτσια ντυμένα με παραδοσιακές φορεσιές και στεφάνια από λουλούδια στα μαλλιά, στολισμένα με πολύχρωμες κορδέλες, προαναγγέλλουν με τραγούδια την Ανάσταση του Λαζάρου.

Το έθιμο είναι πανελλαδικό, ωστόσο στην περιοχή της Νιγρίτας και των γύρω οικισμών ο εορτασμός ξεχωρίζει, λόγω των ιδιαίτερων δρώμενων, τραγουδιών και χορών που τον συνοδεύουν από τα παλιά ακόμα χρόνια.

Αγώνες Παραδοσιακής Πάλης («Κισπέτια»)

Έθιμο – λαϊκό δρώμενο, καταγεγραμμένο ήδη από την περίοδο της Οθωμανικής εποχής, ευρέως διαδεδομένο σε ολόκληρη την Περιφερειακή Ενότητα Σερρών, το οποίο συνδέεται με τα τοπικά πανηγύρια και τις θρησκευτικές εορτές. Οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος ακολουθούν το παραδοσιακό τελετουργικό, υπό τους ήχους χαρακτηριστικών μελωδιών από τους οργανοπαίχτες που τους ακολουθούν.



ΑΜΦΙΠΟΛΗ

Φεστιβάλ Αμφίπολης

Πολιτιστικό φεστιβάλ με ποικίλες εκδηλώσεις που πραγματοποιείται από το 1999, τους καλοκαιρινούς μήνες, στο Αρχαιολογικό Πάρκο Αμφίπολης. Σ' έναν χώρο πανέμορφο δίπλα στον ποταμό Στρυμόνα δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να έλθουν πιο κοντά στην ιστορία, στον πολιτισμό και στην παράδοση της ευρύτερης περιοχής του Ιερού Όρους Παγγαίου. Περιλαμβάνει ημερίδες, θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, αφιερώματα, παραδοσιακές βραδιές.

Διαγωνισμός Γαστρονομίας

Εκδήλωση – θεσμός του Δήμου Αμφίπολης, η αφητηρία του οποίου ανάγεται στο μακρινό 1958. Στόχος της εκδήλωσης είναι η προαγωγή του τοπικού γαστρονομικού πλούτου, αναπόσπαστο κομμάτι του πολιτισμού της περιοχής. Συμμετέχουν πολιτιστικοί σύλλογοι και φορείς του Νομού και της ευρύτερης Περιφέρειας, ενώ καταξιωμένοι σεφ συνθέτουν την κριτική επιτροπή.

ΑΛΙΣΤΡΑΤΗ

«Το κάψιμο του ψύλλου» την Τσικνοπέμπτη

Το έθιμο αποτελεί μετεξέλιξη της παλιάς συνήθειας των κατοίκων της Αλίστρατης να ανάβουν φωτιές κατά τη διάρκεια της Αποκριάς, στα αλώνια ή σε άλλους ελεύθερους χώρους, για να «καούν οι ψύλλοι», οι οποίοι ταλαιπωρούσαν τότε τον κόσμο, ενώ μικροί και μεγάλοι, διασκεδάζοντας, πηδούσαν πάνω από τις φλόγες. Λαμβάνει χώρα κάθε χρόνο την Τσικνοπέμπτη.

ΒΟΡΕΙΑ ΖΩΝΗ

ΚΑΡΥΔΟΧΩΡΙ

Φεστιβάλ παραδοσιακών προϊόντων

Το Φεστιβάλ διοργανώνεται αρχές Νοεμβρίου κάθε χρόνου. Οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν, να δοκιμάσουν και να προμηθευτούν αγνά τοπικά προϊόντα από μικρούς παραγωγούς των χωριών της περιοχής. Το μεσημέρι, προσφέρεται δωρεάν ζεστή φασολάδα και σούπα λαχανικών, με χωριάτικο ψωμί από ξυλόφουρνο και πατατοσαλάτα από πατάτες της περιοχής. Το Φεστιβάλ περιλαμβάνει και καλλιτεχνικό πρόγραμμα με μουσική και τραγούδια.

ΒΑΛΤΕΡΟ

Γιορτή καλαμποκιού

Διήμερες εκδηλώσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν πολιτιστικά δρώμενα, χορωδίες και χορευτικά σχήματα λαογραφικών και πολιτιστικών Συλλόγων, ενώ την ολοκλήρωση του καθημερινού προγράμματος ακολουθεί παραδοσιακό γλέντι. Απόλυτος πρωταγωνιστής, φυσικά, των εκδηλώσεων είναι το καλαμπόκι τοπικής παραγωγής, το οποίο οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν σε όλες τις εκδοχές του.



ΑΧΛΑΔΟΧΩΡΙ

Φεστιβάλ Κρουσοβίτη

Τετραήμερο Φεστιβάλ, το οποίο πραγματοποιείται στα μέσα Ιουλίου. Κατά τη διάρκειά του διοργανώνονται καλλιτεχνικά εργαστήρια για μικρούς και μεγάλους, προβολές ταινιών και ντοκιμαντέρ, πεζοπορίες, κυνήγι τσαγιού στον Όρβηλο, ανοιχτές συνελεύσεις κατοίκων, ομιλίες, καθώς και μουσικές συναυλίες.

ΠΟΝΤΙΣΜΕΝΟ

Κετσέκια

Έθιμο το οποίο αναβιώνει κατά την περίοδο του Καρναβαλιού και την Καθαρά Δευτέρα. Πρόκειται για ένα λαϊκό δρώμενο, πρόσφορο για σάτιρα και διασκέδαση. Το έθιμο χρονολογείται από την Οθωμανική ακόμα περίοδο και δεν συναντάται σε κανένα άλλο μέρος της Ελλάδας. Εδώ επιβιώνει έως τις μέρες μας και ο πιο αρχέγονος ίσως τύπος λύρας του ελλαδικού χώρου, η «γκίκα».



ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΕΡΡΩΝ

Ξενοδοχεία

ΕΛΕΝΑ ***

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΦΑΝΗΣ ΦΑΡΔΕΛΑΣ

2321024287, 6937362507

booking@hotelelenaserres.gr

Δωμάτια: 28

ΕΛΠΙΔΑ ***

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

2321059311, 2321059314

6946506666

elpidaht@otenet.gr

Δωμάτια: 80

ELPIDA RESORT AND SPA ****

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

2321020000, 6946506666

res@elpidahotel.eu

Δωμάτια: 111

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ **

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΤΣΟΥΚΑΛΟΣ

2321054433, 6976400060

metropol@otenet.gr

Δωμάτια: 30

ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΞΕΝΙΑ HOTEL ****

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΦΟΥΛΑ ΧΟΡΤΟΜΑΡΗ

2321099360, 6936119827

info@philipposxeniahotel.gr

Δωμάτια: 59

ΓΑΛΑΞΙΑΣ **

ΣΕΡΡΕΣ

Υπεύθυνος: ΝΤΙΝΟΣ ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ

2321099650, 6937038365

galaxy@ser.forthnet.gr

Δωμάτια: 49

ΑΚΡΟΠΟΛ *****

ΛΕΥΚΩΝΑΣ

Υπεύθυνος: ΒΑΡΒΑΡΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

2321078880, 2321078777, 6974854985

info@hotelacropol.gr

Δωμάτια: 30

ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ***

ΛΕΥΚΩΝΑΣ

Υπεύθυνος: ΒΑΡΒΑΡΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

2321078880, 2321078778, 6974854985

alexander@alexander-hotel.gr

Δωμάτια: 45

SIRIS ****

ΛΕΥΚΩΝΑΣ ΣΕΡΡΩΝ

Υπεύθυνος: ΑΝΤΩΝΗΣ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

23210 38200, 6944640700

sirishotel@gmail.com

Δωμάτια: 82

ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΕΡΚΙΝΗΣ-ΟΡΟΥΣ ΜΠΕΛΕΣ**Ξενοδοχεία****VILLA BELLES *****

ΑΚΡΙΤΟΧΩΡΙ

Υπεύθυνος: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΤΙΡΤΖΟΓΛΟΥ

2323071200, 6948066540, 6948210165

info@villabelles.gr

Δωμάτια: 23

ΕΡΩΔΙΟΣ ***

ΛΙΘΟΤΟΠΟΣ

Υπεύθυνος: ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΤΣΑΚΙΑΧΙΔΗΣ

2325028070, 6976975608

erodios@ser.forthnet.gr

Δωμάτια: 24

ΟΙΚΟΠΕΡΙΗΓΗΤΗΣ

ΚΕΡΚΙΝΗ

Υπεύθυνος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΚΛΟΣ

2327041450, 6947152240

rekl@otenet.gr

Δωμάτια: 12

ΜΟΡΦΗ

ΚΕΡΚΙΝΗ

Υπεύθυνος: ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ

2327041036, 6944694791

info@morfihotel.gr

Δωμάτια: 14

ΝΑΣΤΟΥ VIEW HOTEL ***

ΑΝΩ ΠΟΡΟΪΑ

Υπεύθυνος: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΑΣΤΟΥ

2327051587, 6985588993

info@nastouviewhotel.com

Δωμάτια: 10

ΕΠΑΥΛΙΣ ***

ΚΑΤΩ ΠΟΡΟΪΑ

Υπεύθυνος: ΚΩΣΤΑΣ ΤΟΥΛΚΕΡΙΔΗΣ

2327028180, 6944863153

info@epavlishotel.gr

Δωμάτια: 25

ΡΕΦΑΝΙΔΗΣ NATURAL LUXURY HOTEL AND SPA ***

ΚΑΤΩ ΠΟΡΟΪΑ

Υπεύθυνος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΦΑΝΙΔΗΣ

2327028000, 6947064632

info@refanidishotel.gr

Δωμάτια: 16

Ενοικιαζόμενα δωμάτια-Ξενώνες

ΤΟ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΤΗΣ ΚΕΡΚΙΝΗΣ

ΚΕΡΚΙΝΗ

Υπεύθυνος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΚΛΟΣ

2327041450, 6947152240

rekl@otenet.gr

Δωμάτια: 8

ΚΕΡΚΙΝΗΤΗΣ

ΛΙΘΟΤΟΠΟΣ

Υπεύθυνος: ΜΑΡΙΑ ΚΟΤΣΑΚΙΑΧΙΔΟΥ

2325041035, 6937409301

guesthouse.kerkinitis@gmail.com

Δωμάτια: 11

ΛΙΜΝΑΙΟ

ΧΡΥΣΟΧΩΡΑΦΑ

Υπεύθυνος: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΑΛΛΙΟΣ

2325051581, 6936116066

info@limneokerkini.gr

Δωμάτια: 8

ΦΡΑΓΜΑ ΤΟ ΛΕΤ

ΛΙΘΟΤΟΠΟΣ

Υπεύθυνος: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΖΕΡΒΟΣ

2325041184, 6937061519

info@kerkinilimni.gr

Δωμάτια: 7

ΛΙΘΟΤΟΠΙ

ΛΙΘΟΤΟΠΟΣ

Υπεύθυνος: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

6944276084

lithotopi@hotmail.com

ΚΑΓΙΑΛΙ

ΛΙΘΟΤΟΠΟΣ

Υπεύθυνος: ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΖΕΡΒΟΣ

6977491393

info@kerkinilimni.gr

Παραδοσιακά καταλύματα

ΒΙΓΛΑΤΟΡΑΣ

ΑΝΩ ΠΟΡΟΪΑ

Υπεύθυνος: ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΚΑΛΕΣΗΣ

2327051231, 6944455234

info@viglatorias.com

Δωμάτια: 8

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΡΟΔΟΠΟΛΗ

Υπεύθυνος: ΛΑΖΑΡΟΣ ΤΟΜΠΟΥΛΙΔΗΣ

2327028110, 6977663102

hotelkonstantina@gmail.com

ΙΧΝΗΛΑΤΗΣ

ΚΕΡΚΙΝΗ

Υπεύθυνος: ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΛΑΤΖΙΔΗΣ

2327041000, 6932031940

ixnilatiskerkini@yahoo.com

ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟΥ-ΑΓΚΙΣΤΡΟΥ

Ξενοδοχεία

ΟΛΥΜΠΙΚ ***

ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

2323023811, 6978185852

info@hotelolympic.gr

Δωμάτια: 48

ΠΗΓΗ **

ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΠΟΥΚΡΑΝΙΔΗΣ

2323022422, 2323028000, 6936117847

spa1@otenet.gr

Δωμάτια: 90

ΑΓΝΑΝΤΙΟ ***

ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΘΟΔΩΡΟΣ ΘΟΛΙΩΤΗΣ

2323028200, 6973390804

info@agnantiohotel.gr

Δωμάτια: 20

HOTEL HAMAM

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ANNA ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ

2323041420, 6907101600

info@hamamagistro.gr

Δωμάτια: 11

HOTEL ΑΓΚΙΣΤΡΟ ΙΚΕ ***

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΟΤΣΑΡΙΔΟΥ

2323028518, 6947156570

hotelagistro@yahoo.gr

Δωμάτια: 24

Ενοικιαζόμενα δωμάτια-Ξενώνες

ΕΥΗ - ΜΑΡΙΑ

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ

2323028555, 6974408723

info@evimaria.gr

ΤΟ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΤΟΥ ΚΩΣΤΗ

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

2323041180, 6974780751

constantinosioannidhs@gmail.com

ΤΟ ΞΥΛΙΝΟ ΧΩΡΙΟ

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΠΑΔΑΣ

2323041008, 2323041033

6974704820, 6986767670

info@toxilino.gr

Δωμάτια: 18

ΤΟΥΛΑ

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

2323041005

argiroudis73@hotmail.com

ΟΙΚΙΕΣ ART ROOMS

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΣΑΒΒΑΣ ΚΑΡΑΓΚΙΑΒΟΥΡΙΔΗΣ

2323043010, 6948045695

skaras1970@yahoo.com

ΓΙΩΤΗΣ

ΑΓΚΙΣΤΡΟ

Υπεύθυνος: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

2323041087, 6976905944

agkistroko@hotmail.com

ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΓΓΑΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

Ξενοδοχεία

ΦΑΡΑΓΓΙ ***

ΣΥΜΒΟΛΗ

2324084043, 6978186281

info@hotelfaraggi.gr

Δωμάτια: 11

Ενοικιαζόμενα δωμάτια-Ξενώνες

VILLA ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΠΑΛΑΙΟΚΩΜΗ

Υπεύθυνος: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

6974707017

anastasia.villa@yahoo.gr

ΞΕΝΩΝΑΣ ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ «ΛΕΙΒΗΘΡΟΝ ΡΟΔΩΝ»

ΡΟΔΟΛΙΒΟΣ

Υπεύθυνος: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΟΥΔΑΣ

2324171072, 6945297989

algocom@otenet.gr

Δωμάτια: 3

Έκδοση
Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Περιφερειακή Ενότητα Σερρών
2022

Υπεύθυνος Παραγωγής
BUTTERFLY COMMUNICATION
ΣΗΜΑ Α.Ε.

Επιμέλεια Έκδοσης
Όλγα Δανιηλίδου
Χρήστος Σύρπας
Γραφείο Τουρισμού Π.Ε. Σερρών

Δημιουργικό
Γρηγόρης Γαζέτας
Μαρία Καραμπίνη

Κειμενογράφηση
Δήμητρα Τζιβοπούλου
Λίνα Καραμήτρου

Φωτογραφίες
Άννα Σαρίκα
Δημήτρης Αραμπατζής
Ευγενία Κανέλλη
Κατερίνα Περιστέρη
Δήμος Σερρών
<https://politismos.kedis.gr>
<https://serrespost.gr>
<http://vlahoi.net>

 @Experience.Serres

 @experience.serres

experience
Serres

Τουριστικός Οδηγός
Περιφερειακής Ενότητας
Σερρών



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Περιφερειακή Ενότητα Σερρών

serres.pkm.gov.gr
tourism@serres.pkm.gov.gr
Τ. 23213 50450, 375