

Κ.Η.Φ.Η. Δήμου Αμπελοκήπων- Μενεμένης

ΕΡΓΟ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΗΜΑΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΜΗΜΗΣ

Emma Khachatryan

Φοιτήτρια ψυχολογίας του Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης-

Πρακτική άσκηση στην Περιφέρεια Κεντρικής
Μακεδονίας, Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας, Π.Κ.Μ.

Εποπτεία Δρ. Τσάνταλη Ελένη

18/06/2025

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- ▶ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ 5 ΑΤΟΜΑ
- ▶ ΑΝΤΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ
- ▶ ΗΛΙΚΙΕΣ:65-78
- ▶ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ: ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ▶ ΑΤΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
- ▶ ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΗΠΙΑ ΑΝΟΙΑ - -ΜΕΣΑΙΑ ΑΝΟΙΑ

ΤΙΤΛΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΣΗΜΑΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ:
ΜΙΑ ΛΕΞΗ, ΠΟΛΛΕΣ
ΥΠΟΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ/ΕΝΝΟΙΕΣ

ΣΤΟΧΟΣ:

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙ

- ▶ Μακρόχρονη μνήμη
- ▶ Σημασιολογική μνήμη
- ▶ Λογική σκέψη
- ▶ Συγκέντρωση
- ▶ **ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:**
- ▶ Επικοινωνία
- ▶ Αλληλεπίδραση
- ▶ Ψυχαγωγία
- ▶ Συνεργασία
- ▶ Συμμετοχικότητα

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

- ▶ δραστηριότητα με λέξεις με την ίδια ονομασία, αλλά με διαφορετική χρηστικότητα.
- ▶ Λέμε μια λέξη και ρωτάμε τους ωφελούμενους:
 - ▶ Τι σημαίνει;
 - ▶ Που άλλου τη χρησιμοποιούμε;
 - ▶ Με τι έννοια;

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

- ▶ Στη συνέχεια τους δείχνουμε φωτογραφίες από κάθε έννοια:
- ▶ Οι ωφελούμενοι κάθονται μπροστά στο πίνακα και όταν λένε μια έννοια της λέξης, τους δείχνουμε με προτζέκτορα μια φωτογραφία με τη συγκεκριμένη έννοια της λέξης, π.χ. για τη λέξη ΚΑΛΑΘΙ λένε καλάθι δώρου και τους δείχνουμε μια εικόνα με καλάθι δώρου και έτσι συνεχίζουμε με τις άλλες έννοιες της λέξης, π.χ., καλάθι δώρων, καλάθι σούπερ μάρκετ, κ.τ.λ.
- ❖ Χρησιμοποιούμε λέξεις που είναι στην καθημερινότητα των ωφελουμένων, δηλαδή υψηλής οικειότητας και συχνότητας και εικονικότητας για ηλικιωμένων του πρώτου σταδίου άνοιας.

Καλάθι

Καλάθι δώρου



Καλάθι απλύτων



Καλάθι μπάσκετ



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Α.Π.Θ. 2025-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ Π.Κ.Μ

Καλάθι μωρού



ΚΑΡΕΚΛΑ

Καρέκλα γραφείου



Καρέκλα κουζίνας



Καρέκλα φαγητού



Καρέκλα παραλίας



Καρέκλα μασάζ



ΠΟΤΗΡΙ

Ποτήρι κρασιού



Ποτήρι νερού



Ποτήρι ούισκι



Ποτήρι θερμός



Ποτήρι κοκτέιλ



Ποτήρι βεντούζες



ΤΡΑΠΕΖΑ

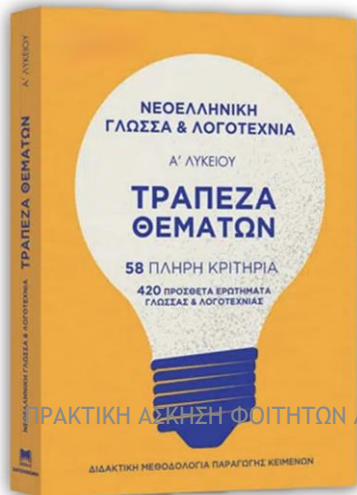
Τράπεζα (χρήματα)



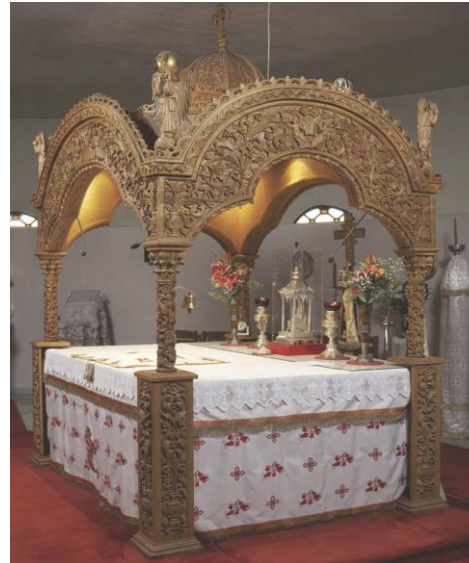
Τράπεζα αίματος



Τράπεζα θεμάτων



Αγία Τράπεζα



Παπούτσια

Παπούτσια αθλητικά



Παπούτσια ανδρικά



Παπούτσια παιδικά

Παπούτσια εργασίας



Παπούτσια γυναικείας



ΤΡΑΠΕΖΙ

Τραπέζι σαλονιού



Τραπέζι κουζίνας



Τραπέζι πινγκ πονγκ



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Α.Π.Θ. 2025-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ Π.Κ.Μ

Τραπέζι εξωτερικού χώρου



ΝΤΟΥΛΑΠΑ

Ντουλάπα υπνοδωματίου



Ντουλάπα μπαλκονιού



Ντουλάπα συρόμενη



Ντουλάπα μπάνιου



ΤΣΑΝΤΑ

Τσάντα ώμου



Τσάντα πλάτης



Τσάντα εργαλείων



Τσάντα σχολική



Τσάντα ταχυδρόμου

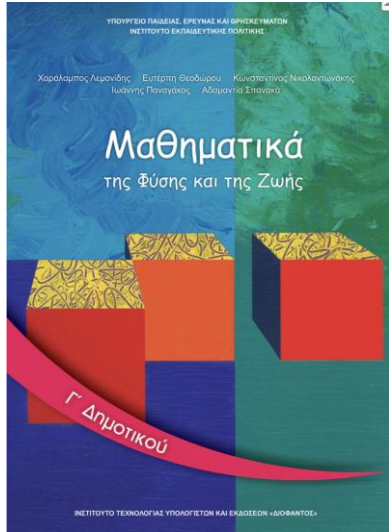


Τσάντα ταξιδιού

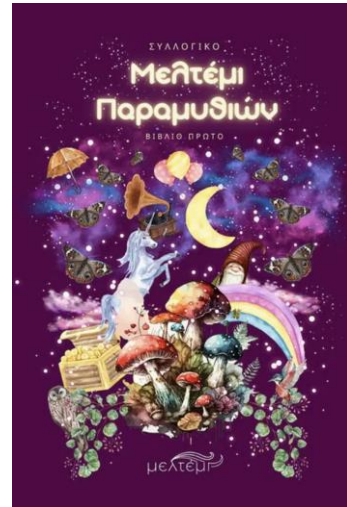


ΒΙΒΛΙΟ

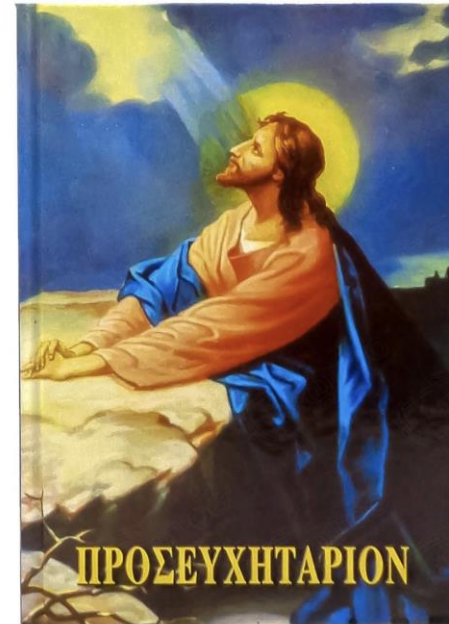
Βιβλίο μαθημάτων



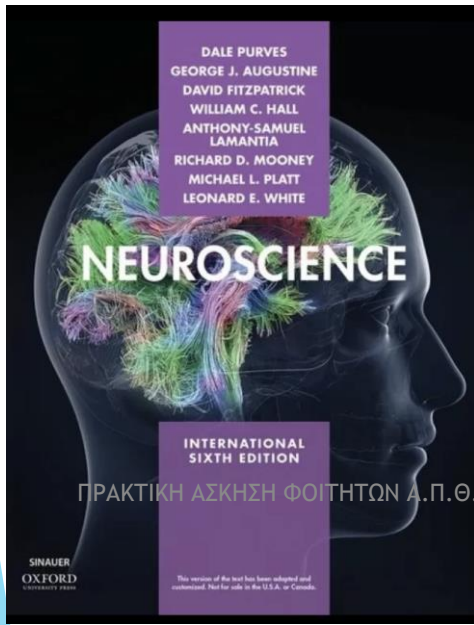
Βιβλίο παραμυθιών



Βιβλία θρησκευτικά



Βιβλία επιστημονικά



Βιβλίο συνταγών



ΜΠΟΥΚΑΛΙ

Μπουκάλι νερού



Μπουκάλι θερμός



Μπουκάλι για χυμό



Μπουκάλι για λάδι

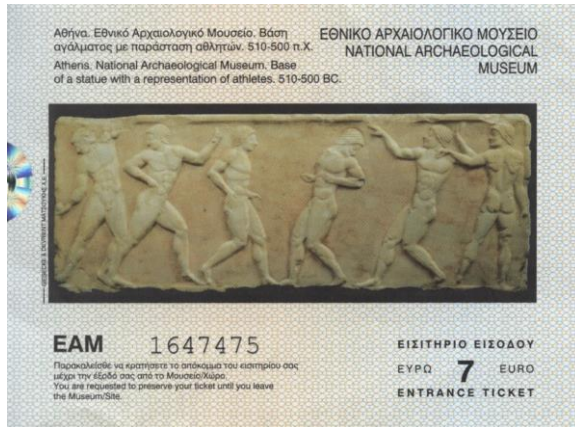


Μπουκάλι για ξύδι



ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ

Εισιτήριο μουσείου



Εισιτήριο μετρό



Αεροπορικά εισιτήρια



Εισιτήρια κινηματογράφου



ΚΑΡΟΤΣΙ

Καρότσι μωρού



Καρότσι μεταφοράς



Καρότσι λαϊκής



Καρότσι οικοδομής



Καρότσι super market



ΠΑΡΑΘΥΡΟ

Παράθυρο σπιτιού



Παράθυρο μπάνιου



Παράθυρο πλοίου



Παράθυρο αεροπλάνου



Παράθυρο αυτοκινήτου



ΜΑΞΙΛΑΡΙ

Μαξιλάρι ύπνου



Μαξιλάρι καρέκλας



Μαξιλάρι θηλασμού



Μαξιλάρι καναπέ



Μαξιλάρι ταξιδιού



ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ▶ Ενίσχυση σημασιολογικής μνήμης (γνώση μιας λέξης και των υποκατηγοριών της).
- ▶ Ενίσχυση μακρόχρονης μνήμης μέσω ανάκλησης λέξεων και εμπειριών.
- ▶ Ενίσχυση της αντίληψης.
- ▶ Εξάσκηση της συγκέντρωσης και της προσοχής, καθώς απαιτείται νοητική εστίαση σε διαφορετικά συμφραζόμενα.
- ▶ Λογική σύνδεση λέξεων με συμφραζόμενα- ικανότητα κρίσης και ερμηνείας.
- ▶ Δημιουργία κλίματος συνεργασίας.
- ▶ Ψυχαγωγία

VIDEOS

- ▶ <https://youtu.be/k95asu01K40> (video 1)
- ▶ <https://youtu.be/7UyoUeuy9Zc> (video 2)
- ▶ <https://youtu.be/kZo19Z3IreM> (video 3)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ
ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ, ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΚΗΦΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.

ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΔΡ. ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ