



ΕΙΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΚΔΗΦ)
ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ «ΑΛΚΥΟΝΗ»

ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΠΚΜ: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ, ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Εισήγηση με θέμα: «Το θλιμμένο λαγουδάκι»
γραμμένο από το ΚΗΦΗ ΒΕΡΟΙΑΣ
Εκτέλεση Κέντρο Ειδικής Αγωγής

Εισηγήτρια: Περιφάντση Ουρανία -Ψυχολόγος Κέντρου Ειδικής Αγωγής- Υπεύθυνη
Εργαστηρίων Δημιουργικής Απασχόλησης και Υπηρεσιών Φροντίδας



ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ-Π.Κ.Μ.-ΓΡΗΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 2025-ΚΕΑ-
Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Προγράμματος Κεντρικής Μακεδονίας



- ▶ Το **Κέντρο Ειδικής Αγωγής**, ιδρύθηκε το 1982 από γονείς ατόμων με νοητική αναπηρία.
- ▶ Είναι εγκατεστημένο στο συγκρότημα «Αριστοτέλη» στην Καλαμαριά σε χώρους συνολικού εμβαδού 2.000 τ.μ.
- ▶ Διαθέτει άδεια λειτουργίας από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας σαν **Κέντρο Διήμερευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ** και δυναμικότητα 75 ατόμων.
- ▶ Στις εγκαταστάσεις του λειτουργεί και **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης** με την επωνυμία ΣΥΔ «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ▶ Οι εγκαταστάσεις του διαθέτουν άρτια υλικοτεχνική υποδομή με δυναμικότητα 75 ατόμων. Λειτουργεί 12 μήνες το χρόνο, με άμεση παροχή υπηρεσιών, 8 ώρες ημερησίως, σε άτομα με νοητική αναπηρία άνω των 16 ετών.

Το Κέντρο Ειδικής Αγωγής παρέχει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- ▶ Υπηρεσίες γενικής φροντίδας
- ▶ Ψυχολογικές υπηρεσίες
- ▶ Κοινωνικές υπηρεσίες
- ▶ Υπηρεσίες ειδικής αγωγής
- ▶ Εργαστήρια δημιουργικής απασχόλησης - προ-επαγγελματικών δεξιοτήτων - μάθησης
- ▶ Προγράμματα ψυχαγωγίας-κοινωνικοποίησης

Το Θλιμμένο Λαγουδάκι

Εφαρμογή Βιωματικής και ψηφιακής παρέμβασης
σε ενήλικα άτομα με νοητική αναπηρία
ΚΔΗΦ Κέντρου Ειδικής Αγωγής

Παραμύθι - Αναφορά

«Το Θλιμμένο Λαγουδάκι»

Θεματική: Κατάθλιψη

Εκπαιδευτικό παραμύθι της Π.Κ.Μ.

Δημιουργία: Ωφελούμενοι ΚΗΦΗ Βέροιας

Επιστημονική επιμέλεια: Δρ. Ελένη Τσάνταλη

Θεωρητικό Πλαίσιο

Η αφήγηση παραμυθιού:

- ▶ ενισχύει τη συναισθηματική κατανόηση
- ▶ διευκολύνει τη συμβολική έκφραση (Bettelheim, 1976 · Bruner, 1986)
- ▶ λειτουργεί ως ασφαλές πλαίσιο προβολής βιωμάτων (Malchiodi, 2012)

Σε άτομα με νοητική αναπηρία:

- ▶ υποστηρίζει τη συναισθηματική ρύθμιση
- ▶ ενισχύει την κοινωνική μάθηση (Carr, 2012)

Στόχοι Παρέμβασης

- ▶ Αναγνώριση και ονομασία συναισθημάτων
- ▶ Ενίσχυση ενσυναίσθησης
- ▶ Έκφραση προσωπικών βιωμάτων
- ▶ Ενδυνάμωση κοινωνικών δεξιοτήτων
- ▶ Συνεργατική δημιουργικότητα

Ανάγνωση & Συζήτηση

Ομαδική ανάγνωση του παραμυθιού

Με παύσεις για:

- ▶ αναγνώριση συναισθημάτων του ήρωα
- ▶ σύνδεση με προσωπικά βιώματα των ωφελοούμενων

Συναισθηματική Επεξεργασία

Εστίαση:

- ▶ στη θλίψη και την απώλεια
- ▶ στη σημασία της υποστήριξης από την ομάδα
- ▶ στους τρόπους αντιμετώπισης δύσκολων συναισθημάτων

Δραματοποίηση

Ανάληψη ρόλων των ζώων του παραμυθιού

Χρήση:

- ▶ σωματικής έκφρασης
- ▶ φωνής και κινήσεων
- ▶ αυτοσχεδιασμού

Φωνές & Ηχητική Έκφραση

Χορογραφία φωνών ζώων

Πειραματισμός με:

- ▶ ένταση
- ▶ ρυθμό
- ▶ συναισθηματικό τόνο

Ψηφιακά Εργαλεία

- ▶ HeyGen AI: δημιουργία animation χαρακτήρων
- ▶ Movie Maker: μοντάζ βίντεο
- ▶ Suno AI: δημιουργία πρωτότυπου τραγουδιού
- ▶ Συμπεριληπτική προσέγγιση και αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων (UNESCO, 2017) με ενεργό συμμετοχή όλων των ωφελομένων

Δημιουργία Βίντεο Animation

Το τελικό Βίντεο περιλαμβάνει:

- ▶ τις αυθεντικές φωνές των ωφελούμενων
- ▶ τραγούδι που δημιουργήθηκε συλλογικά
- ▶ εικόνες εμπνευσμένες από το παραμύθι

Αποτελέσματα Παρέμβασης

- ▶ αυξημένη συμμετοχή
- ▶ βελτίωση συναισθηματικής έκφρασης
- ▶ ενίσχυση αυτοεκτίμησης
- ▶ ενδυνάμωση ομαδικού κλίματος

Παρουσίαση Βίντεο

Ακολουθεί προβολή του βίντεο animation

Συμμετέχοντες στο βίντεο:

Λαγουδάκι: Νίκος Φ.

Αρκούδος: Παναγιώτης Μ.

Σκιουράκι: Μίλτος Χ.

Σκαντζοχοιράκι: Κυριάκος Γ.

Αλεπού: Ελένη Φ.

Χελωνίτσα: Ηλιάνα Μ.

Βατραχάκι: Στέλιος Κ.

Αφηγήτρια: AI Avatar



Σας ευχαριστώ πολύ

Περιφάντση Ουρανία

Msc Psychology of Child Development

Ψυχολόγος Κέντρου Ειδικής Αγωγής- Υπεύθυνη Εργαστηρίων Δημιουργικής Απασχόλησης & Υπηρεσιών Φροντίδας

Email: keathe@otenet.gr

Website: www.keathe.gr