

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

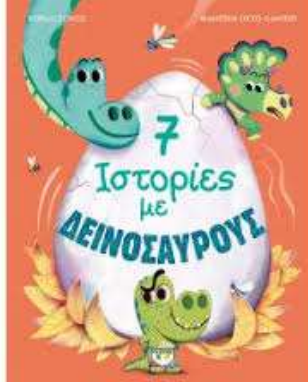
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.

**ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ, ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ
ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΚΗΦΗ, Μ.Φ.Η. ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΔΑΠ ΤΗΣ Π.Κ.Μ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΔΡ. ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ





Στα πλαίσια των δράσεων της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (Π.Κ.Μ.) και συγκεκριμένα του τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, της διεύθυνσης δημόσιας υγείας και κοινωνικής μέριμνας και της Αντιπεριφέρειας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η διαγενεακή δράση με θέμα την καθημερινότητα των ηλικιωμένων, τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν και τη συμβολή όλων των μελών της οικογένειας στην διαχείρισή τους.



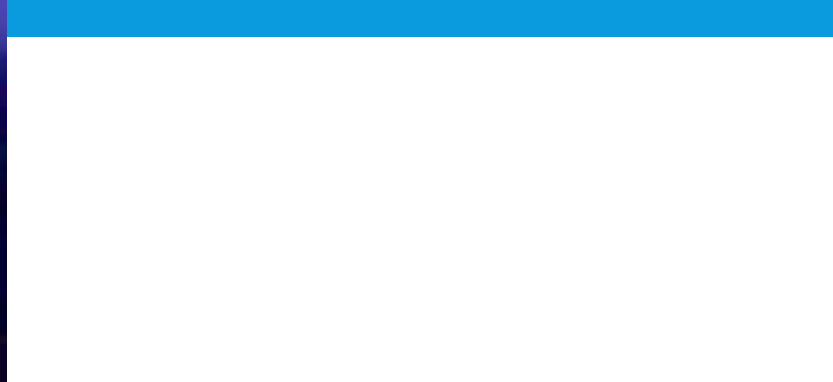
- Ηλικιωμένοι από όλα τα Κ.Η.Φ.Η. της Π.Κ.Μ., αλλά και φιλοξενούμενοι στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) της Π.Κ.Μ. έγραψαν παραμύθια ή διηγήματα για παιδιά ηλικίας 3-18 ετών με τη βοήθεια του προσωπικού τους, που βασίζονται όμως σε **πραγματικά γεγονότα και προσωπικά βιώματα**. Στα δημιουργήματά τους θα ακούσετε τους προβληματισμούς, τις δυσκολίες της καθημερινότητάς τους σε θέματα ασθενειών, τους φόβους, τις απογοητεύσεις, το θυμό, τις εντάσεις, αλλά και την αλληλοϋποστήριξη της οικογένειας, τη φροντίδα, την αγάπη και την ελπίδα για το μέλλον. Θα παρακολουθήσετε τα στάδια των ασθενειών μέσα από την καθημερινότητα των ηλικιωμένων, αλλά και την αντιμετώπισή τους από την οικογένεια.

12/29/2025



ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ

- Στόχος δεν ήταν να περιγράψουν μια αδιέξοδη, μίζερη πραγματικότητα, αλλά μια πραγματικότητα που αποσκοπεί στη διαχείριση των προβλημάτων με αγάπη και ελπίδα.
- Τα παραμύθια διαβάστηκαν σε ΚΔΑΠ σε παιδιά ηλικίας 5-12 ετών για να ενημερωθούν για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ή πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι παππούδες τους και να συμβάλουν όλα τα μέλη της οικογένειας ή και να προτείνουν λύσεις στη διαχείρισή τους, κάποιες από τις οποίες ενσωματώθηκαν στα παραμύθια.
- Το όλο εγχείρημα διήρκεσε 1 χρόνο με τη συμμετοχή περισσότερων από 250 ανθρώπων στην Π.Κ.Μ..



Στο όλο εγχείρημα βοήθησαν και οι **φοιτητές/τριες του τμήματος ψυχολογίας του Α.Π.Θ.** που κάνουν πρακτική στην Π.Κ.Μ. υπό την εποπτεία της δρ. Τσάνταλη Ελένης, γνωστικής νευροψυχολόγου, που έχει αναλάβει την διοργάνωση, επιστημονική επιμέλεια και τη διαχείριση του συγκεκριμένου προγράμματος.

Η Π.Κ.Μ. έχει αναρτήσει τα παραμύθια στην ιστοσελίδα της στην ενότητα *Υγεία και Κοινωνική αλληλεγγύη* και θα δημιουργήσει και audio book-ηχητικό βιβλίο με τα παραμύθια για όσους δεν μπορούν να διαβάσουν ή δεν έχουν κατακτήσει ακόμη την δεξιότητα της ανάγνωσης.



Έτσι με απλό και διαδραστικό τρόπο μαθαίνουν μικροί και μεγάλοι για την καθημερινότητα και τις ασθένειες της τρίτης ηλικίας, μπορούν να εξηγήσουν και να κατανοήσουν τη συμπεριφορά των παππούδων και παρουσιάζονται προτάσεις για το τι μπορεί να κάνει ο καθένας από τη δική του σκοπιά για την διαχείριση της καθημερινότητας και της ασθένειας των ηλικιωμένων λαμβάνοντας υπόψιν και το περιβάλλον του, οικογενειακό και φυσικό.

Ευχαριστούμε όλους, μικρούς και μεγάλους, εθελοντές και προσωπικό των Κ.ΗΦ.Η, των Μ.Φ.Η. και των Κ.Δ.ΑΠ για τη συνεισφορά και τη συνεργασία τους.

Οι μυθοπλασίες που ακολουθούν βασίζονται σε πραγματικά γεγονότα



ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ;

www.pkm.gov.gr

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας - Διαδικτυακή πύλη της Περιφέρειας
Κεντρικής Μακεδονίας

Η ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ
ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΩΝ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΚΗΦΗ Ν. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ-
ΔΗΜΟΣ Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
Π.Ε. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ



<https://youtube.com/shorts/0PCvn82RxaM?feature=share>

ΣΑΣ ΚΑΛΟΣΟΡΙΖΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ Π.Κ.Μ.



e.tsantali@pkm.gov.gr