

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ, ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ
ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΚΗΦΗ, Μ.Φ.Η. ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΔΑΠ ΤΗΣ Π.Κ.Μ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΔΡ ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΟΛΟΥ Ή ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ Ή ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ Ή ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΕ ΜΕΣΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΓΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ Νόμος 4481/2017

Στα πλαίσια των δράσεων της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (Π.Κ.Μ.) και συγκεκριμένα του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Κ.Μ. και της Αντιπεριφέρειας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η διαγενεακή δράση με θέμα **την καθημερινότητα των ηλικιωμένων, τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν και τη συμβολή όλων των μελών της οικογένειας στην διαχείρισή τους**. Έτσι ηλικιωμένοι από όλα τα Κ.Η.Φ.Η. της Π.Κ.Μ., αλλά και φιλοξενούμενοι στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) της Π.Κ.Μ. έγραψαν παραμύθια ή διηγήματα για παιδιά ηλικίας 3-18 ετών με τη βοήθεια του προσωπικού τους, τα οποία διαβάστηκαν αρχικά στα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης (Κ.Δ.ΑΠ) του Δ. Θεσσαλονίκης σε παιδιά ηλικίας 5-12 ετών για να ενημερωθούν για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ή πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι παππούδες τους και να συμβάλουν όλα τα μέλη της οικογένειας ή και να προτείνουν λύσεις στη διαχείρισή τους, κάποιες από τις οποίες ενσωματώθηκαν στα παραμύθια. Στο όλο εγχείρημα βοήθησαν και οι φοιτητές του τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. που κάνουν πρακτική στην Π.Κ.Μ. υπό την εποπτεία της Δρ. Τσάνταλη Ελένης, Γνωστικής νευροψυχολόγου, που έχει αναλάβει την διοργάνωση, επιστημονική επιμέλεια και τη διαχείριση του συγκεκριμένου προγράμματος. Η Π.Κ.Μ. θα αναρτήσει σταδιακά τα παραμύθια στην ιστοσελίδα της στην ενότητα Υγεία και Κοινωνική αλληλεγγύη [Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας - Διαδικτυακή πύλη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας](#) και θα δημιουργήσει και audio book με τα παραμύθια για όσους δεν μπορούν να διαβάσουν ή δεν έχουν κατακτήσει ακόμη την δεξιότητα της ανάγνωσης. Έτσι με απλό και διαδραστικό τρόπο μαθαίνουν μικροί και μεγάλοι για τις ασθένειες της τρίτης ηλικίας και τι μπορεί να κάνει ο καθένας από τη δική του σκοπιά για την διαχείριση της ασθένειας.

Ευχαριστούμε όλους, μικρούς και μεγάλους, εθελοντές και προσωπικό των Κ.Η.Φ.Η. των Μ.Φ.Η. και των Κ.Δ.ΑΠ για τη συνεισφορά και τη συνεργασία τους. Το παραμύθι που ακολουθεί έχει θέμα τα κατάγματα σε ηλικιωμένους ανθρώπους. Προορίζεται για παιδιά

νηπιακής ηλικίας και των πρώτων τάξεων του δημοτικού σχολείου και είναι δημιούργημα των ωφελούμενων της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΙΤΗΣ με τη συνεργασία της κοινωνικής λειτουργού κ. Πατσή Μ.. Αντικατοπτρίζει τις δυσκολίες της καθημερινότητας ενός ηλικιωμένου με κατάγμα ύστερα από πτώση, που είναι πολύ συχνό φαινόμενο στους ηλικιωμένους.

Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων

«Ο Καλός Σαμαρείτης»

Κατερίνη Πιερίας

"©" Συγγραφείς: Αθηνά Κανταρέλλη, φιλοξενούμενη 88 ετών

Ναυσικά Γκλικοπούλου, φιλοξενούμενη 67 ετών

Μαρία Στοφορίδου, φιλοξενούμενη 89 ετών

Φωτεινή Βενιζέλη, φιλοξενούμενη 87 ετών

Ματίνα Πατσή, Κοινωνική Λειτουργός

Εικονογράφηση: Σταύρος Αποστόλου, αρχιτέκτονας

«Ο ΠΑΠΠΟΥΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΠΑΤΗΣΕΙ»

Για παιδιά ηλικίας 3-7 ετών

Ένα παραμύθι που μιλάει για τον κίνδυνο πτώσεων και τα δυσάρεστα αποτελέσματα που έχουν στη ζωή ενός ηλικιωμένου, τονίζοντας την αξία της βοήθειας και της συντροφικότητας.

Από τον κήπο ακούστηκε ένας δυνατός θόρυβος «μπαμ» και μια κραυγή «ωχ».

Τρέχουν τα παιδιά έξω και τι να δουν...!

Είδαν τον παππού τους κάτω να 'χει πέσει σαν καρπούζι. Ένας παππούς 85 χρονών με προβλήματα στα πόδια, τα οποία δεν τον κρατούν και σκοντάφτει συνεχώς. Αυτή τη φορά όμως δεν σκόνταψε μόνο. Τσακίστηκε ο καμηνούλης. Πονούσε, βογκούσε, φώναζε δεν μπορούσε να σηκωθεί.



- Τί έπαθες παππού; Ρώτησε η Μαρία
- Σκόνταψα παιδάκι μου και έπεσα κάτω. Πονάει πολύ το πόδι μου. Δεν μπορώ να το κουνήσω. Αχ τι έπαθα... Τρέξε Κωνσταντίνε στην μαμά να την φωνάξεις. Είπε ο παππούς και ο πόνος ήταν ζωγραφισμένος στο ρυτιδιασμένο πρόσωπό του.

Μπαίνει στο σπίτι ο Κωνσταντίνος και φωνάζει την μαμά του να βγει γρήγορα στον κήπο. Η μαμά με τα χέρια λερωμένα από το αλεύρι άρον άρον βγαίνει από την κουζίνα στον κήπο και βλέποντας τον παππού στέλνει την Μαρία να φέρει το τηλέφωνο. Καλεί το 166, το ασθενοφόρο, και δίνει τις πληροφορίες που χρειάζονται για να έρθουν στο σπίτι. Έπειτα καλεί και τον άντρα της να επιστρέψει από τη δουλειά. Μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο, τα παιδιά προσπαθούν να κάνουν τον παππού να νιώσει καλά. Του φέρνουν ένα μαξιλάρι, νερό και του κρατούν παρέα, ώσπου από μακριά ακούγονται οι σειρήνες του ασθενοφόρου.

Πολύ προσεκτικά οι τραυματιοφορείς μεταφέρουν τον παππού με φορείο στο ασθενοφόρο για να τον πάνε στο νοσοκομείο. Μαζί πάει και η μαμά.



- Μαμά; Ο παππούς θα γίνει καλά; Ρωτάει ο Κωνσταντίνος με δάκρυα στα μάτια.

Η μαμά τον καθησυχάζει με ένα φιλί λέγοντάς του ότι θα τους ενημερώνει συνεχώς.

Το ασθενοφόρο φτάνει στο νοσοκομείο. Βγάζουν

ακτινογραφίες, δηλαδή φωτογραφίες το πόδι του, και διαπιστώνουν ότι το έχει σπάσει. Άμεσα μπαίνει στο χειρουργείο. Το χειρουργείο πήγε πολύ καλά και ο παππούς επέστρεψε στο σπίτι μετά από 1 βδομάδα. Ο γιατρός του έδωσε αυστηρή οδηγία να κάθεσαι σε αναπηρικό αμαξίδιο μέχρι να δυναμώσει το πόδι του και να κάνει ασκήσεις για να μην πάθει αγκύλωση.

Όταν ο Κωνσταντίνος και η Μαρία είδαν τον παππού τους έτρεξαν να τον αγκαλιάσουν. Ο μικρός Κωνσταντίνος ενθουσιάστηκε από το αναπηρικό αμαξίδιο.

- Παππού θα με πηγαίνεις βόλτες με αυτό το καρότσι;
- Κωνσταντίνε, ο παππούς χρειάζεται ξεκούραση και



ησυχία, είπε η μαμά
του με αυστηρό
τόνο.

- Αγόρι μου, όταν γίνω καλά, θα σας πάω βόλτα για παγωτό χωρίς όμως αμαξίδιο. Μέχρι τότε, εσύ θα είσαι ο βοηθός μου, είπε ο παππούς του.
- Θα είμαι ο καλύτερος βοηθός του κόσμου, αποκρίθηκε ο Κωνσταντίνος χοροπηδώντας.

Οι μέρες κυλούσαν. Άλλοτε γρήγορα, άλλοτε αργά. Κάποιες ήταν δύσκολες και στενάχωρες, αφού ο παππούς δεν μπορούσε να κάνει τίποτα μόνος του. Έπρεπε να φοράει πάνα, όπως τα μωρά, να τον ντύνει η κόρη του, να τον κάνει μπάνιο και να τον βάζει να κοιμηθεί σηκώνοντας τον από το αναπηρικό αμαξίδιο. Δεν του άρεσε που ένιωθε ανήμπορος, αλλά έκανε υπομονή. Επιπλέον αισθανόταν ότι ήταν βάρος, γιατί η οικογένεια του αφιέρωνε πολύ χρόνο για την περιποίησή του και κυρίως η κόρη του που ήταν και εργαζόμενη. Όμως όλο αυτό τον καιρό τα εγγόνια του έδιναν χαρά και με το χαμόγελό τους ξεχνούσε τον πόνο παίρνοντας δύναμη.

Πέρασε ο καιρός, έγιανε το πόδι του και στηριγμένος στο μπαστούνάκι του πια τους πήγε για παγωτό, όπως τους είχε υποσχεθεί.

Παρουσίαση Υπηρεσιών

Χριστιανικό Σπίτι Ηλικιωμένων «Ο Καλός Σαμαρείτης» ΑΜΚΕ

Στοιχεία επικοινωνίας: 2351076543 & 6988554307

e-mail: info@kalos-samaritis

socialwork.kalossamaritis@gmail.com

Γενικά Στοιχεία

Το Χριστιανικό Σπίτι Ηλικιωμένων «Ο Καλός Σαμαρείτης» ΑΜΚΕ εδρεύει στην οδό Νικομηδείας 38, στην **Κατερίνη**, και λειτουργεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ευαγγελικής Εκκλησίας Κατερίνης. Στόχος του ιδρύματος είναι η παροχή ολιστικής φροντίδας σε ηλικιωμένους, με σεβασμό, αγάπη και χριστιανικές αξίες.

Κύριες Υπηρεσίες

- **Στέγαση και Διατροφή:** Παρέχεται ασφαλές, καθαρό και φιλικό περιβάλλον διαμονής, με καθημερινή φροντίδα υγιεινής και διατροφή βασισμένη σε ισορροπημένο πρόγραμμα παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας.
- **Υγειονομική Φροντίδα:** Οι φιλοξενούμενοι απολαμβάνουν τακτική ιατρική παρακολούθηση, συνεχή νοσηλευτική φροντίδα και υποστήριξη στη λήψη φαρμακευτικής αγωγής, πάντα σε συνεργασία με εξειδικευμένο προσωπικό.
- **Ψυχοκοινωνική Στήριξη:** Προσφέρονται ομαδικές και ατομικές δραστηριότητες, ψυχαγωγικά προγράμματα και στήριξη από κοινωνικό λειτουργό, συμβάλλοντας στην ψυχολογική ευεξία των ηλικιωμένων, στην ομαλή ένταξη στην κοινότητα, και συμμετοχή στη δημόσια ζωή.
- **Πνευματική Φροντίδα:** Το ίδρυμα δίνει έμφαση στην πνευματική ανάπτυξη μέσω καθημερινών προσευχών, μελέτης της Αγίας Γραφής και συμμετοχής σε εκκλησιαστικές εκδηλώσεις.
- **Ειδικά Προγράμματα Ενδυνάμωσης:** Διοργανώνονται εργαστήρια, χειροτεχνίες, μουσικοθεραπεία και άλλες δραστηριότητες που ενισχύουν τη δημιουργικότητα και την κοινωνική επαφή.
- **Διαηλικιακή εκπαίδευση:** Οργανώνονται σεμινάρια και δραστηριότητες στις οποίες παιδιά και νέοι μαθαίνουν και συνεργάζονται με τους ηλικιωμένους.

Στόχος και Όραμα

Ο «Καλός Σαμαρείτης» προσφέρει ουσιαστική φροντίδα, στήριξη και αξιοπρεπή διαβίωση στους ηλικιωμένους, ενισχύοντας το αίσθημα ασφάλειας και αποδοχής, με γνώμονα την αγάπη προς τον συνάνθρωπο.



