

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ, ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ
ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΚΗΦΗ, Μ.Φ.Η. ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΔΑΠ ΤΗΣ Π.Κ.Μ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΔΡ ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

Στα πλαίσια των δράσεων της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (Π.Κ.Μ.) και συγκεκριμένα του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Κ.Μ. και της Αντιπεριφέρειας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η διαγενεακή δράση με θέμα **την καθημερινότητα των ηλικιωμένων, τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν και τη συμβολή όλων των μελών της οικογένειας στην διαχείρισή τους**. Έτσι ηλικιωμένοι από όλα τα Κ.Η.Φ.Η. της Π.Κ.Μ., αλλά και φιλοξενούμενοι στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) της Π.Κ.Μ. έγραψαν παραμύθια ή διηγήματα για παιδιά ηλικίας 3-18 ετών με τη βοήθεια του προσωπικού τους, τα οποία διαβάστηκαν αρχικά στα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης (Κ.Δ.Α.Π) του Δ. Θεσσαλονίκης σε παιδιά ηλικίας 5-12 ετών για να ενημερωθούν για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ή πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι παππούδες τους και να συμβάλουν όλα τα μέλη της οικογένειας ή και να προτείνουν λύσεις στη διαχείρισή τους, κάποιες από τις οποίες ενσωματώθηκαν στα παραμύθια. Στο όλο εγχείρημα βοήθησαν και οι φοιτητές του τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. που κάνουν πρακτική στην Π.Κ.Μ. υπό την εποπτεία της Δρ. Τσανταλή Ελένης, Γνωστικής νευροψυχολόγου, που έχει αναλάβει την διοργάνωση, επιστημονική επιμέλεια και τη διαχείριση του συγκεκριμένου προγράμματος. Η Π.Κ.Μ. θα αναρτήσει σταδιακά όλα τα παραμύθια στην ιστοσελίδα της στην ενότητα Υγεία και Κοινωνική αλληλεγγύη [Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας - Διαδικτυακή πύλη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας](#) και θα δημιουργήσει και audio book με τα παραμύθια για όσους δεν μπορούν να διαβάσουν ή δεν έχουν κατακτήσει ακόμη την δεξιότητα της ανάγνωσης. Έτσι με απλό και διαδραστικό τρόπο μαθαίνουν μικροί και μεγάλοι για τις ασθένειες της τρίτης ηλικίας και τι μπορεί να κάνει ο καθένας από τη δική σκοπιά για την διαχείριση της ασθένειας.

Ευχαριστούμε όλους, μικρούς και μεγάλους, εθελοντές και προσωπικό των Κ.ΗΦ.Η των Μ.Φ.Η. και των Κ.Δ.ΑΠ για τη συνεισφορά και τη συνεργασία τους. Η παρακάτω μυθοπλασία που βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα έχει θέμα το Εγκεφαλικό επεισόδιο που είναι συχνό στους ηλικιωμένους ανθρώπους και προορίζεται για παιδιά ηλικίας 8-14 ετών. Είναι δημιούργημα των ωφελουμένων του Κ.Η.Φ.Η. Βέροιας, της Π.Ε. Ημαθίας με τη συνεργασία όλων των παραπάνω που αναφέρθηκαν.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΟΛΟΥΉ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥΉ
ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΉ ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΕ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΓΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥΣ
ΣΚΟΠΟΥΣ Νόμος 4481/2017**

«ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΒΓΑΖΕ ΝΟΗΜΑ»

ΘΕΜΑ: ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ: 6-10 ΕΤΩΝ



-Γεια σας! Είμαι η κυρία Μαρία, μία πανευτυχής γιαγιά, που ξέμπλεξα πλέον από τις πολλές υποχρεώσεις και προσπαθώ τώρα να απολαύσω τη ζωή και τις παρέες μου. Παρόλα αυτά δεν λείπουν τα δυσάρεστα ή δύσκολα γεγονότα στη ζωή μας. Αύριο όμως είναι Κυριακή και σκέφτηκα μετά την εκκλησία να πάω για καφέ με τις φίλες μου. Με την Βάσω θα συνεννοηθούμε στην εκκλησία. Να θυμηθώ να πάρω τηλέφωνο και την Φυλλιώ. Τώρα που το σκέφτομαι όμως η Φυλλιώ πηγαίνει κάθε Κυριακή στην εκκλησία, οπότε δεν χρειάζεται να την πάρω τηλέφωνο. Συνήθως είναι από τις πρώτες!

Ακολουθεί τηλεφωνική επικοινωνία

- Καλημέρα Βάσω! Τι κάνεις; Θέλεις αύριο μετά την εκκλησία να πάμε για καφέ; Η γνωστή παρέα, εγώ, εσύ και η Φυλλιώ.
- Αχ, δεν έμαθες για την Φυλλιώ;
- Τί να μάθω! Τι έγινε;
- Χθες το απόγευμα άκουσα το ασθενοφόρο που ήρθε και την πήρε. Όπως ξέρεις, είναι απέναντι τα σπίτια μας και τρόμαξα, όταν την είδα να την μεταφέρουν με το φορείο για το νοσοκομείο.



- Τι έπαθε δηλαδή;
- Ρώτησα την κόρη της και μου είπε ότι έχει πάθει εγκεφαλικό.
- Αα! Η καημένη! Πώς είναι;
- Η κόρη της, η οποία έκλαιγε, μου είπε ότι είναι πολύ σοβαρά. Είναι σε απόγνωση, γιατί έχει πάθει βαρύ εγκεφαλικό.



- Δηλαδή;
- Δυστυχώς, δεν μπορεί να κουνήσει την δεξιά πλευρά του σώματος, δεν μπορεί να μιλήσει σωστά, αλλά δεν μπορούσε και να θυμηθεί βασικές πληροφορίες, όπως που μένει, πόσα παιδιά έχει, πόσα εγγόνια

έχεις, τι μήνα έχουμε και άλλες τέτοιες απλές ερωτήσεις. Όλη η οικογένεια στεναχωριέται με αυτήν την κατάσταση και αναρωτιέται, αν θα γίνει καλά.

- Ναι, έχεις δίκιο. Θα χρειαστεί μεγάλη προσπάθεια και χρόνος για να μπορέσει να υπάρξει βελτίωση. Ευτυχώς, η κόρη της, είναι φυσικοθεραπεύτρια. Θα προσπαθήσει να την βοηθήσει με την φυσική της αποκατάσταση, να σταθεί λίγο στα πόδια της, έστω και με μπαστούνια, γιατί έχει την γνώση. Χρειάζεται όμως και λογοθεραπείες, γιατί μιλάει μπερδεμένα και συχνά ακαταλαβίστικα.



1. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



2. ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Ας ευχηθούμε καλή ανάρρωση. Θα σε βρω στην εκκλησία.

Τέλος της τηλεφωνικής επικοινωνίας.



Την επόμενη μέρα, την ώρα που τρώγαμε το πρωινό μας και κουβεντιάζαμε όλη η οικογένεια, με ρώτησε ο εγγονός μου:

- Γιαγιά, η Κατερίνα χθες στο σχολείο έκλαιγε συνέχεια και έλεγε ότι η γιαγιά της είναι πολύ άρρωστη. Έλεγε ότι έπαθε εγκεφαλικό. Τι είναι αυτό το εγκεφαλικό;



- Αγόρι μου, η κυρία Φυλλιώ έχει μπερδεμένο το μυαλό της, σαν ένα παζλ που δεν το συναρμολογήσαμε σωστά. Έτσι, δεν μπορεί να μιλήσει σωστά, είναι στο κρεβάτι, γιατί δυσκολεύεται να σηκωθεί και να περπατήσει, την δεξιά της πλευρά δεν μπορεί να την κουνήσει και στεναχωριέται πολύ. Επίσης, έχει κενά μνήμης προς το παρόν.

- Και πως επικοινωνεί; Πως τρώει;
- Τώρα, η κυρία Φυλλιώ είναι σαν ένα μικρό παιδάκι, όπως ήσουν εσύ, που σε τάιζε η μαμά σου, σου άλλαζε την πάνα, όταν λερωνόσουν και επικοινωνούσε μαζί

σου με αγκαλιές και φιλία για να σου δείχνει την αγάπη της, γιατί εσύ δεν μιλούσες, επειδή ήσουν 1.5 χρονών. Σιγά σιγά όμως, με την σωστή φροντίδα και αγάπη, γιατί σε όλα απαραίτητο φάρμακο είναι η αγάπη, ο άνθρωπος αρχίζει να θεραπεύεται, ανάλογα βέβαια και με την ασθένεια που έχει, αλλά και τη δύναμη του οργανισμού.

- Δηλαδή, γιαγιά, υπάρχει ελπίδα να γίνει καλά και να μην στεναχωριέται η φίλη μου και η οικογένειά της;

- Πάντα υπάρχει ελπίδα, αγόρι μου, ακόμη και όταν εξαντλήσουμε τα όπλα της επιστήμης. Αρκεί να μοιραζόμαστε τον πόνο του άλλου. Να κατανοούμε τα συναισθήματα του και να βλέπουμε τον κόσμο με τα δικά του μάτια. Είναι η λεγόμενη ενσυναίσθηση παιδί μου. Και εμείς ίσως κάποτε έρθουμε στη θέση του άλλου ή σε παρόμοια θέση. Γι' αυτό, όταν δεις την Κατερίνα αύριο, να την αγκαλιάσεις. Όταν υπάρχει ένας άρρωστος στην οικογένεια, όλα τα μέλη της οικογένειας αρρωσταίνουν, γιατί χάνεται η ισορροπία της οικογένειας. Προσπάθησε να της δώσεις δύναμη και υπομονή ενθαρρύνοντας την να σκέφτεται πάντα θετικά και να ελπίζει. Η ζωή είναι ένας αδιάκοπος αγώνας, αλλά όταν έχεις φίλους, όπως είσαι εσύ και η Κατερίνα υπάρχει ελπίδα στο φως.

Συνεργάστηκαν οι ωφελούμενοι του ΚΗΦΗ ΒΕΡΟΙΑΣ και το προσωπικό

- Λευκή Αλαμπουρινού(Νοσηλεύτρια)
- Αθηνά Σαπουντζή, Κοινωνική Φροντίστρια
- Αγγελική Παπαφωτίου, Κοινωνική Φροντίστρια
- Γεσθημανή Παπαδοπούλου, Βοηθητικό Προσωπικό
- Συνεργάτες του ΚΗΦΗ
 - Άννα Τοίτση, Εργοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ Δ. Βέροιας
 - Ελισάβετ Πασχαλίδου , Ψυχολόγος Β.Σ.Σ. Βεργίνας, Δ. Βέροιας

Επιστημονική επιμέλεια

Δρ. Ταάνταλη Ελένη

Γνωστική Νευροψυχολόγος Π.Κ.Μ.-ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ



