

## Η εκδήλωση οργανώνεται από:

- Κέντρο Υγείας Βέροιας
- 8<sup>η</sup> Τ.ΟΜ.Υ. Βέροιας
- 11<sup>η</sup> Τ.ΟΜ.Υ. Βέροιας
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας

## Στην εκδήλωση συμμετέχουν:

### Τα Νηπιαγωγεία:

- Νηπιαγωγείο Ασωμάτων
- Νηπιαγωγείο Βεργίνας
- 3<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Μακροχωρίου

### Τα Δημοτικά:

- Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Βέροιας
- 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Βέροιας
- 4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Βέροιας
- 10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Βέροιας

**Ιδιαίτερες ευχαριστίες**  
στο Δήμο Βέροιας, για την  
παραχώρηση του χώρου  
υλοποίησης και την υποστήριξη  
του με υπηρεσίες και εξοπλισμό.



**Κέντρο Υγείας Βέροιας**



**8<sup>η</sup> Τ.ΟΜ.Υ. Βέροιας**



**11<sup>η</sup> Τ.ΟΜ.Υ. Βέροιας**



**Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης Ημαθίας**

**Ελάτε να παίξουμε  
και μέσα από το παιχνίδι  
να μάθουμε την  
Υγιεινή Διατροφή !!!**



**Πλατεία Δημαρχείου Βέροιας  
Παρασκευή 23/05/2025  
10:00 – 12:00 π.μ.**

## «Αγαπώ τον εαυτό μου Τρέφομαι σωστά Ασκούμαι !!!»

Καλώς ήρθατε στην 1<sup>η</sup> Εκδήλωση  
Αγωγής και Προαγωγής Υγείας με  
θέμα τη διατροφή.



Σε παγκόσμιο επίπεδο, η συχνότητα εμφάνισης της παιδικής παχυσαρκίας παρουσιάζει αυξητική τάση. Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Αναφορά για την Παχυσαρκία του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας που δημοσιεύτηκε το 2022, η Ελλάδα βρίσκεται στην τρίτη (3<sup>η</sup>) θέση κατάταξης μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών με υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά κάτω των 5 ετών (1 στα 8 παιδιά). Παράλληλα, για τις ηλικίες 5-9 ετών και 10-19 ετών, βρίσκεται στη δεύτερη (2<sup>η</sup>) και πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση μεταξύ των χωρών της Ευρώπης, καθώς περίπου 1 στα 3 παιδιά (37,5% και 35% αντίστοιχα) είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Επιπλέον, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Επιτήρησης της Παιδικής Παχυσαρκίας (WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative- "COSI") που δημοσιεύτηκε το 2022, στις ηλικίες 7-9 ετών η Ελλάδα κατέχει τη δεύτερη (2<sup>η</sup>) θέση μεταξύ των 33 χωρών που συμμετείχαν, με το 42% των παιδιών αυτής της ηλικιακής ομάδας να είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα.

Με αφορμή τα παραπάνω, αποφασίστηκε η υλοποίηση της σημερινής εκδήλωσης με στόχο την υιοθέτηση ευεργετικών για την υγεία συνηθειών και διατροφικών επιλογών !

Μέσα από παιχνίδια που δημιουργήθηκαν από τους ίδιους τους μαθητές, και από βιωματικές δραστηριότητες, τα παιδιά θα κατανοήσουν τα οφέλη και τη σπουδαιότητα της ισορροπημένης διατροφής και της άσκησης στη σωματική και ψυχική τους υγεία στο σήμερα και το **ΑΥΡΙΟ** !

**Γιατί: Τα παιδιά του σήμερα  
είναι οι ενήλικες του αύριο !!!**