

Коронавирус: Не боимся - Защищаемся

Знание — сила!



Часто и тщательно мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим раствором. В целом, избегайте трогать руками нос, рот и глаза.



Когда кашляете или чихаете, **закрывайте нос и рот** внутренним сгибом локтя или бумажной салфеткой, а затем сразу мойте руки.



Выбрасывайте салфетку сразу после использования в закрытое мусорное ведро.



Избегайте близких контактов с людьми при наличии симптомов у вас простуды (кашель, температура, насморк, боль в горле) или при наличии таких симптомов у других людей (особенно это касается пожилых и людей с хроническими заболеваниями).



При наличии таких симптомов, как температура, кашель или затрудненное дыхание, и если вы были в пораженной вирусом зоне, **необходимо обратиться к вашему врачу или в Национальную организацию общественного здравоохранения (тел. 2105212054)** и оставаться дома.



При наличии симптомов во время поездки, **следует немедленно уведомить экипаж и обратиться за медицинской помощью.**



Мойте руки: при приготовлении пищи, уходе за больными, при контакте с животными.



Обращайтесь к специалистам и ученым для получения информации.



**Полезных
советов**



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection