



ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Κύκλος Διαλέξεων
για Ψυχολογική Ενδυνάμωση



Με τη Νέλη Βυζαντιάδου

ψυχοθεραπεία ενηλίκων - συγγραφέας

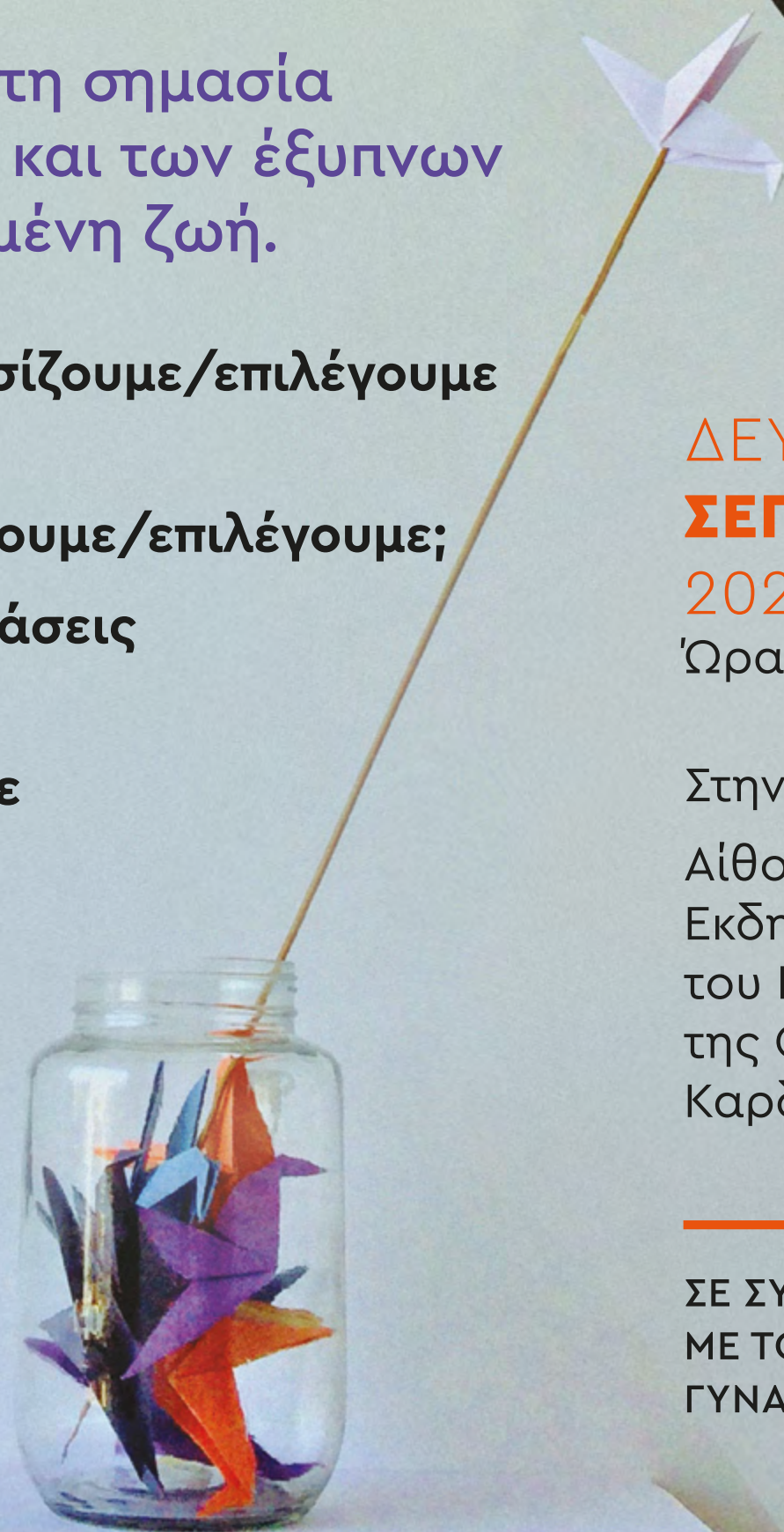
ΘΕΜΑ

«Αποφάσεις και επιλογές για μια ευτυχισμένη ζωή»

Μια ομιλία αφιερωμένη στη σημασία των σωστών αποφάσεων και των έξυπνων επιλογών για μια ευτυχισμένη ζωή.

- Πως μαθαίνουμε να αποφασίζουμε/επιλέγουμε στη ζωή μας;
- Με ποια κριτήρια αποφασίζουμε/επιλέγουμε;
- Ποιες είναι οι σωστές αποφάσεις και οι έξυπνες επιλογές;
- Τι μας εμποδίζει να πάρουμε μία σωστή απόφαση;
- Τι πρέπει να προσέχουμε;

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΔΕΥΤΕΡΑ 25
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2023

Ώρα έναρξης: 19.00

Στην Καρδιά

Αίθουσα
Εκδηλώσεων
του Ι.Ν Γεννήσεως
της Θεοτόκου
Καρδίας

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΡΔΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΝΩΝΙΑΣ